

Μια γυναίκα, χίλια πρόσωπα...



DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΕΛΟΣ ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΡΩΗΝ ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΑΘΗΝΩΝ



Η γυναίκα στην αρχαιότητα

Η θεά Αφροδίτη ενσάρκωνε το θηλυκό αρχέτυπο
και συνδεόταν με:

Το κάλλος

Το πνεύμα

Τον ερωτισμό

Την μητρότητα



Η ιστορία της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας (8 Μαρτίου)

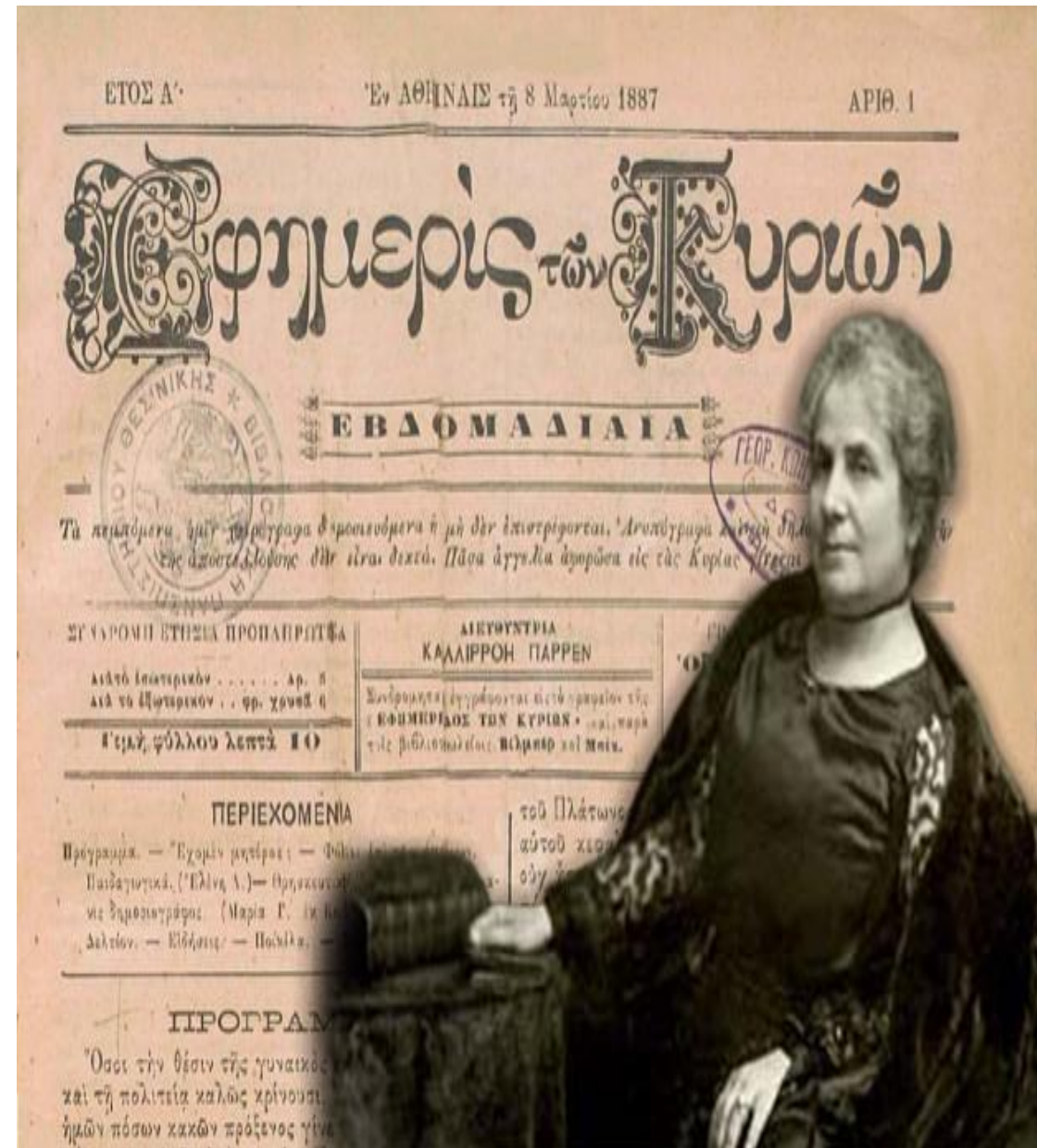
Καθιέρωση της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας
σε ανάμνηση της διαμαρτυρίας
στις **8 Μαρτίου του 1857** από τις εργάτριες
κλωστοϋφαντουργίας στη Νέα Υόρκη,
με αίτημα καλύτερες συνθήκες εργασίας.

