

Debate: Η σεξουαλικότητα μετά την πανδημία COVID-19: Υπάρχει λόγος ανησυχίας!



DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΣΕΞΟΛΟΓΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΕΛΟΣ ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ
& ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δρ. Θάνος Ασκητής
www.askitis.gr

Θεσσαλονίκη, 2022

30⁰

Πανελλήνιο Συνέδριο
Ψυχιατρικής

www.psychiatriccongress.gr

26-29 Μαΐου 2022
Ξενοδοχείο Porto Palace
Θεσσαλονίκη

Ελληνική
Ψυχιατρική
Εταιρεία



Επιστημονική
Γραμματεία

Ελληνική
Ψυχιατρική
Εταιρεία



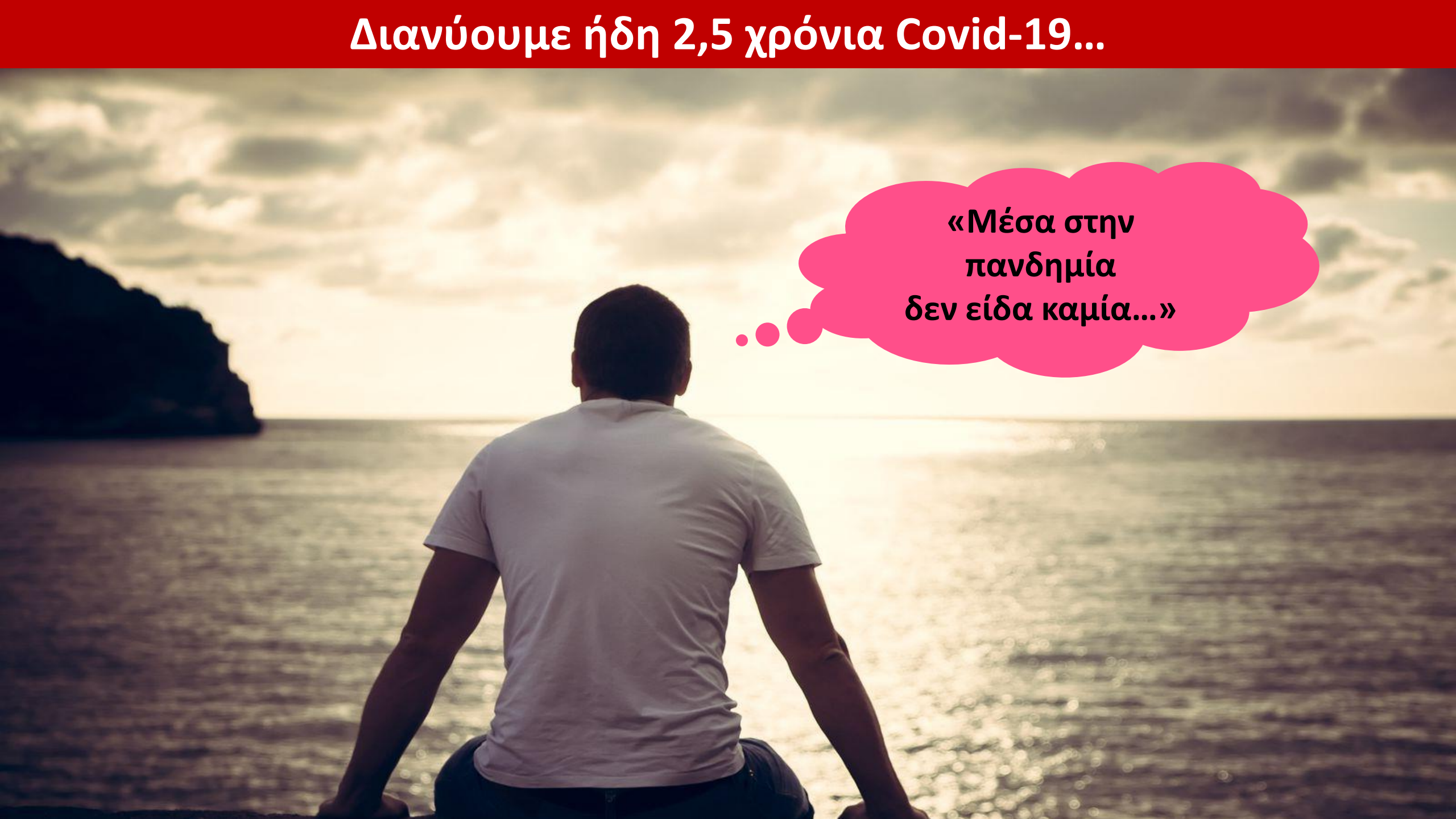
www.psych.gr

Γραμματεία
Συνεδρίου

Global Events
"make the difference!"
Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

www.globalevents.gr

Διανύουμε ήδη 2,5 χρόνια Covid-19...



**«Μέσα στην
πανδημία
δεν είδα καμία...»**

Λοιμωξιολόγοι



Μείνετε μέσα.

Σεισμολόγοι



Βγείτε έξω

Ψυχίατροι



Ελάτε σε εμάς.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Ψυχολογικές επιπτώσεις της πανδημίας

N=1320, Μ.Ο. ηλικίας: 39 έτη
Συναίσθημα που κυριάρχησε
το τελευταίο 6μηνο:

- Άγχος: 40%
- Μοναξιά: 22%
- Θυμός: 16%
- Λύπη: 16%
- Φόβος: 4%



Ψυχολογικές επιπτώσεις της πανδημίας

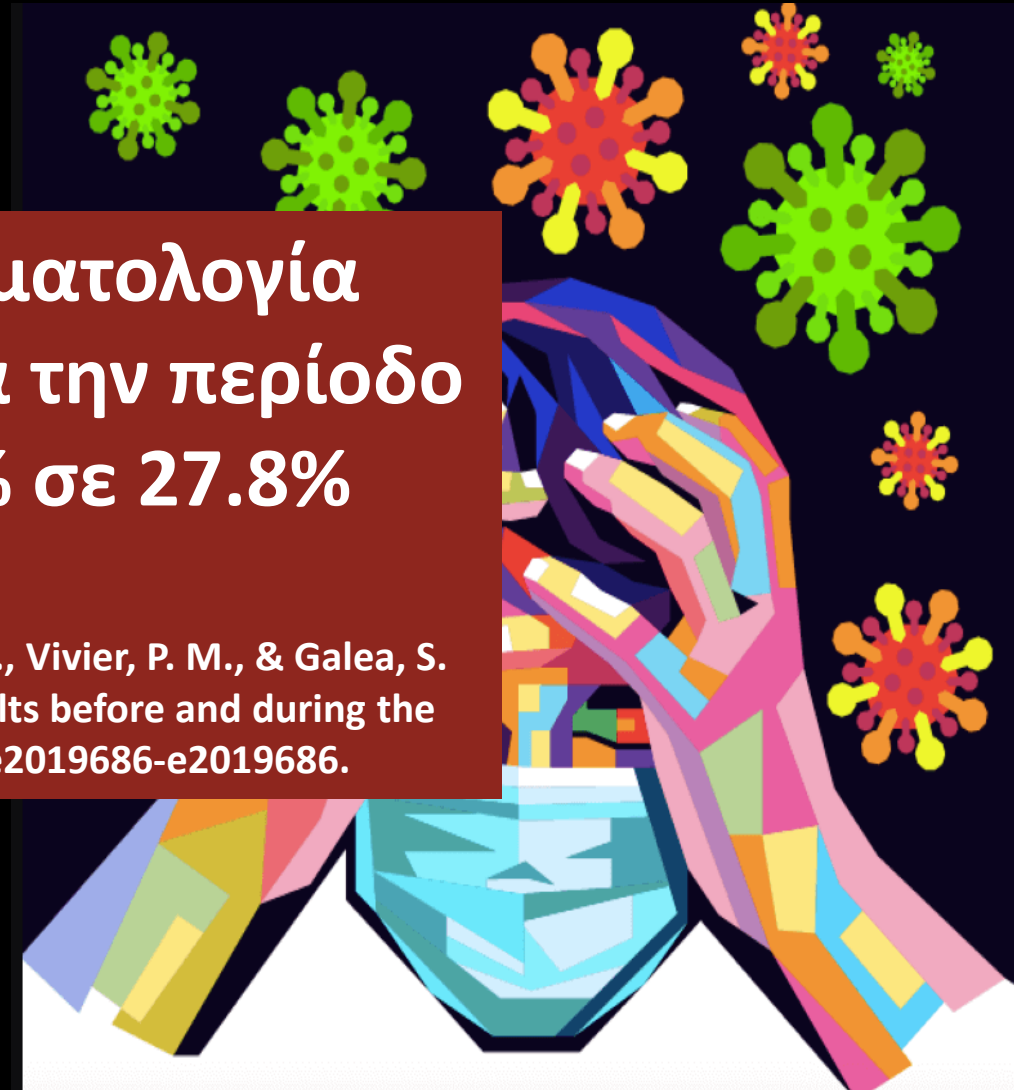
N=1320, Μ.Ο. ηλικίας: 39 έτη

Συναίσθημα που κυριάρχησε
το τελευταίο έτος

- Άγχος: 40%
- Μοναξιά: 18%
- Θυμός: 12%
- Λύπη: 16%
- Φόβος: 4%

Η καταθλιπτική συμπτωματολογία φαίνεται να αυξήθηκε κατά την περίοδο της πανδημίας από 8.5% σε 27.8%

Ettman, C. K., Abdalla, S. M., Cohen, G. H., Sampson, L., Vivier, P. M., & Galea, S. (2020). Prevalence of depression symptoms in US adults before and during the COVID-19 pandemic. *JAMA network open*, 3(9), e2019686-e2019686.



Η σεξουαλικότητα μέσα στην πανδημία



Η σεξουαλική ζωή των ζευγαριών κατά την πανδημία

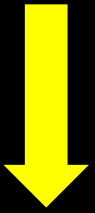
N= 1356 (50.5% γυναίκες) Μ.Ο.: 33 έτη

- Το 31% των συμμετεχόντων δήλωσε μειωμένη σεξουαλική επιθυμία.
- Το 41% είχε μειωμένη συχνότητα σεξουαλικών επαφών.

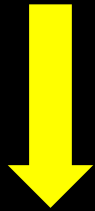


Karsiyakali, N., Sahin, Y., Ates, H. A., Okucu, E., & Karabay, E. (2021). Evaluation of the sexual functioning of individuals during the COVID-19 pandemic: an internet-based nationwide survey study. *Sexual medicine*.

Αραίωση σεξουαλικών
επαφών



Μείωση σεξουαλικής
και συναισθηματικής
οικειότητας



Σεξουαλική
δυσλειτουργία
(άγχος)

