

Σεξουαλική αγωγή στο παιδί: Ο ρόλος του γονιού



Παπαδόπουλος Περικλής
Κλινικός Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής CBT
Επιστημονικός Συνεργάτης Ι.Ψ.Σ.Υ.

Διδυμοπούλου Αγγελική
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια CBT
Επιστημονική Συνεργάτης Ι.Ψ.Σ.Υ.





Εφηβεία

Παιδική
ηλικία

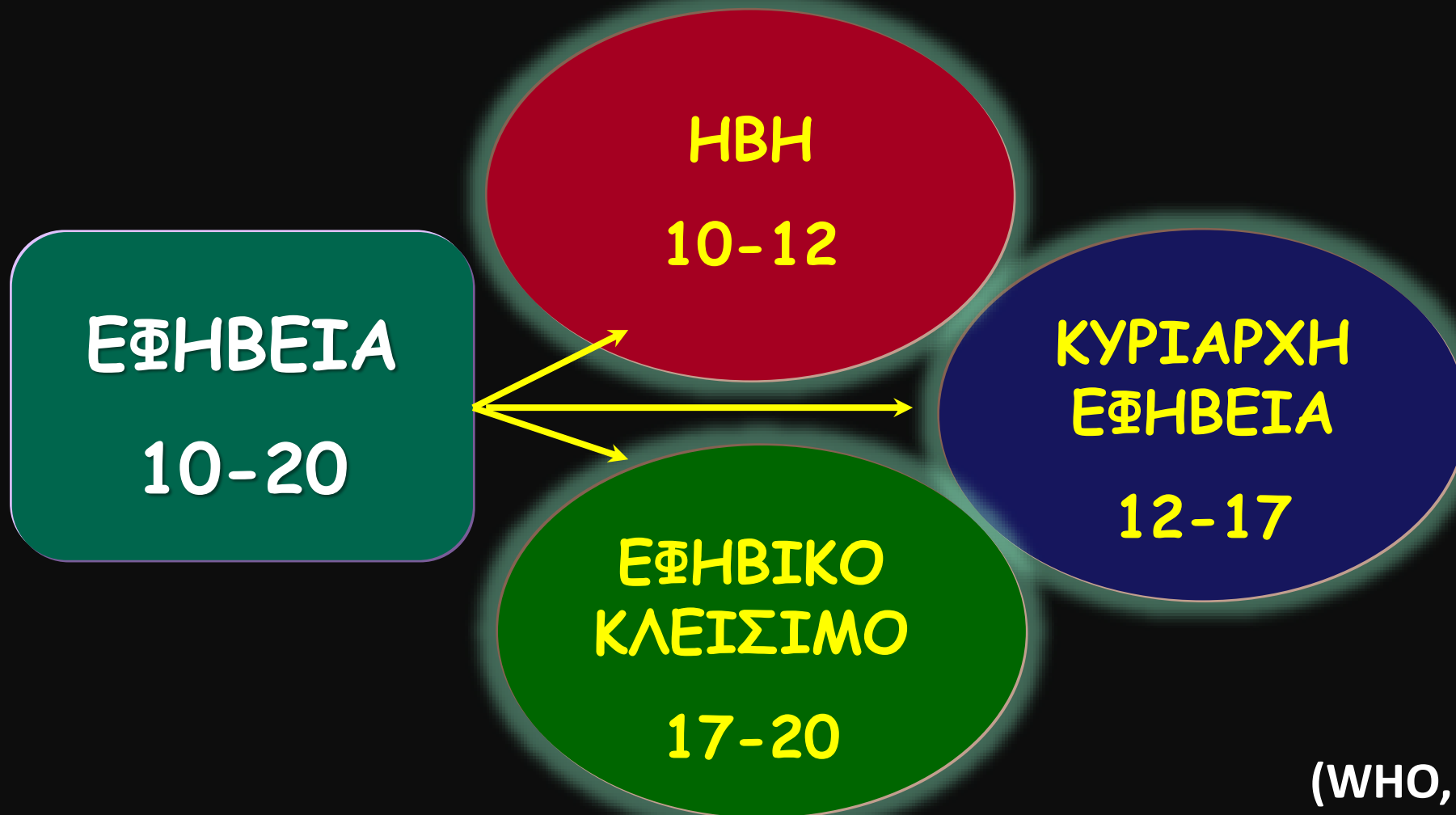
Ενήλικη
ζωή



Η εφηβεία, είναι η ηλικιακή περίοδος,
η οποία αποτελεί το «ταραχώδες» σκαλοπάτι
από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ζωή
και επιφέρει αλλαγές
στο σώμα και στην ψυχή.



ΣΤΑΔΙΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ



(WHO, 2018)



Εφηβεία

Η προσωπικότητα οριοθετείται
στην εφηβική περίοδο
και ολοκληρώνεται με την:

- α) βιολογική εξέλιξη (ανάπτυξη)
- β) συναισθηματική ωρίμανση (οριοθέτηση)
- γ) τη σεξουαλική αφύπνιση (πραγμάτωση)

Οι ορμόνες στην εφηβεία...



Ο έφηβος «ψάχνει» να βρει τον εαυτό του με...



- Ευαισθησία
- Εγωκεντρικότητα
- Ανάγκη ανεξαρτησίας
- Αυθορμητισμό
- Εκρηκτικότητα
- Ανάγκη για αποδοχή και αναγνώριση
- Διεκδικητικότητα



- Ανασφάλειες και φοβίες
- Αντίδραση
- Παρορμητικότητα
- Εκνευρισμό
- Ανάγκη για κατανόηση
- Συναισθηματικές διακυμάνσεις (θυμός, άγχος, απογοήτευση)



Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ

- Βιολογικό
- Ψυχολογικό
- Κοινωνικό

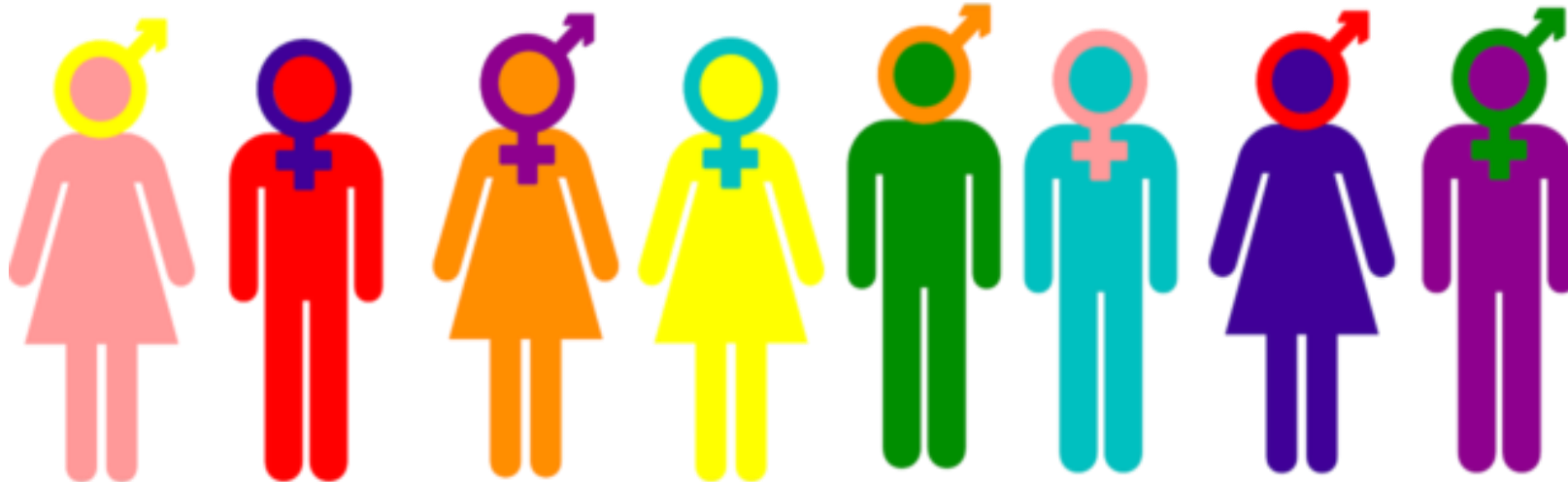
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

