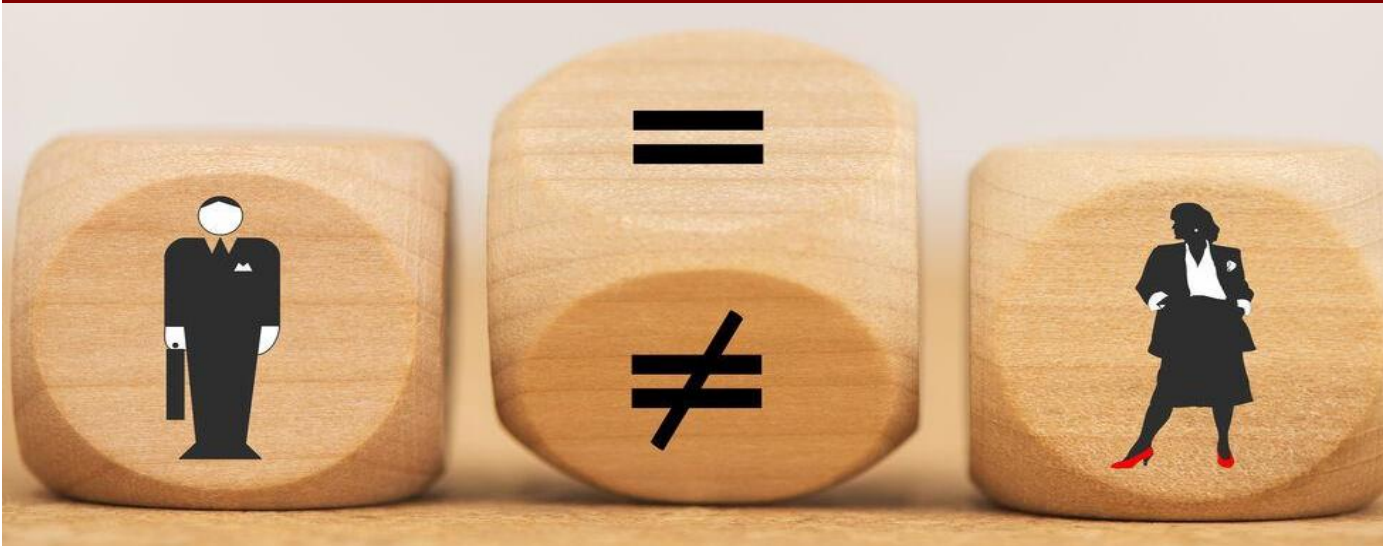


# Η στάση των δύο φύλων σήμερα: επιθυμίες, προσδοκίες και πρέπει



**DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ**  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΣΕΞΟΛΟΓΟΣ  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΜΕΛΟΣ ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM



**Αποτύπωμα Αναζήτηση**

Οι επιθυμίες

Ο άνδρας  
Η γυναίκα  
Η σχέση τους...

Τα πρέπει

Οι προσδοκίες

# Το ζευγάρι οδηγείται στην:

Αποκάλυψη



Διαπραγμάτευση



Λύση ή «Απόλυση»