N= 124 (73.4% γυναίκες) Μ.Ο. ηλικίας: 34 έτη

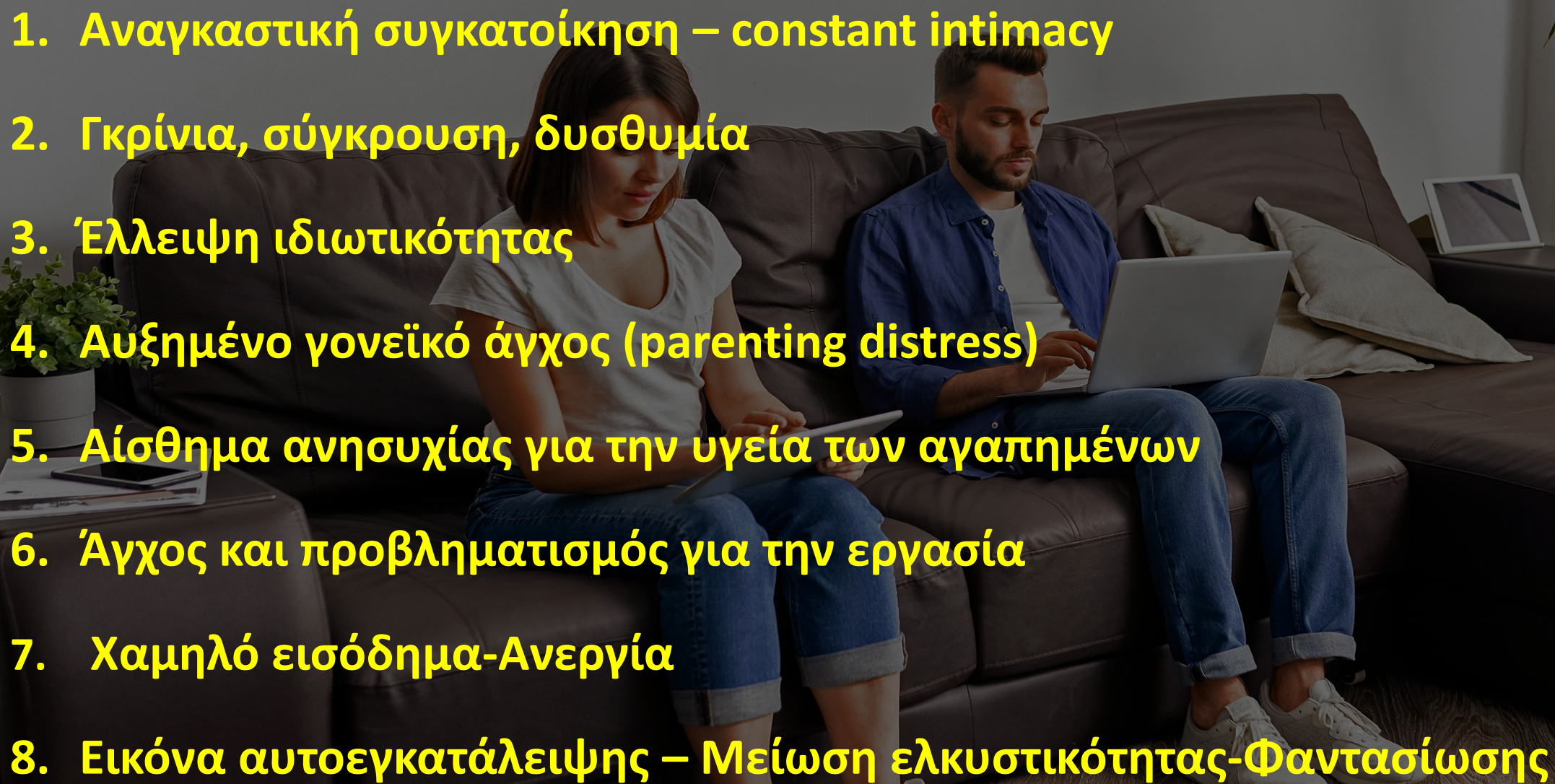
Αποτελέσματα

- **Μειωμένη σεξουαλική επιθυμία:**
18.2% άνδρες 26.4% γυναίκες
- **Μειωμένη διέγερση:**
12.1% άνδρες 20.9% γυναίκες
- **Δυσκολία επίτευξης οργασμού:**
6.1% άνδρες 17.6% γυναίκες

Panzeri, M., Ferrucci, R., Cozza, A., & Fontanesi, L. (2020). *Changes in Sexuality and Quality of Couple Relationship During the COVID-19 Lockdown. Frontiers in Psychology, 11.*

**Ποιοι ήταν
οι παράγοντες
που οδήγησαν
στη μείωση
της συχνότητας των
σεξουαλικών επαφών;**



- 
1. Αναγκαστική συγκατοίκηση – constant intimacy
 2. Γκρίνια, σύγκρουση, δυσθυμία
 3. Έλλειψη ιδιωτικότητας
 4. Αυξημένο γονεϊκό άγχος (parenting distress)
 5. Αίσθημα ανησυχίας για την υγεία των αγαπημένων
 6. Άγχος και προβληματισμός για την εργασία
 7. Χαμηλό εισόδημα-Ανεργία
 8. Εικόνα αυτοεγκατάλειψης – Μείωση ελκυστικότητας-Φαντασίωσης