- Ετεροφυλοφιλία
- Ομοφυλοφιλία
- Αμφιφυλοφιλία
- Ασεξουαλικότητα

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΡΑΞΗ:

ΕΠΙΘΥΜΙΑ
ΔΙΕΓΕΡΣΗ
ΟΡΓΑΣΜΟΣ



Η εφηβεία συνδέεται με..

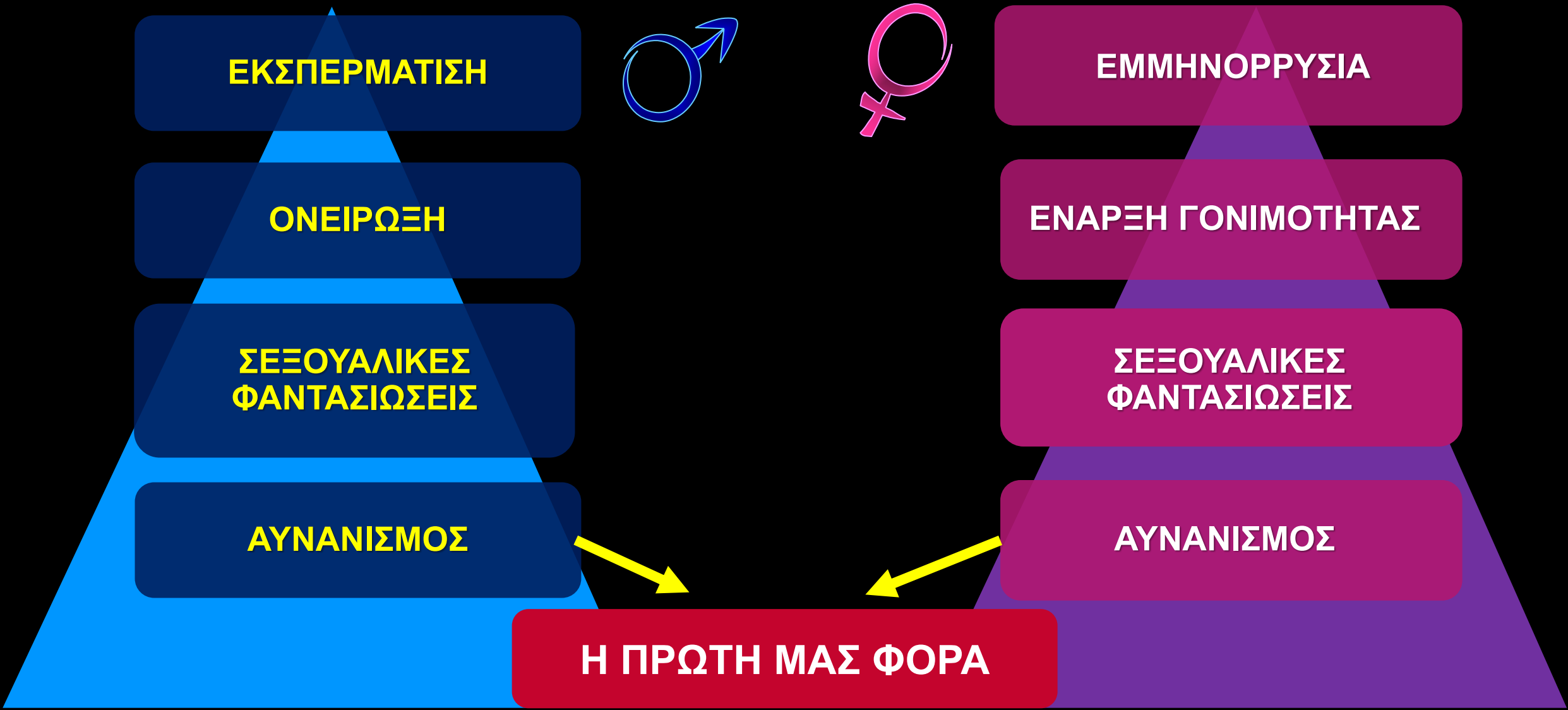
```
graph TD; A[Η εφηβεία συνδέεται με..] --> B[Σεξουαλικές διαταραχές (παραφιλίες)]; A --> C[Σεξουαλικές δυσλειτουργίες (Σεξουαλικά προβλήματα)]; A --> D[Διαταραχές ταυτότητας του γένους (Δυσφορία του φύλου)];
```

Σεξουαλικές διαταραχές
(παραφιλίες)

Σεξουαλικές δυσλειτουργίες
(Σεξουαλικά προβλήματα)

Διαταραχές ταυτότητας του γένους
(Δυσφορία του φύλου)

Η σεξουαλική αφύπνιση της εφηβείας:



Σε ποια ηλικία πρέπει να ξεκινάει η σεξουαλική αγωγή;

Η ανθρώπινη σεξουαλικότητα και η διαφυλική συμπεριφορά, ως αγωγή πρέπει να είναι μάθημα από τα 6 -12.