**Επιθυμίες:  
Σενάριο**

**Προσδοκίες:  
Αφήγημα**

**Πρέπει:  
Ρεαλισμός**

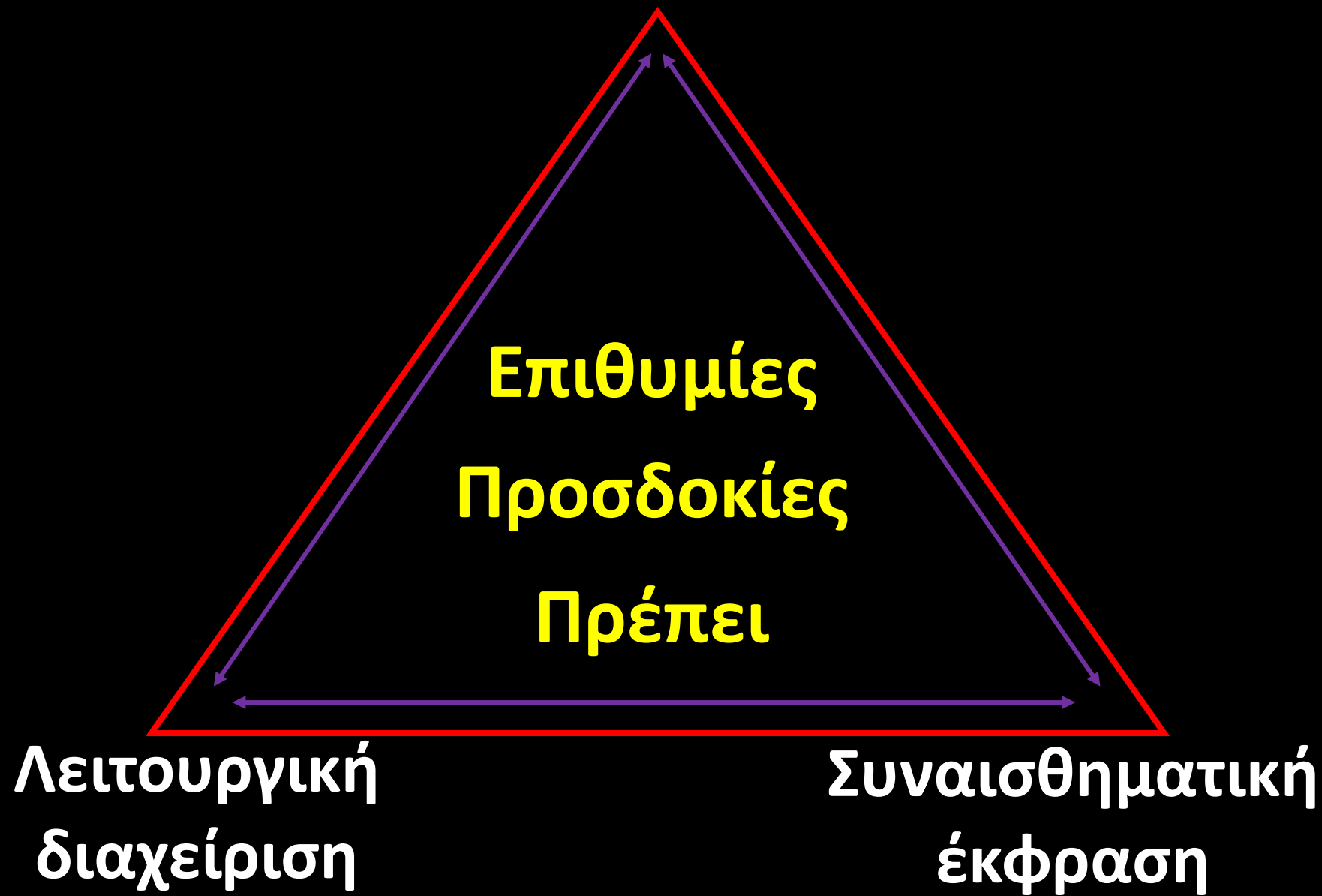
**Σύνδεση-Ενσυναίσθηση-Νομοτέλεια**

**Κίνητρο**

**Στόχοι  
Διεκδίκηση  
Εκπλήρωση**

**Οργάνωση**

**Κοινωνική προσαρμογή**





# Τα στάδια μιας σχέσης

## 1. Γνωριμία:

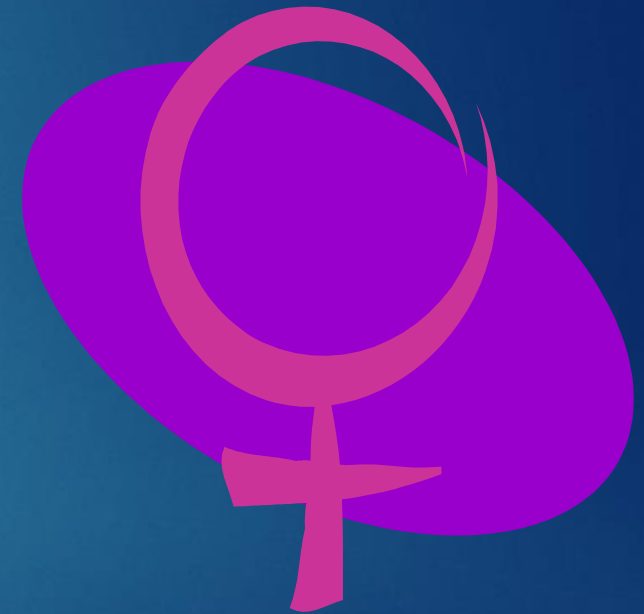
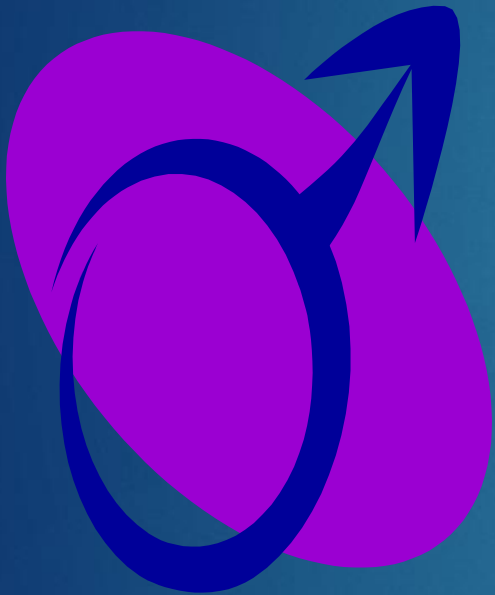
Οι επιθυμίες μας...

## 2. Αναγνώριση:

Η σχέση ανταποκρίνεται  
στις προσδοκίες μας;

## 3. Επένδυση:

Τα πρέπει της σχέσης μας...





## Ποιον τύπο γυναίκας επιλέγει ο άνδρας;



- ✓ Εκείνη που σέβεται τον εαυτό της και απαιτεί τον σεβασμό.
- ✓ Που έχει αυτοπεποίθηση.