- Διεκδίκηση της κοινωνικής και επαγγελματικής απελευθέρωσης
- Κατοχύρωση των δικαιωμάτων της



Οι πρώτες επιρροές στον Ελλαδικό χώρο...

- **«Εφημερίς των Κυριών»**
Ήταν η πρώτη εφημερίδα στην Ελλάδα, που γραφόταν αποκλειστικά από γυναίκες για γυναίκες
- **Κυκλοφόρησε 9 Μαρτίου 1887**
- Αποτέλεσε την πρώτη οργανωμένη φεμινιστική κίνηση στην χώρα μας
- Εκδότρια της εφημερίδας ήταν η Καλλιρόη Παρρέν

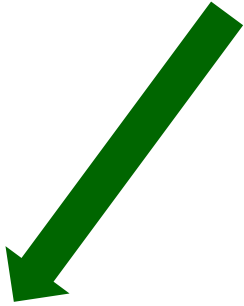


Οι αλλαγές και τα πρόσωπά της μέσα στα χρόνια





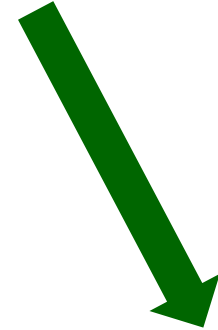
Το κορίτσι στην εφηβεία (10-20 ετών)



Βιολογική
εξέλιξη
(ανάπτυξη)



Συναισθηματική
ωρίμανση
(οριοθέτηση)



Σεξουαλική
αφύπνιση
(πραγμάτωση)



Τα θέλω της αλλάζουν ανάλογα με την ηλικία

➤ Στα 20+

- Σπουδές.
- Σχέσεις, σεξουαλικές αναζητήσεις.
- Πρώτες επαγγελματικές εμπειρίες.

➤ Στα 30+

- Πιο ώριμη συναισθηματικά και σεξουαλικά.
- Καριέρα.
- Αναζητά σύντροφο για τη δημιουργία οικογένειας.

➤ Στα 40+

- Πιο απαιτητική και αποφασιστική.
- Αυξάνεται το άγχος να κάνει παιδιά (υπογονιμότητα).
- Έχει πολλές ευθύνες (παιδιά στην εφηβεία, πατρική οικογένεια).

➤ Στα 50+

- Η κλιμακτήριος ως ταραχώδης βιοψυχοκοινωνική περίοδος για τη γυναίκα.

➤ Στα 60+

- Περίοδος ανανέωσης και συντροφικού ερωτισμού.



Οι πολλαπλοί της ρόλοι...

ΓΙΑΓΙΑ

ΜΗΤΕΡΑ-ΜΑΜΑ

ΚΟΡΗ

ΑΔΕΡΦΗ

ΦΙΛΗ

ΝΟΙΚΟΚΥΡΑ

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ

ΕΡΩΜΕΝΗ

ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ

ΣΥΖΥΓΟΣ



Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΣΗΜΕΡΑ

Η εργασία της

Ο εαυτός της

Η σχέση της

Το παιδί της

ΚΟΜΒΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ:

Δεκαετία του 1930:

- ✓ Εμφάνιση του ανδρικού προφυλακτικού.

Δεκαετία του 1950:

Τις λεπτομερείς έρευνες του Kinsey, σχετικά με την ανθρώπινη σεξουαλικότητα, ακολούθησε μία περίοδος σεξουαλικής αναστάτωσης.