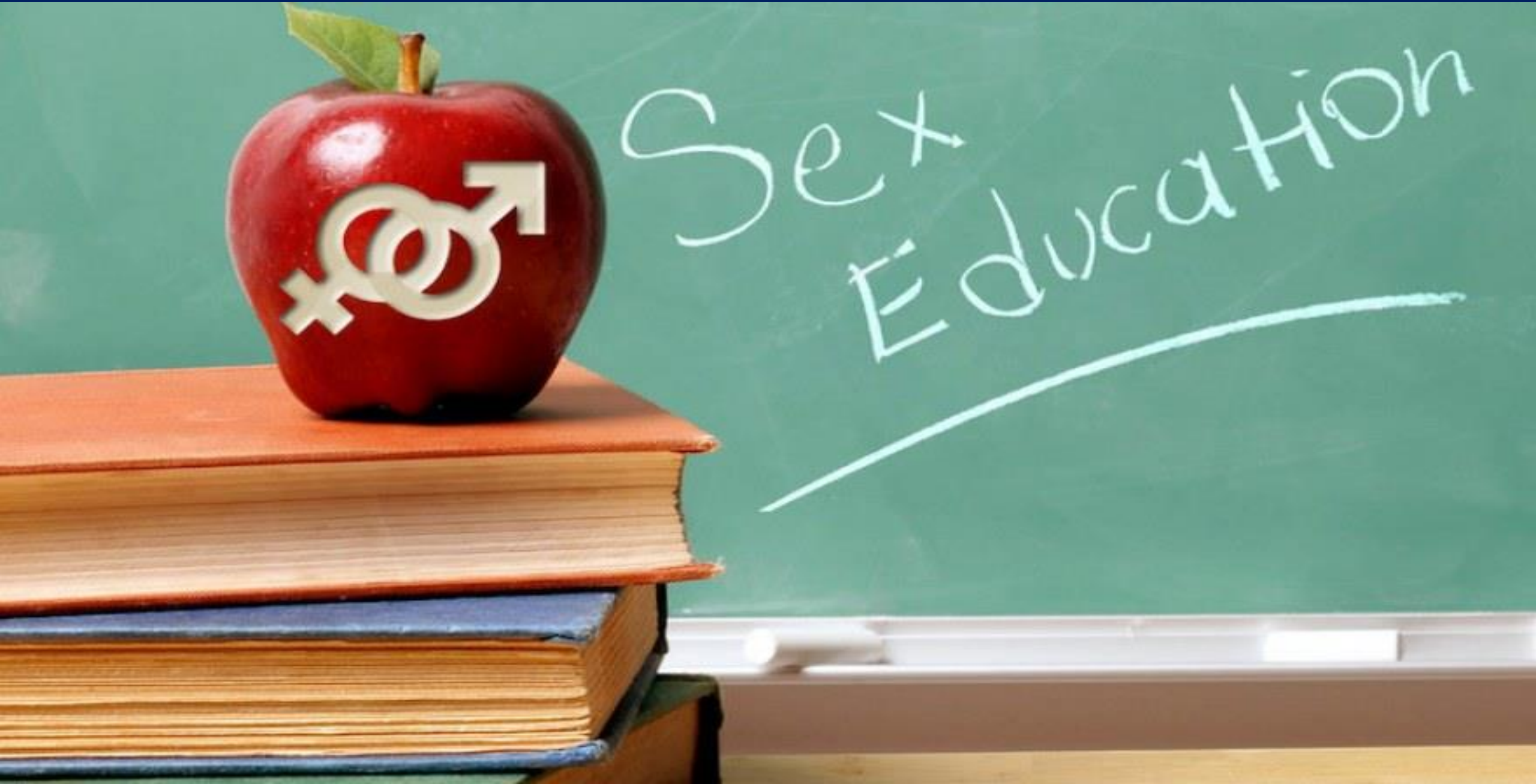
Η παθολογία της ανθρώπινης σεξουαλικότητας π.χ. ΣΜΝ, κακοποίηση, βιασμός, παρενόχληση, τοξικές ουσίες, πρόωμη σεξουαλική εμπλοκή πρέπει να είναι μάθημα (β' μέρος σεξουαλικής αγωγής 12-15)

Μετά τα 15...



Το τρένο έφυγε και αρχίζει το ταξίδι...!!

Ποιους και τι περιλαμβάνει η σεξουαλική αγωγή;





ΚΟΙΝΩΝΙΑ
(παιδεία και πολιτισμός)

**Ψυχική Υγεία
και
Σεξουαλική Αγωγή**

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
(γονιός και παιδί)

ΣΧΟΛΕΙΟ
(παιδί και εκπαιδευτικός)



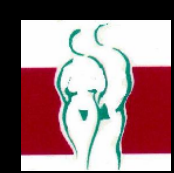
ΚΟΙΝΩΝΙΑ (παιδεία και πολιτισμός)

Η σεξουαλική αγωγή
ξεκινάει από τους γονείς
και περνάει στο σχολείο.

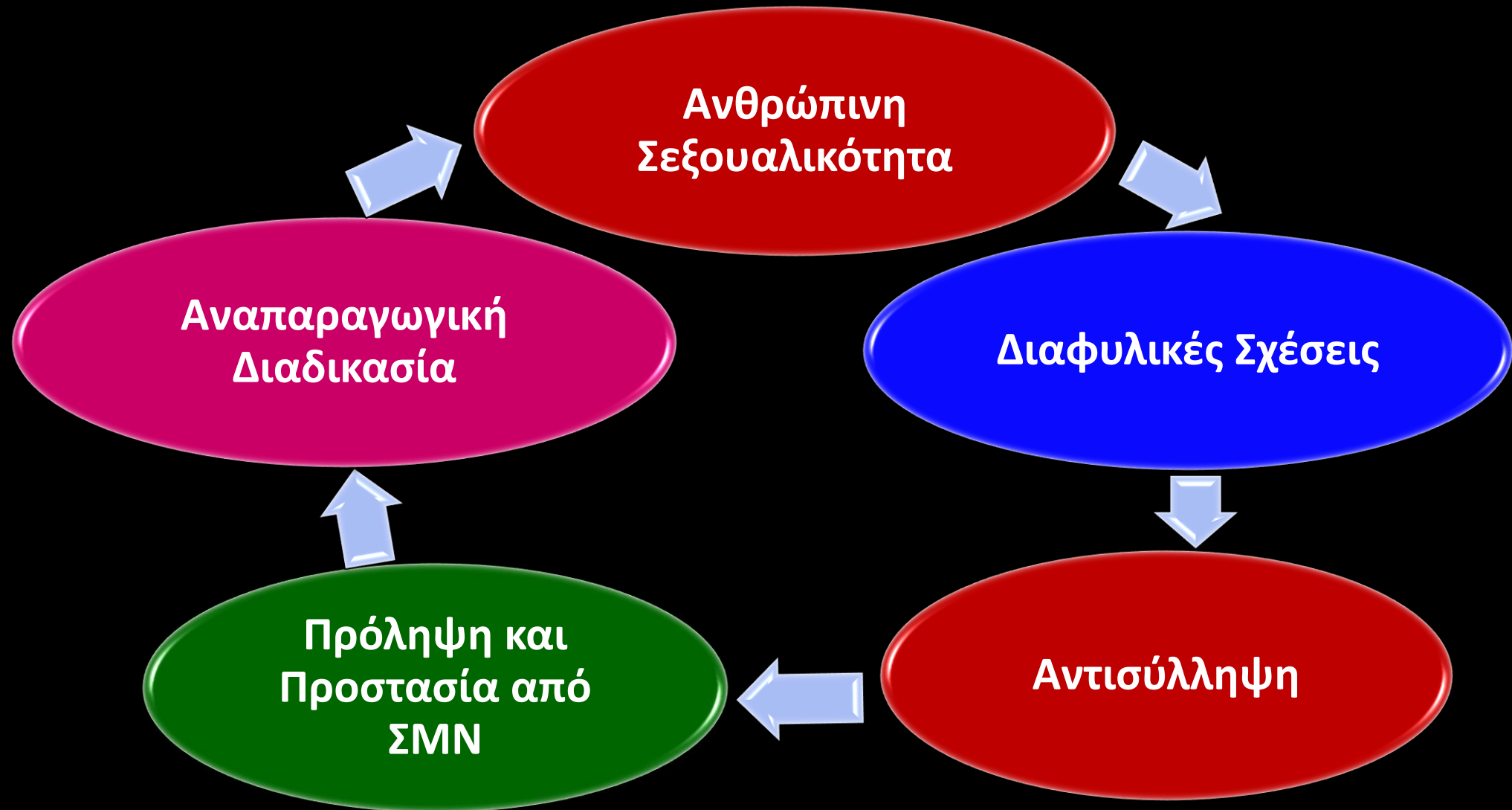
Οι γονείς είναι σύμμαχοι
όταν ξέρουν τι θα μάθουν τα παιδιά τους.