- ✓ Που είναι σεξουαλική.
- ✓ Που θα νιώσει περήφανος να γνωρίσει στον κύκλο του.
- ✓ Που τον φροντίζει και τον βοηθά όταν έχει ανάγκη.
- ✓ Που έχει προσωπικό χρόνο για την ίδια

## Ποιον τύπο άνδρα επιλέγει η γυναίκα;



- ✓ Τον συναισθηματικά ώριμο (ψυχικά δυνατό).
- ✓ Που έχει υψηλό κοινωνικό Status.
- ✓ Που έχει προσεγμένη εμφάνιση.
- ✓ Που διαθέτει υψηλό νοητικό δυναμικό (ευφυΐα-χιούμορ).
- ✓ Που είναι γενναιόδωρος.
- ✓ Που δείχνει να την θαυμάζει, να τη σέβεται και να τη στηρίζει.

# Σχέση είναι:

## Επικοινωνία

(εγώ + εσύ  
εσύ + εγώ)

## Σεξ

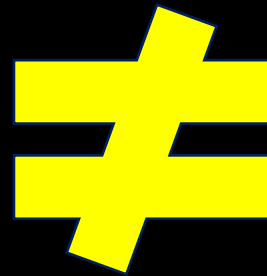
(πρόκληση, πρόσκληση,  
δράση)