TikTok

@bad.dad101

Wife got me on diet



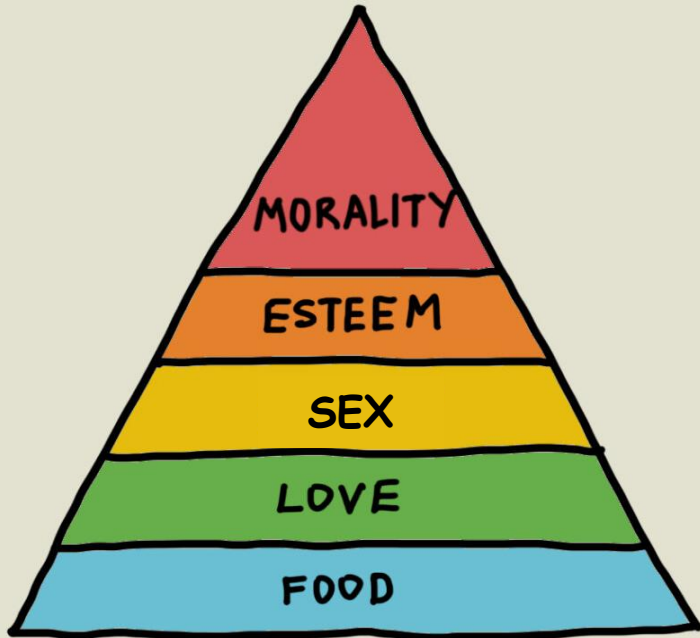
TIK TOK TEMPTING

Covid-19: Διαδίκτυο και Πορνό

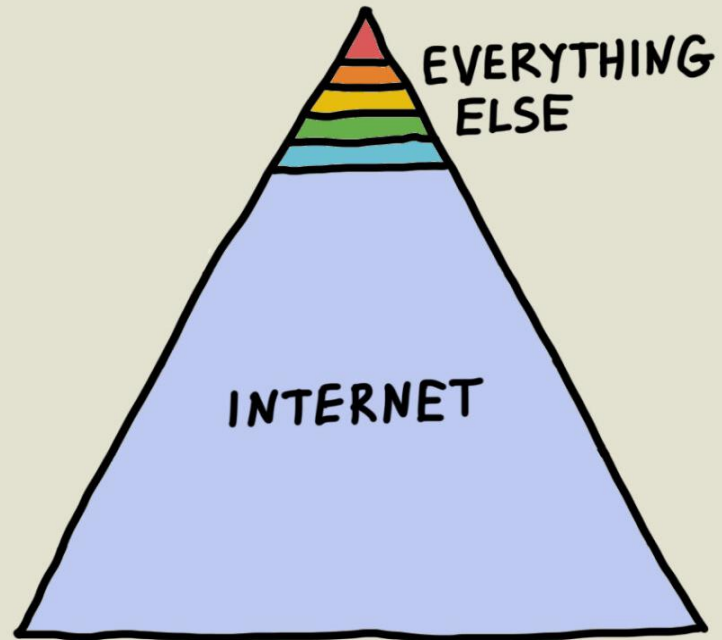


human needs

BEFORE COVID



AFTER COVID



Irina Blok

Σεξουαλικότητα, διαδίκτυο και πανδημία

**2021: Σύμφωνα με τον ιδρυτή
του OnlyFans
500.000 νέοι χρήστες
εγγράφονται κάθε μέρα,
ξεπερνώντας τους 26 εκ.**



The logo for OnlyFans, featuring the word "Only" in a black sans-serif font, a blue padlock icon inside a circle, and the word "Fans" in a blue cursive script font.

Ανησυχία...