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
(γονιός και παιδί)

ΣΧΟΛΕΙΟ
(παιδί και εκπαιδευτικός)



Σεξουαλική Αγωγή:





Γονείς

1. Ταυτοποίηση του φύλου του παιδιού του (όμοιο - διαφορετικό)
2. Ενίσχυση του ρόλου του φύλου
3. Οριοθέτηση της γονεϊκής διαχείρισης και του χώρου
4. Δυνατότητα απάντησης σε ερωτήματα του παιδιού του
5. Ενημέρωση για την ψυχική και βιολογική ανάπτυξη του παιδιού (σε συνεργασία με τον παιδίατρο και το σχολείο)



Οι γονείς δεν μιλούν στα παιδιά τους για το σεξ επειδή:



- Φοβούνται ότι θα τους «βάλουν ιδέες» και θα τα οδηγήσουν στην πρόωρη σεξουαλική δραστηριότητα.
- Ντρέπονται ή νιώθουν άβολα.
- Νιώθουν ότι οι γνώσεις τους δεν είναι επαρκείς και ότι μπορεί να πουν κάτι λάθος.
- Δεν έχουν επαρκή χρόνο.
- Η δική τους εμπειρία – οι δικοί τους γονείς δεν μιλούσαν για αυτά τα θέματα.

Από πού ενημερώνονται οι έφηβοι για το σεξ;

Φίλους 75%



Διαδίκτυο 55%

Πως θα γίνουμε ενεργητικοί ακροατές των παιδιών μας:

- Αφιερώνουμε χρόνο για να ακούσουμε το παιδί.
- Αφήνουμε κατά μέρος τις δικές μας θέσεις και απόψεις και δεχόμαστε τις πληροφορίες που μας δίνει το παιδί.
- Ακούμε, συνοψίζουμε και επαναλαμβάνουμε το μήνυμα που μας δίνει το παιδί.
- Διατηρούμε οπτική επαφή όσο μας μιλάει το παιδί.

Ο ρόλος του γονιού απέναντι στον έφηβο:

«Ακούω» τα συναισθήματα του παιδιού μου

«Στέκομαι» δίπλα του

«Συζητώ» μαζί του με ενσυναίσθηση

«Ενισχύω» την αυτοπεποίθησή του

Ανησυχίες γονιού για την πρώτη φορά του παιδιού του...

Υπάρχει σωστή (φυσιολογική) ηλικία;



Η Σημασία της Σεξουαλικής Αγωγής

SEX
EDUCATION





**Το 52% έχει
ολοκληρώσει
σεξουαλικά
μέχρι τα 15 έτη**

ΕΠΙΨΥ, 2018

Σεξ χωρίς προφύλαξη

Σε 4.141 μαθητές εφηβικής ηλικίας από 245 σχολικές μονάδες της χώρας:

•**22% των εφήβων** την τελευταία φορά που είχαν σεξουαλική επαφή δεν έλαβαν κανένα μέτρο προφύλαξης»

•**1 στα 6 αγόρια (16,7%) και 1 στα 4 κορίτσια (25%)** ανέφεραν ότι δεν χρησιμοποίησαν προφυλακτικό οι ίδιοι ή ο σύντροφός τους



Στατιστικά αμβλώσεων στην Ελλάδα

Σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιεύτηκαν από το 6^ο πανελλήνιο συνέδριο γυναικολογικής ενδοκρινολογίας το 2017:

150.000

Ετήσιος αριθμός αμβλώσεων στην Ελλάδα

30.000

Νεαρά κορίτσια ηλικίας κάτω των 16 ετών καταφεύγουν σε τεχνητή έκτρωση, για να διακόψουν μια ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη

22%

Των ελληνίδων γυναικών έχουν προβεί τουλάχιστον μια φορά σε έκτρωση σύμφωνα με το τμήμα Γυναικολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών.

Το εμβόλιο κατά του HPV

**Γιατί δεν εμβολιάζουν οι γονείς
το παιδί τους;**

**Οι γονείς κρύβουν το σεξ από το
κορίτσι, ενώ αντίθετα ενισχύουν
την σεξουαλικότητα του αγοριού**



Το 9-δύναμο εμβόλιο του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων

**Από τον Μάρτιο του 2017 κυκλοφορεί στην Ευρώπη,
προσφέρει προστασία 90%
από 9 τύπους του Ιού HPV, για παιδιά
και εφήβους ηλικίας από 9 ετών.**

Τι είναι το Gardasil 9 και ποια είναι η χρήση του

Το Gardasil 9 είναι ένα εμβόλιο για παιδιά και εφήβους ηλικίας από 9 ετών και άνω και ενήλικες. Χορηγείται με σκοπό να προστατέψει κατά των νοσημάτων που προκαλούνται από τους τύπους 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 και 58 του Ιού των Ανθρώπινων Θηλωμάτων (HPV).

A top-down view of several people's hands holding smartphones around a wooden table. The hands are positioned in a circle, each holding a smartphone. The background is a light-colored wooden surface. The text "Διαδίκτυο και Εφηβεία" is overlaid on the left side of the image.

Διαδίκτυο και Εφηβεία

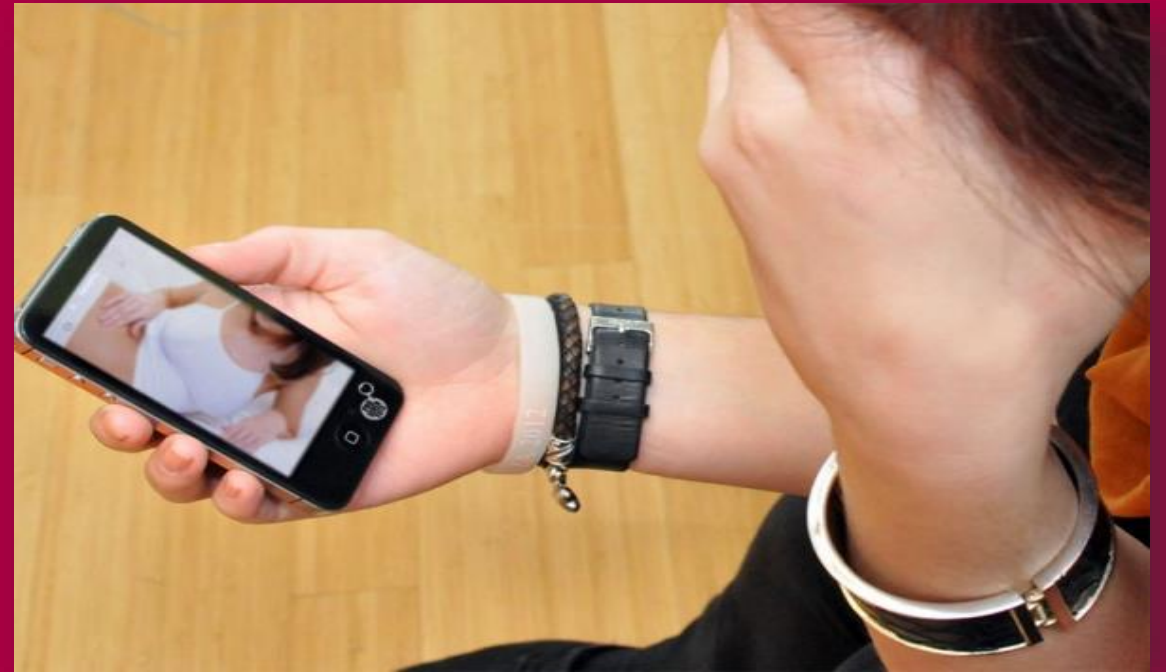
ΕΡΕΥΝΑ ΣΕ 14.000 ΜΑΘΗΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-17 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