Δεκαετία του 1960:

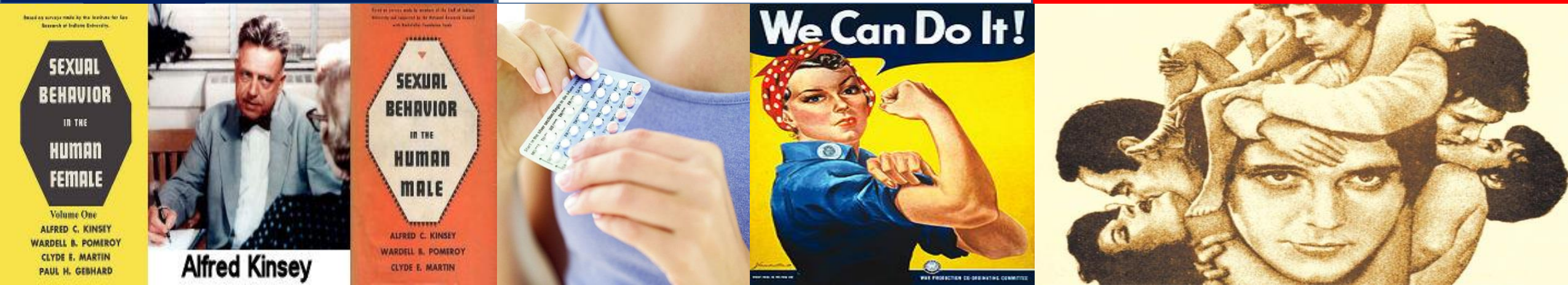
- ✓ **Αντισυλληπτικά χάπια**
⇒ Οι άνθρωποι θεωρούν το σεξ διασκέδαση και όχι απλή αναπαραγωγική διαδικασία!

- ✓ **Φεμινισμός**
⇒ Η γυναίκα διεκδικεί τη σεξουαλική της θέση!

(Gondreau, 2013)

Δεκαετίες του 1970 & 1980:

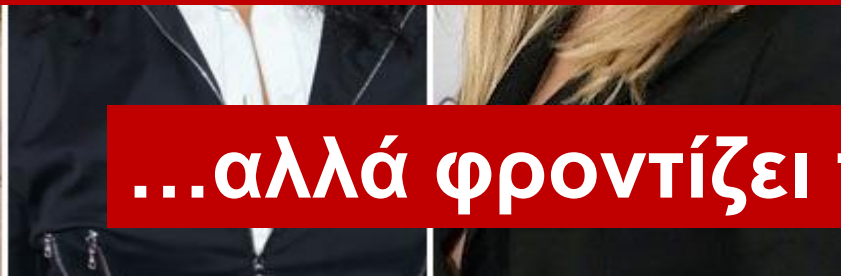
- Νομιμοποίηση της μη έγγαμης συμβίωσης και των εκτρώσεων.
- Νέες αναπαραγωγικές τεχνολογίες.





Σήμερα η γυναίκα

- Δεν γερνάει
- Γυμνάζεται, κάνει διατροφή
- Προσέχει την εμφάνισή της



...αλλά φροντίζει πραγματικά την υγεία της;

Κάνει εξετάσεις;



Ποια είναι η πρόληψή της;

Η σημασία της αυτοεξέτασης και της μαστογραφίας

Στην Ελλάδα 5.000 γυναίκες, ετησίως, ανακαλύπτουν
ότι πάσχουν από καρκίνο του μαστού...

Το **38,4%** των Ελληνίδων
δεν έχουν εξεταστεί ποτέ!

Απ' όσες εξετάστηκαν:

- το **15%** δεν εξετάστηκαν προληπτικά,
αλλά επειδή είχαν κάποιο ύποπτο
σύμπτωμα στο στήθος.



- Το τεστ Παπ πρέπει να αρχίζει μέσα σε ένα χρόνο από την έναρξη των σεξουαλικών επαφών της γυναίκας ή στην ηλικία των 18 ετών.
- Σε γυναίκες δίχως παθολογικά ευρήματα να γίνεται μία φορά κάθε 3 χρόνια στις ηλικίες έως 30 ετών και εν συνεχεία να γίνεται μία φορά κάθε 3 ή κάθε 5 χρόνια μαζί με τεστ για τον ιό HPV.
- Ο διπλός αυτός έλεγχος (Παπ και HPV) πρέπει να επαναλαμβάνεται έως τα 64 χρόνια της γυναίκας.