Σχέση και Αυνανισμός

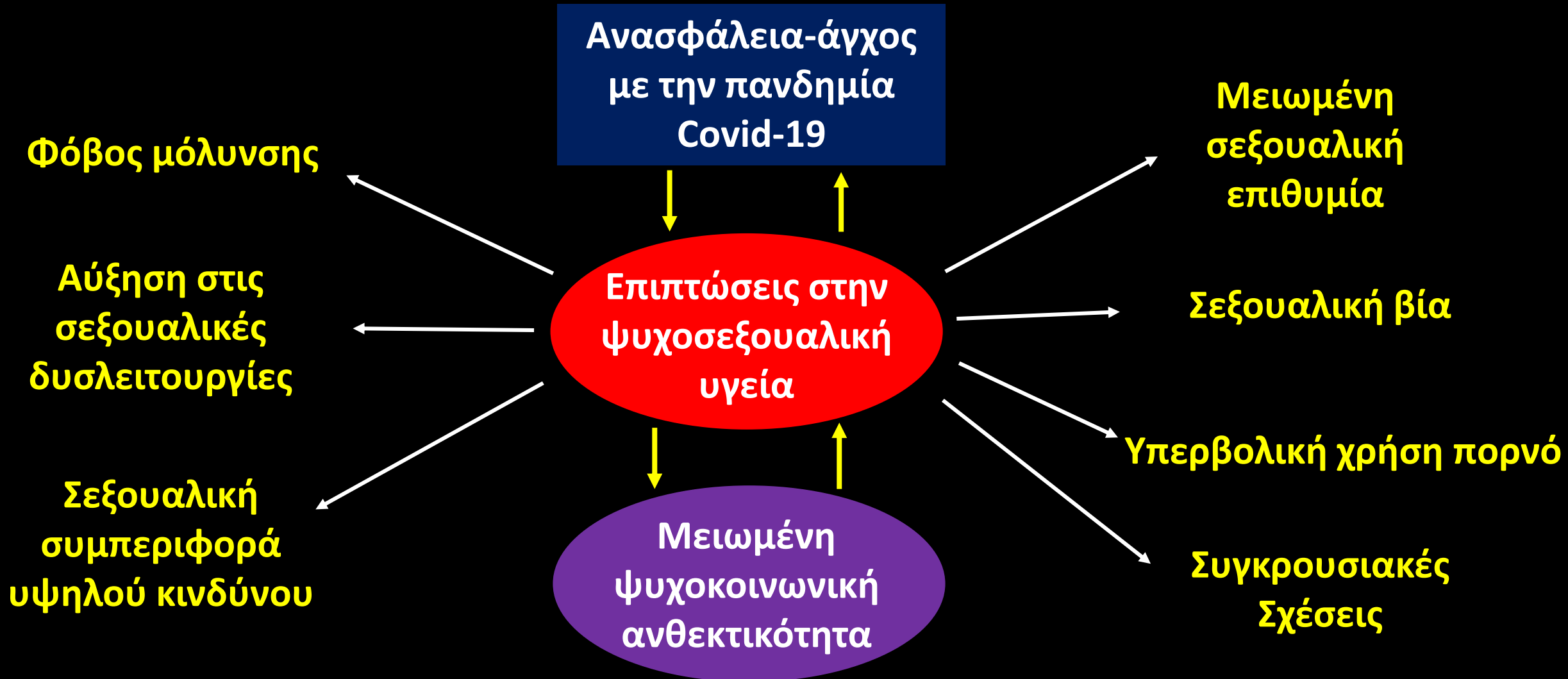
N=1320 άτομα (69% γυναίκες)
Μ.Ο. ηλικίας: 39 έτη
1/6/2021 έως 1/12/2021