**Κινητό τηλέφωνο έχει
το 90% των παιδιών**

- 8-10 ετών: 23%
- 10-12 ετών: 40%

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου, 2018

Διαδικτυακό σεξ και Sexting



Το sexting στους εφήβους συνδέεται με την **υιοθέτηση επικίνδυνων σεξουαλικών συμπεριφορών**, την **κατάχρηση αλκοόλ**, ακόμα και τις **αυτοκτονίες**, έπειτα από υποκλοπή ή διάρρευση των φωτογραφιών

Διαδικτυακό σεξ και Sexting



Πάνω από το **30%**
των εφήβων έχει στείλει
ή έχει λάβει σεξουαλικά
μηνύματα και φωτογραφίες

To sexting
σεξουαλική
ΤΙΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΕΣ,

πικίνδυνων
κόμα και
φωτογραφιών

Το sexting γίνεται συχνά αφορμή για διαδικτυακό εκφοβισμό, μέσω εκβιασμών και κοινοποίησης φωτογραφιών, συνομιλιών και βίντεο





**Να χρησιμοποιείς
το διαδίκτυο,
όχι να σε χρησιμοποιεί...**

Έχει ωραία μέρα
σήμερα...
Γιατί δεν πας έξω
να παίξεις;



N= 3.863 μαθητές ΣΤ' Δημοτικού, Β' Γυμνασίου, Α' Λυκείου (238 σχολικές μονάδες)

**Ελλάδα: 4η θέση σε 41 ευρωπαϊκές χώρες
στην εκδήλωση περιστατικών σχολικού εκφοβισμού**

Μορφές σχολικού εκφοβισμού

- **20% λεκτικά πειράγματα**
- **13% σχόλια, αστεία, διάδοση ψεμάτων και φημών, χειρονομίες σεξουαλικού περιεχομένου, αποκλεισμός από κοινές παρέες και δραστηριότητες**



Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ:

Στην αποτροπή ριψοκίνδυνων σεξουαλικών συμπεριφορών.

Στην αύξηση της χρήσης του προφυλακτικού και των αντισυλληπτικών χαπιών!

Στην μείωση του αριθμού των σεξουαλικών συντρόφων και την αύξηση της αυτοφροντίδας!

Στην καθυστέρηση της έναρξης της σεξουαλικής δραστηριότητας των εφήβων.



Η γνώση μας ενώνει:

Πρόληψη
Prevention

Εκπαίδευση
Education

Οριοθέτηση
Compliance



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ
& ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δρ. Θάνος Ασκητής
www.askitis.gr

Αποτελέσματα Ι.Ψ.Σ.Υ.