**Από ποιες σεξουαλικές
δυσλειτουργίες απειλείται ;**



Σεξουαλικές δυσλειτουργίες & Πανδημία Covid 19



Παρατηρήθηκε μείωση στη γυναικεία σεξουαλική λειτουργικότητα (M.O. FSFI) κατά τη διάρκεια της πανδημίας σε σύγκριση με πριν:

Διέγερση: 3.34 έναντι 2.17

Οργασμός: 3.47 έναντι 2.02

Ικανοποίηση: 2.97 έναντι 2.45

Yuksel, B., & Ozgor, F. (2020). Effect of the COVID-19 pandemic on female sexual behavior. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 150(1), 98-102.

Εμμηνόπαυση, σεξουαλική λειτουργία και κατάθλιψη

N= 4.418 γυναίκες (Μ.Ο. ηλικίας: 65 ετών)

- 65% των συμμετεχόντων είχε σύντροφο, 14,2% ήταν σεξουαλικά ενεργές

**25% των εμμηνοπαυσιακών γυναικών
παρουσιάζουν και καταθλιπτικά
συμπτώματα**

**Οι εργαζόμενες γυναίκες είχαν λιγότερο
έντονα συμπτώματα κλιμακτηρίου
και κατάθλιψης**



Harder, H., Starkings, R. M., Fallowfield, L. J., Menon, U., Jacobs, I. J., & Jenkins, V. A. (2019). Sexual functioning in 4,418 postmenopausal women participating in UKCTOCS: a qualitative free-text analysis. *Menopause*.

Abbas, T. R., & Elboghdady, A. A. (2016). Does working women have less climacteric symptoms?.

Η σχέση της...





Η σχέση...



Επικοινωνία

(λεκτική και εξωλεκτική)



Σεξ

(σεξουαλική έλξη, φαντασίωση,
διεκδίκηση)



Ψυχική επαφή

(κοινή βιωματική πορεία,
ενδιαφέροντα και στόχοι)



Για ποιο λόγο η γυναίκα κάνει σχέση;

- ✓ Για να απολαύσει τη συντροφικότητα (συναισθηματική ασφάλεια, προστασία).
- ✓ Για να ενισχύσει την αυτοεκτίμηση και τη μοναδικότητά της, μέσα από τη σεξουαλικότητα και την αναπαραγωγή της.



Ποιόν άνδρα προτιμάει η γυναίκα για οικογένεια;

- Τον συναισθηματικά ώριμο.
- Που της δίνει ασφάλεια, φροντίδα.
- Που έχει κοινωνική αναγνώριση.
- Που έχει χιούμορ, ευρηματικότητα και ενδιαφέρον.
- Που έχει μόρφωση και επαγγελματική αξία.
- Που δείχνει να την αγαπάει, να τη σέβεται και να είναι η προτεραιότητα της ζωής του.

Σήμερα η γυναίκα
σκέφτεται
το γάμο;



Αύξηση στα Σύμφωνα Συμβίωσης (ΕΛΣΤΑΤ, 2019)

Έτος	Αριθμός Συμφώνων Συμβίωσης
2009	161
2019	7.924

Το σύμφωνο συμβίωσης είναι
πιο «ελκυστικό» ,αφού δίνει
τη δυνατότητα
στους συντρόφους
να «φύγουν» όποτε επιθυμούν
από τη σχέση!



Από τι απειλείται η σχέση;



Υποχρέωση

**Έλλειψη
κινήτρου**

Πλήξη, Γκρίνια

Εγωισμός

Αδιαφορία

ΧΑΛΙΑ ΤΑ 'ΚΑΝΕΣ ΠΑΛΙ!... ΑΛΛΑ ΒΕΒΑΙΑ...
ΕΧΕΙΣ ΤΗ ΔΟΥΛΑ ΝΑ ΣΟΥ ΚΑΘΑΡΙΖΕΙ!...
ΑΝΕΠΡΟΚΟΠΕ, ΜΟΥ ΕΦΑΓΕΣ ΤΗ ΖΩΗ!...
ΣΤΟΝ ΤΑΦΟ ΘΑ ΜΕ ΣΤΕΙΛΕΙΣ!