75.5%
είχε σταθερή σχέση
και αυνανιζόταν

36% αύξησε
την συχνότητα
αυνανισμού



Προγνωστικό Μοντέλο Ψυχοσεξουαλικής υγείας





TikTok

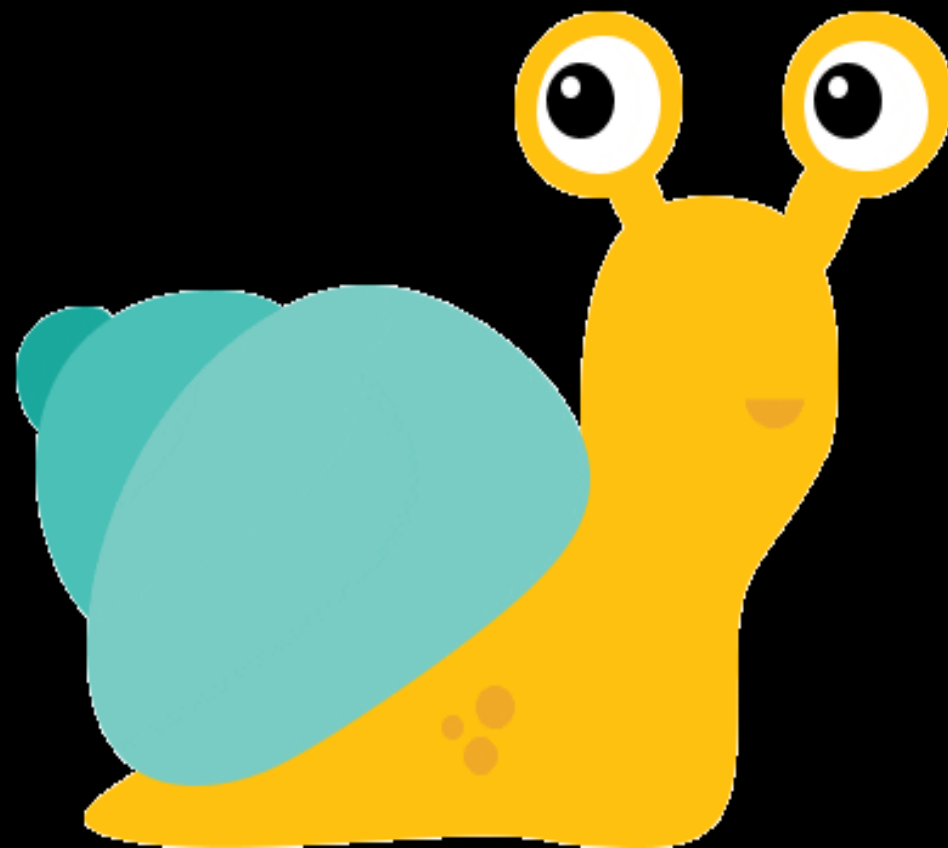
@dailyfunny365

Why did you die?



Η πανδημία φεύγει...

Η σεξουαλικότητα έρχεται;



Sex bomb, you can give it to me when I need to come alone...



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ
& ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δρ. Θάνος Ασκητής
www.askitis.gr

Αποτελέσματα Ι.Ψ.Σ.Υ.

Από την πανδημία...
στην επόμενη ημέρα



*Τις τελευταίες 100 μέρες
η σεξουαλική σας ζωή
αυξήθηκε ή μειώθηκε;
(20/2/2022 έως 20/5/2022)
N= 131*

**Διαδικτυακή έρευνα
στο Instagram**



Αποτελέσματα



62% μειώθηκε

38% αυξήθηκε

*«Η σεξουαλική μας ζωή
με το κλείσιμο της πανδημίας»*

1/3/2022 έως 20/5/2022

N=1780 άτομα

M.O. ηλικίας: 42 έτη

Διαδικτυακή έρευνα
στο Facebook



Αποτελέσματα

42% ανέφερε ότι, με το κλείσιμο της πανδημίας,
η σεξουαλική ζωή θα παραμείνει ίδια

26% ότι θα μειωθεί



Πρώτο ραντεβού μετά την πανδημία



Sometime in the future:



**Το σεξ είναι ζωή
και
ο έρωτας δικαίωμα**

Θάνος Ασκητής, 1987

**Συμβουλευτική Γραμμή
Σεξουαλικής Υγείας**

210-7.79.79.79

Δευτέρα – Παρασκευή, 12:00 - 16:00