*Τελευταίο εξάμηνο
Διαδικτυακή έρευνα

N=300

73% Γυναίκες

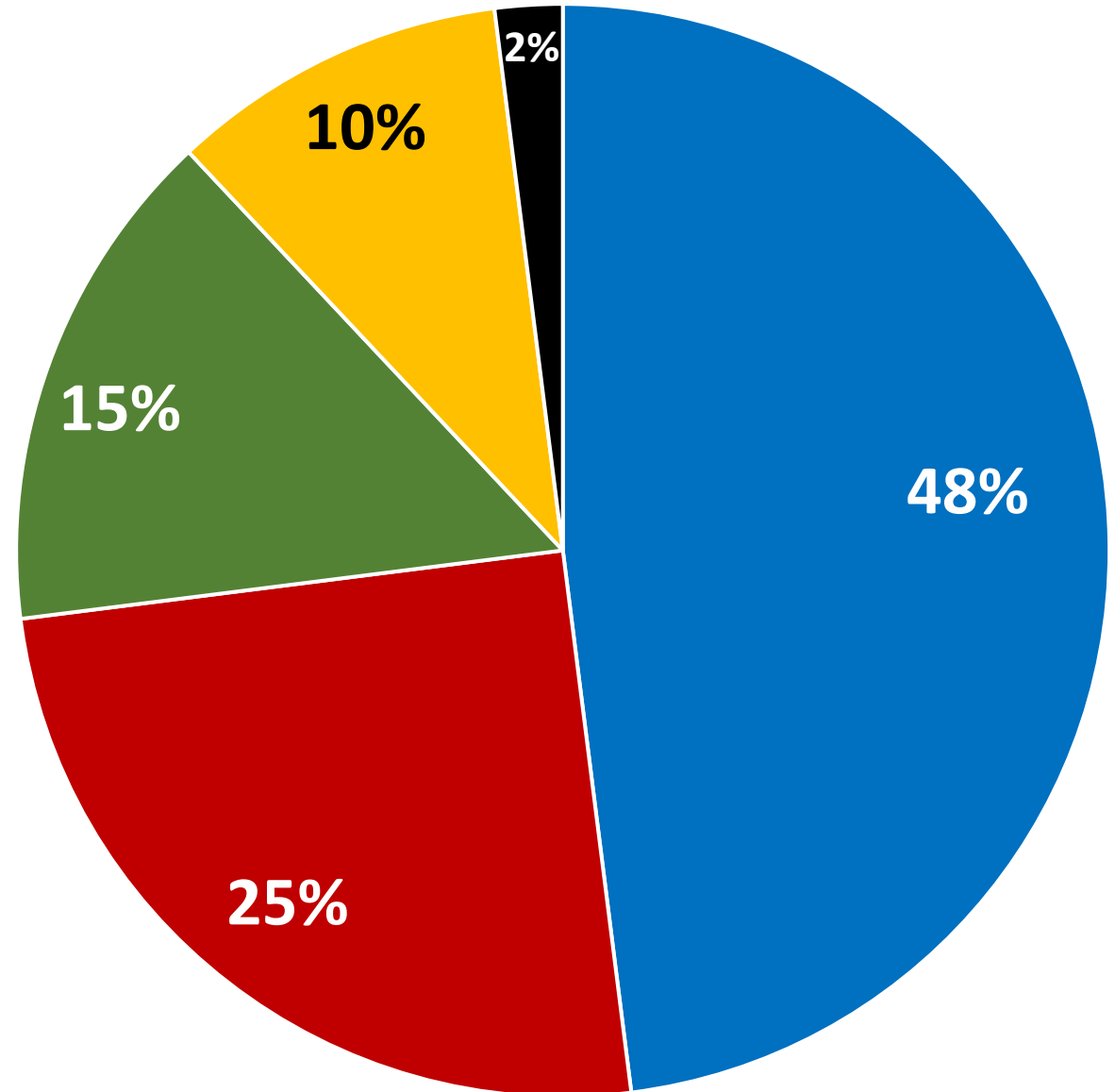
Μ.Ο. ηλικίας: 42 έτη

55% είχε τουλάχιστον ένα παιδί



Οικογενειακή κατάσταση

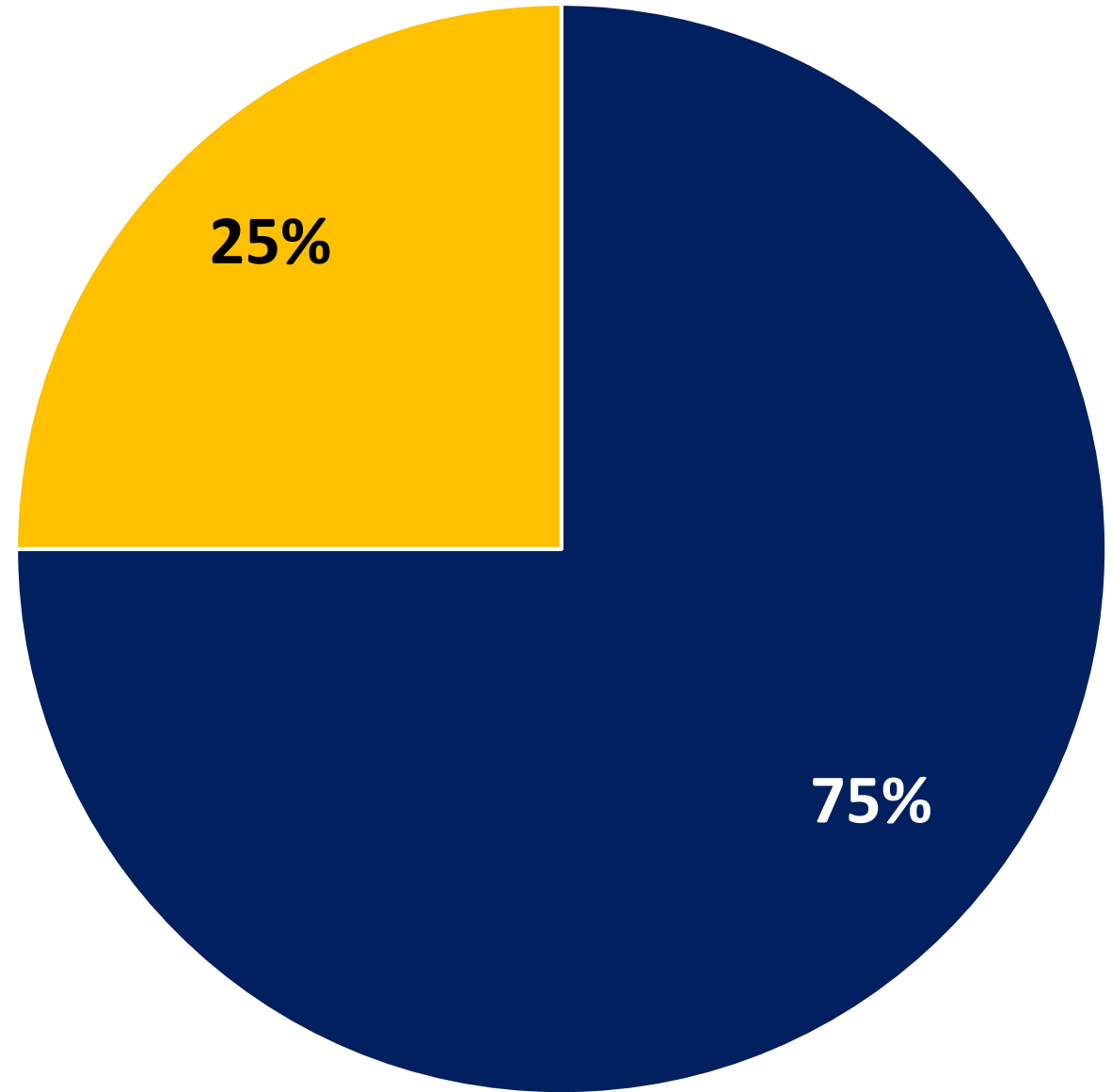
- Έγγαμοι
- Άγαμοι
- Συμβιώνουν
- Διαζευγμένοι
- Χήροι