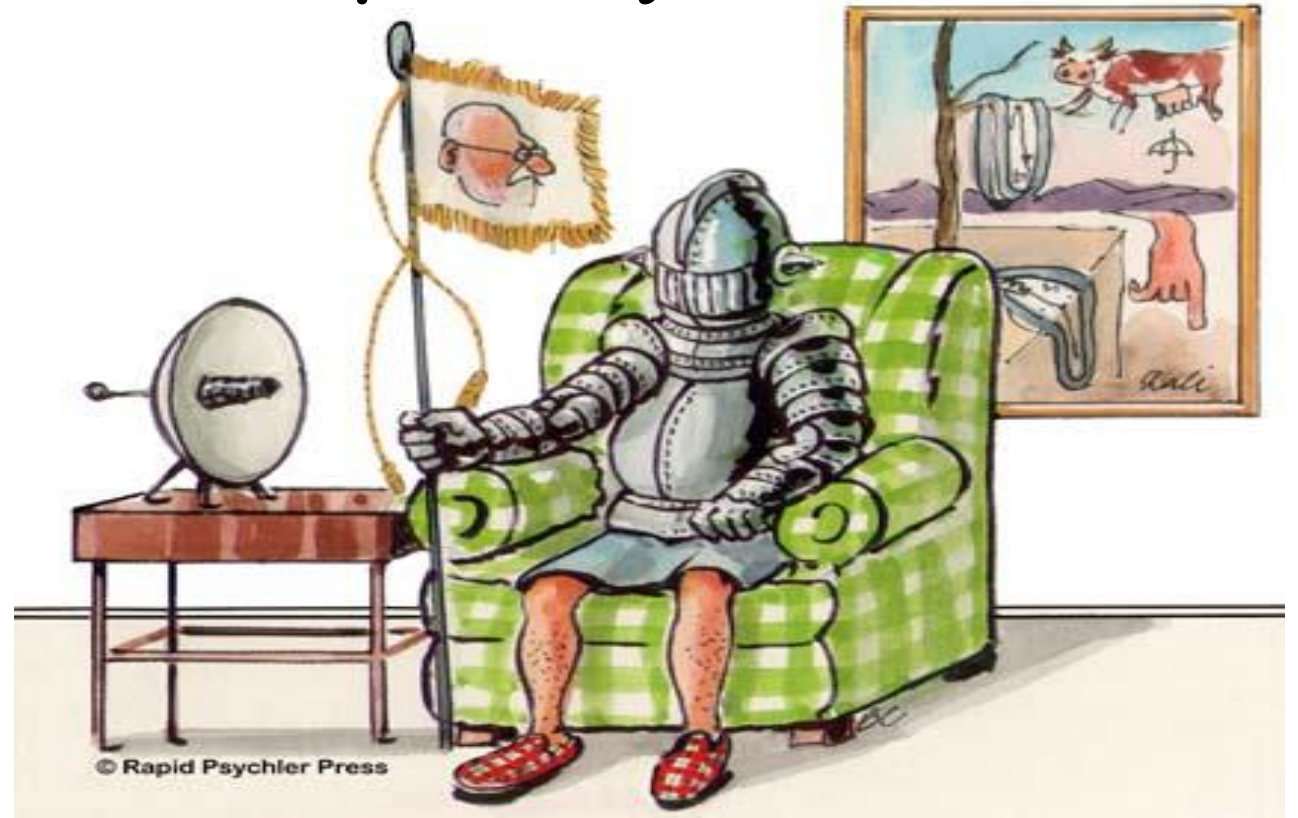


Ο γάμος μας...