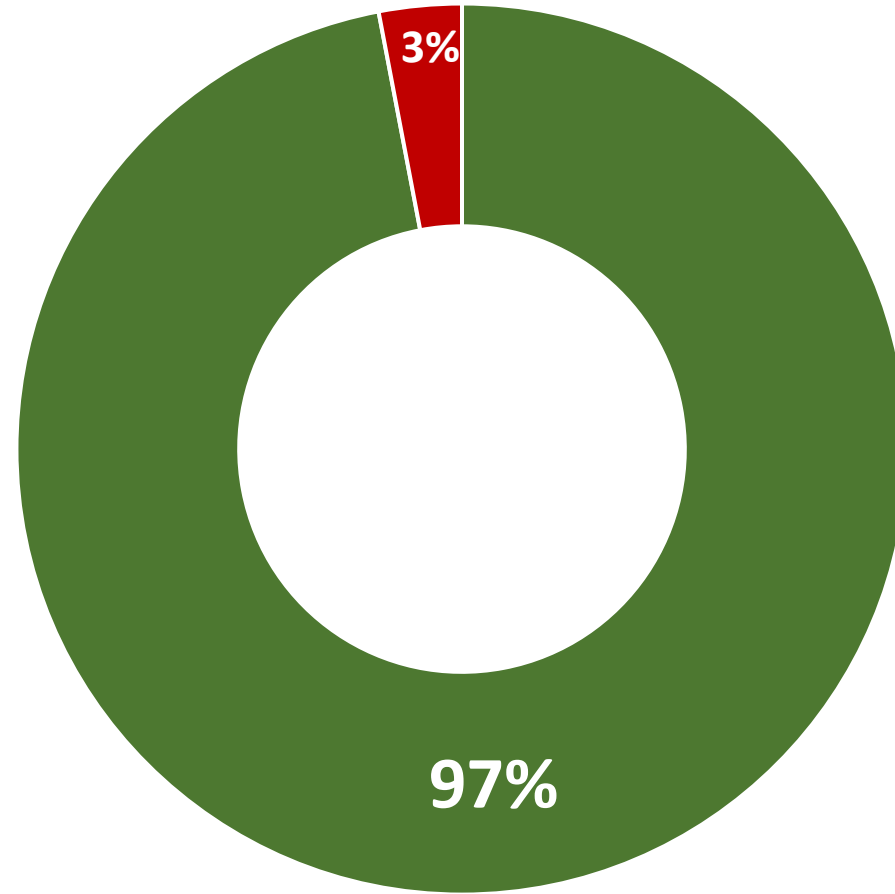
Μορφωτικό επίπεδο

■ Τριτοβάθμια

■ Δευτεροβάθμια

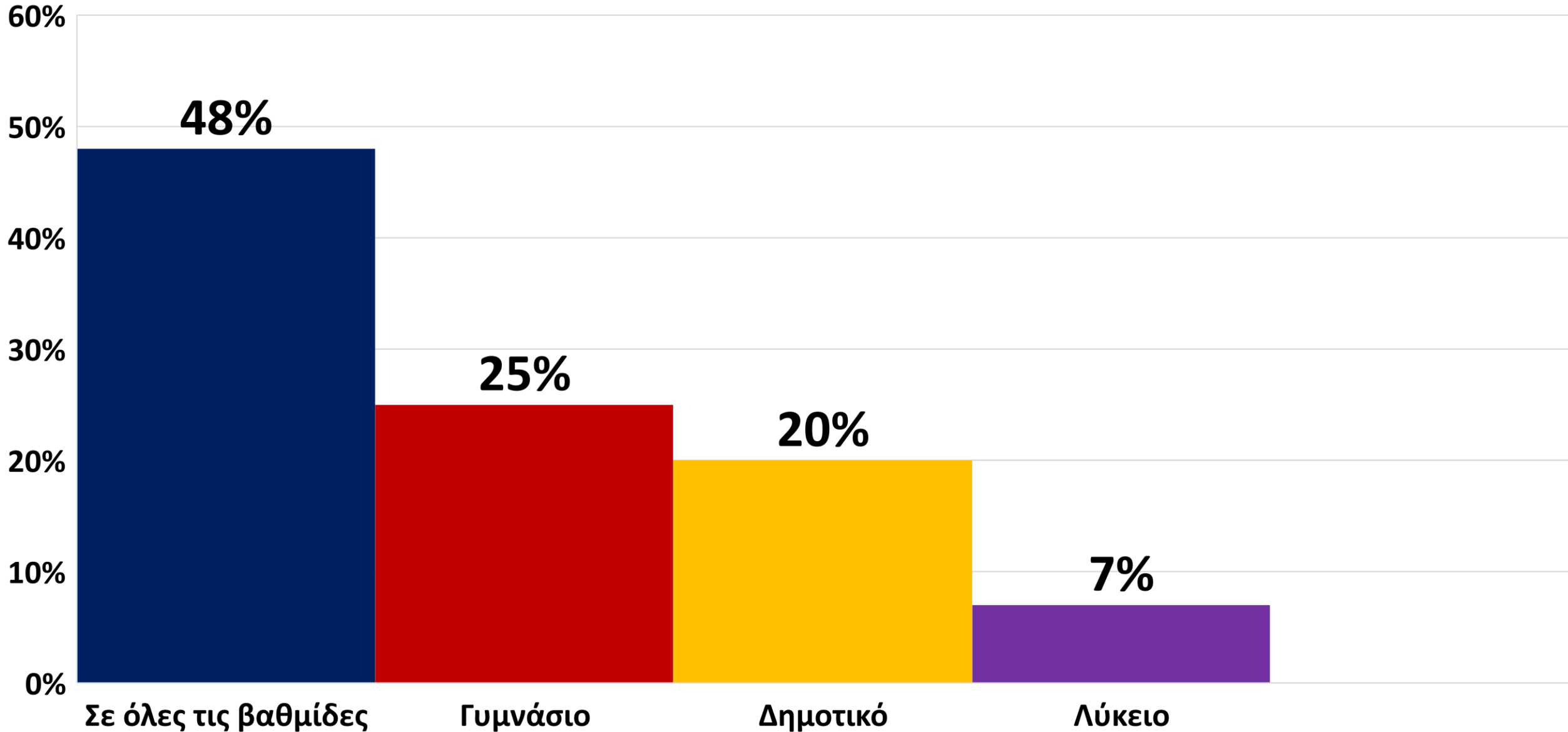


Πιστεύετε ότι η σεξουαλική αγωγή πρέπει να εισαχθεί ως μάθημα στα σχολεία;