«Μ'ακούς ρε;»



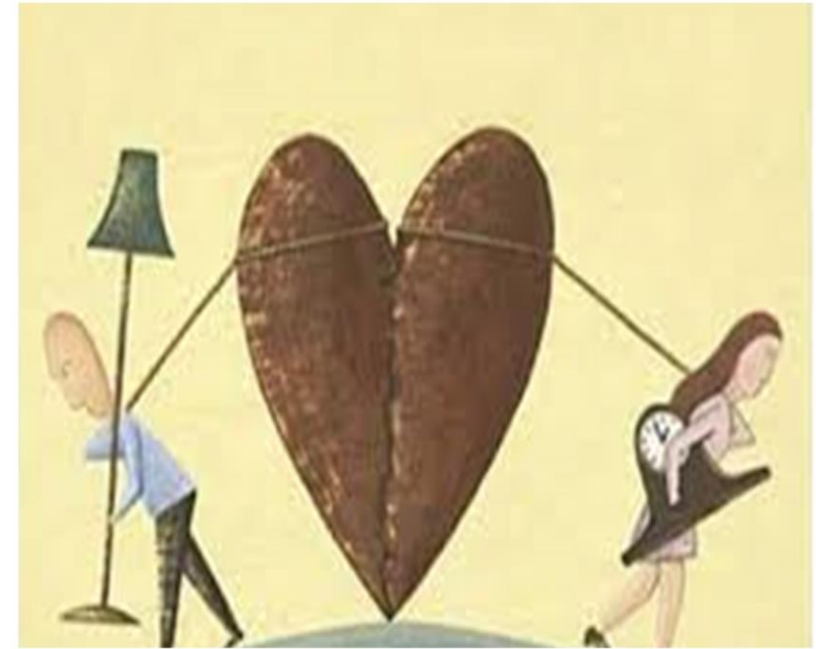
«Είμαι όλος αυτιά...»





Τα καθημερινά προβλήματα

- Έλλειψη επικοινωνίας
- Κοιμούνται χώρια
- Απομονώνονται
στους υπολογιστές τους
- Οικονομική εξάρτηση από γονείς
- Συγκατοίκηση με «πεθερικά»
- Καθυστέρηση γάμου ή παιδιών





Η σύγχρονη γυναίκα δεν φοβάται να χωρίσει, τολμά και διεκδικεί το διαζύγιο

- Οικονομικά και επαγγελματικά ισχυρή, δεν ανέχεται τις «ανωριμότητες» του συντρόφου της.
- Χωρίζει σκληρά, λογικά, ώριμα, χωρίς ενδοιασμούς και οπισθοχωρήσεις.
- Αντιλαμβάνεται πως μπορεί να συνεχίσει τη ζωή της και να σταθεί στα πόδια της.
- Θεωρεί το διαζύγιο, μια λύση επιλογής και δεν «λιμνάζει».



Ενδοοικογενειακή βία κατά γυναικών

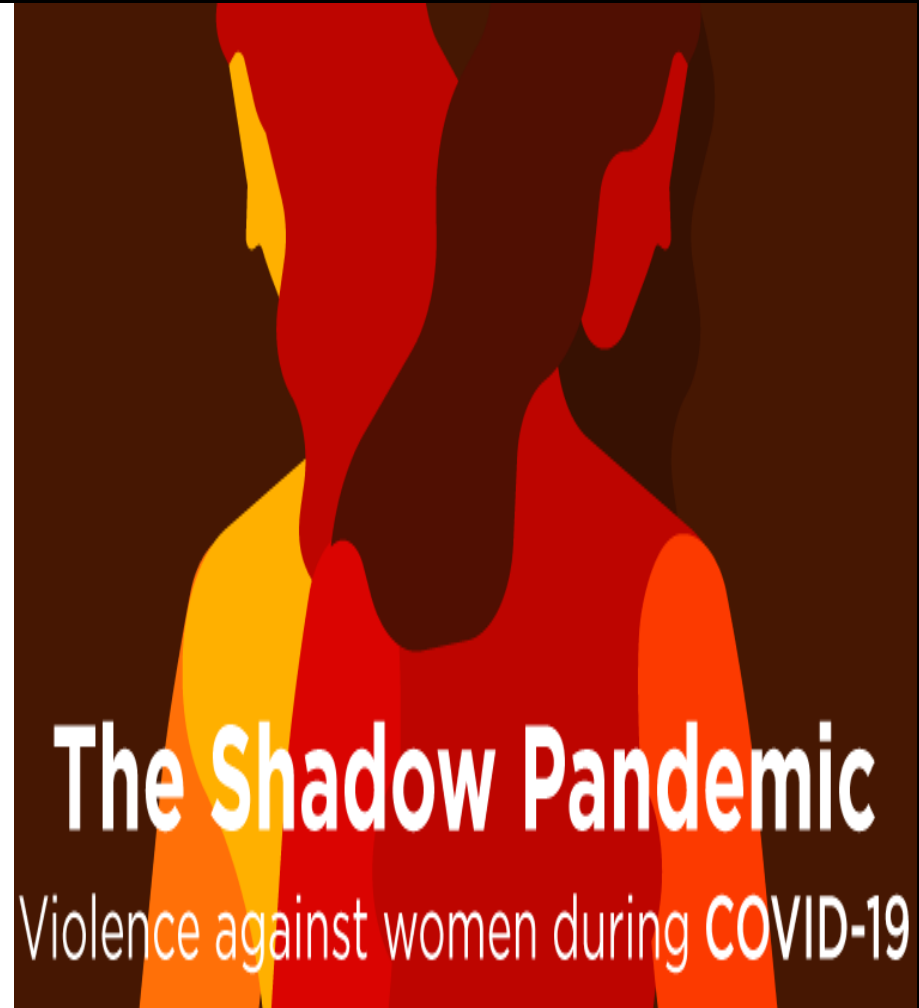
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ SOS 15900 (2021)

- **2021: 7.809 κλήσεις** αφορούσαν περιπτώσεις έμφυλης βίας.
- **3.182 κλήσεις** ήταν για περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας.
- **2.699 γυναίκες** ανέφεραν ως δράστη τον νυν ή πρώην σύζυγο ή σύντροφο.

Γυναικοκτονίες και πανδημία

Λόγοι που συνέβαλαν στην αύξηση των γυναικοκτονιών:

- Αναγκαστική παραμονή στο σπίτι στη διάρκεια της καραντίνας, απομόνωση, δυσκολία πρόσβασης σε κοινωνικές υπηρεσίες.
- Αύξηση των πόρων για την αντιμετώπιση του Covid, μείωση των πόρων για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και κοινωνικές υπηρεσίες που βοηθούν θύματα ενδοοικογενειακής βίας.



Ο ρόλος της μητρότητας για την γυναίκα



STEPHANIE BRAUER PHOTOGRAPHY

ΣΤΕΦΗΝΙΕ ΒΡΑΥΕΡ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

Γιορτή της μητέρας

Έχει καθιερωθεί να γιορτάζεται
την δεύτερη Κυριακή του Μάη

Εμπνευστής της γιορτής
είναι η Anna Marie Jarvis
που προσπάθησε να την καθιερώσει
προς τιμήν της εκλιπούσας μητέρας της





**«Η γυναίκα
γεννιέται μητέρα
σε σύγκριση με
τον άνδρα
που γίνεται
πατέρας...»**



Η ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ

**ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΛΟΓΙΚΗ
ΙΣΧΥΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΤΗΣ**

Η ΜΑΝΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ

Η ΜΑΝΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΓΑΛΩΜΑ ΤΟΥ

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ ΜΙΑΣ ΑΓΑΜΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Η γυναίκα που αποφασίζει να μεγαλώσει μόνη της ένα παιδί...



=> Μονογονεϊκές οικογένειες αυξήθηκαν από 1,8% σε 2,3% στο σύνολο των νοικοκυριών μέσα σε 10 χρόνια.

=> Το 2019 ο αριθμός των μονογονεϊκών οικογενειών στην Ελλάδα ανήλθε στις 389.337.

Καθημερινή, 2019



Τα 4 κλειδιά της ανθρώπινης επικοινωνίας

Σωστό – Λάθος

Αλήθεια – Ψέμα





το παιδί μου...

**6-16 χρονών,
η ζωή του
είναι
η ζωή μου!**

Θάνος Ε. Ασκητής, 2001

**Το σεξ είναι ζωή
και
ο έρωτας δικαίωμα**

Θάνος Ασκητής, 1987