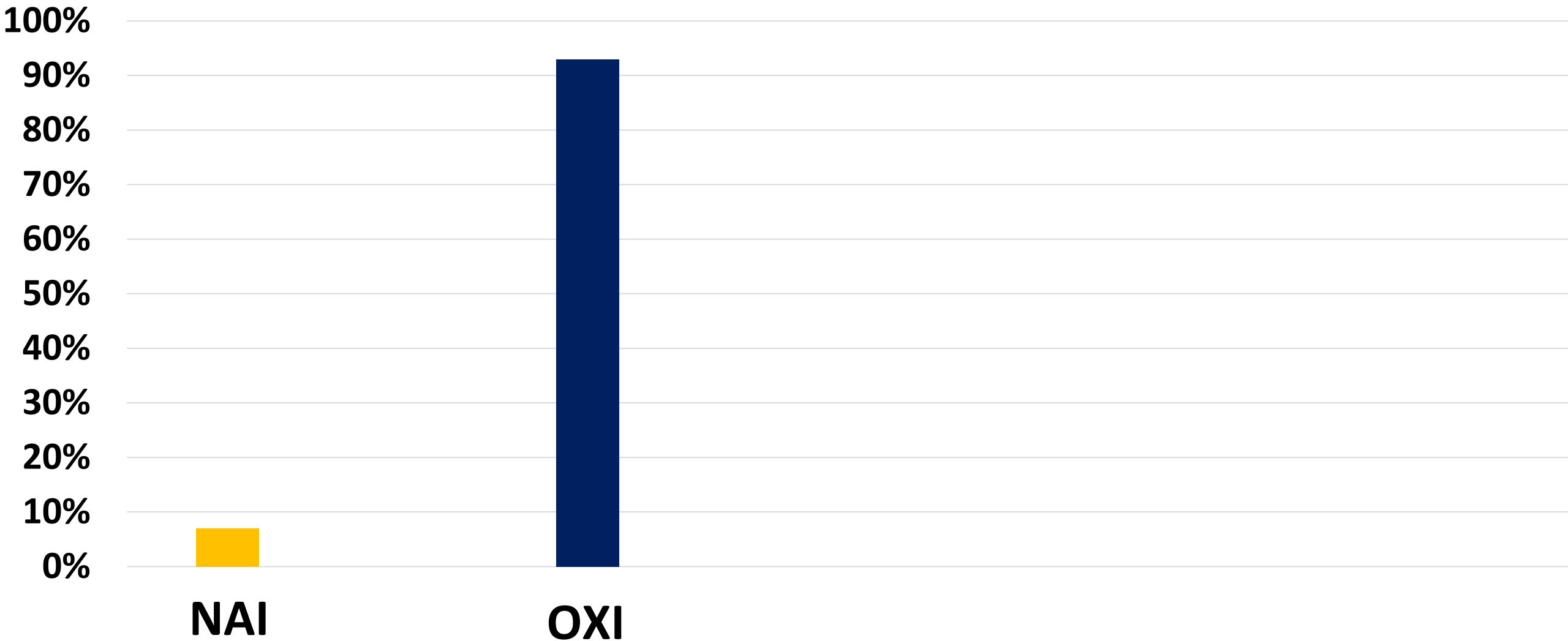


■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

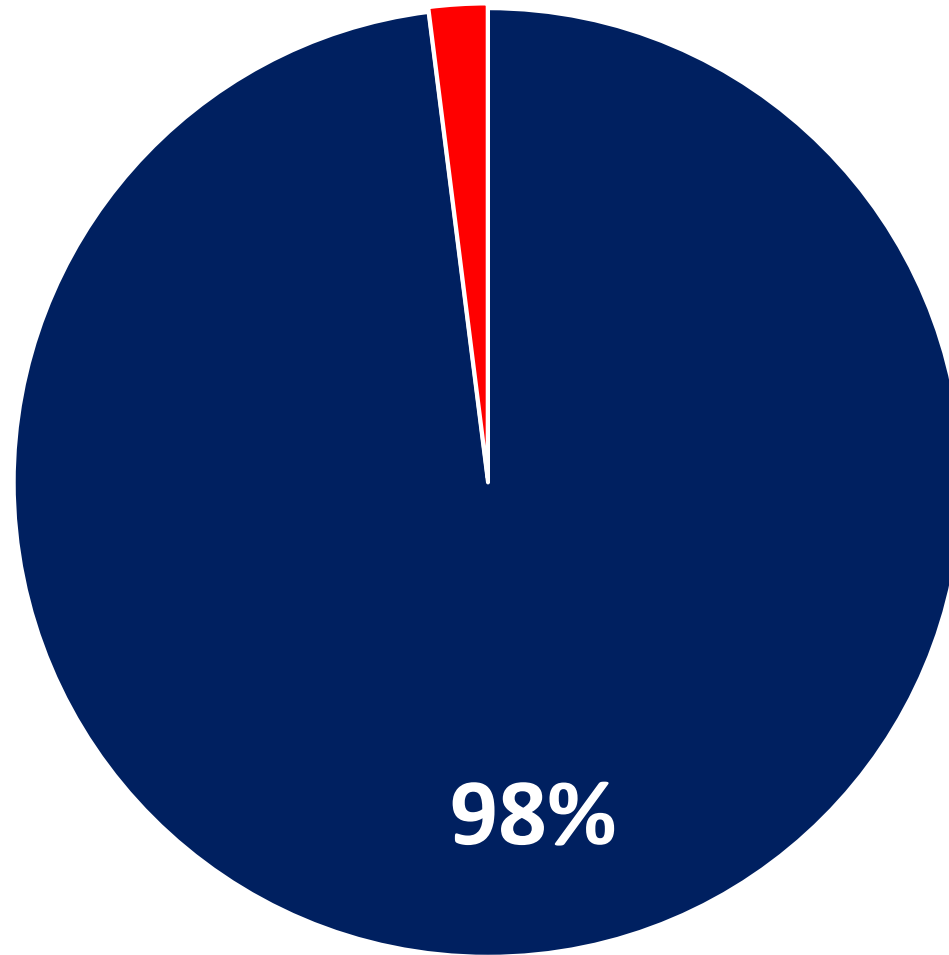
Κατά τη γνώμη σας σε ποια εκπαιδευτική βαθμίδα πρέπει να ενταχθεί το μάθημα της σεξουαλικής αγωγής;



Πολλοί γονείς θεωρούν ότι η σεξουαλική αγωγή αυξάνει την πιθανότητα γρηγορότερης έναρξης της σεξουαλικής ζωής του παιδιού. Συμφωνείτε;

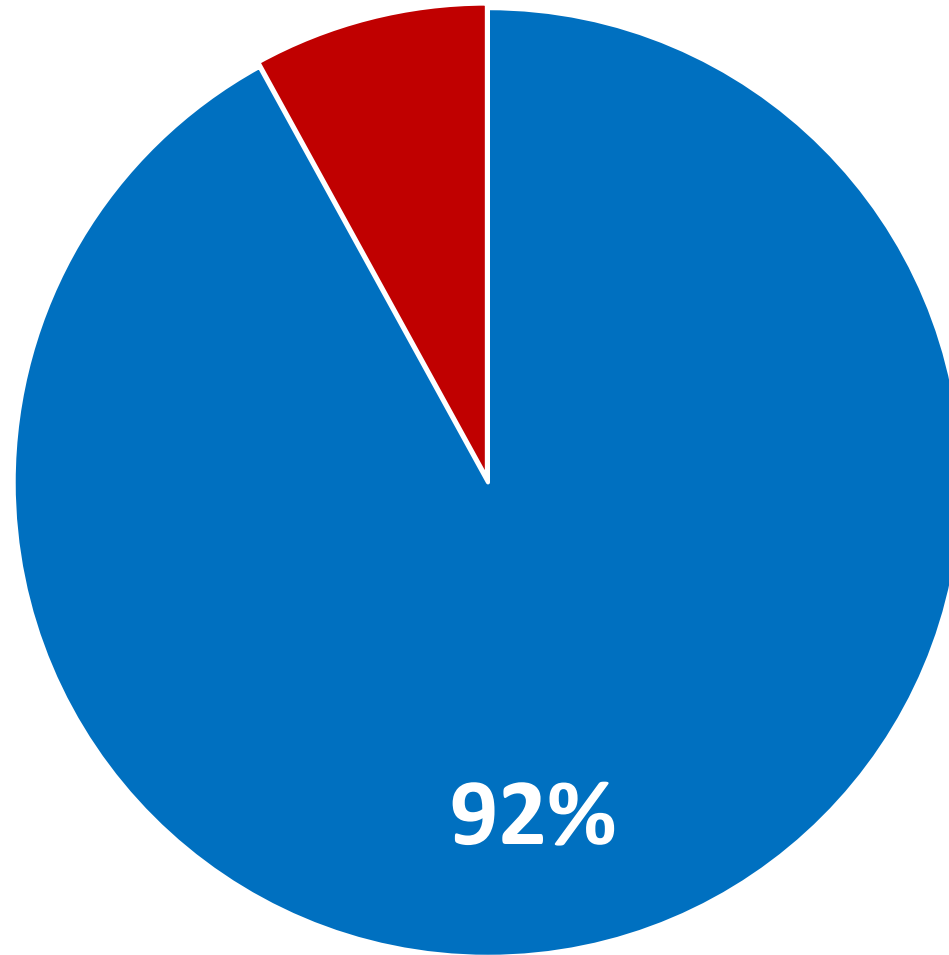


Κατά τη γνώμη σας η ελλιπής ενημέρωση σε θέματα γύρω από το σεξ έχει επιπτώσεις στη σεξουαλική λειτουργία και ζωή;



■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

Θεωρείτε αναγκαία την ενημέρωση και υποστήριξή σας με σκοπό να διαχειριστείτε σε συνεργασία με το σχολείο την ψυχοσεξουαλική ανάπτυξη του παιδιού;

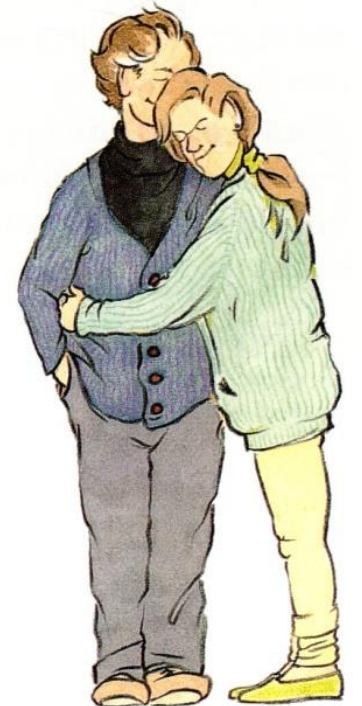


■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

Σας
ευχαριστούμε!



Το **σεξ** είναι ζωή
και
ο **έρωτας** δικαίωμα..



Θάνος Ασκητής, 1987



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ
& ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Δρ. Θάνος Ασκητής

www.askitis.gr

institute@askitis.gr

Δευτέρα – Παρασκευή: 12:00 – 16:00

Δωρεάν Συμβουλευτική Γραμμή Σεξουαλικής Υγείας

210 – 7.79.79.79