## Ψυχική επαφή

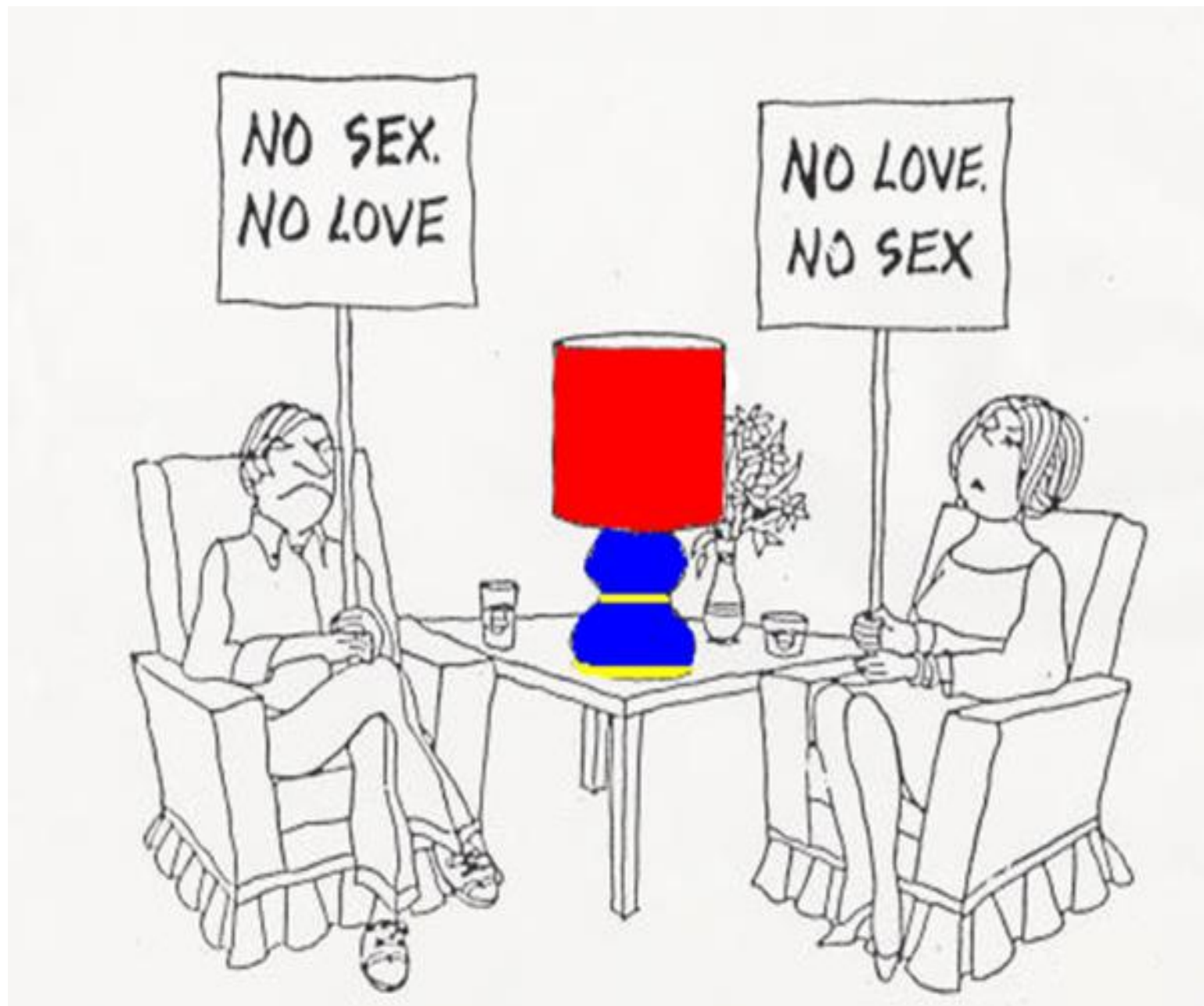
(ο χρόνος και ο χώρος μας)



# Οι διαφορές στη σεξουαλικότητα του άνδρα και της γυναίκας



**Το σεξ ενώνει το ζευγάρι!!  
Είναι η θερμάστρα της σχέσης!  
Δεν λύνει...προβλήματα.**

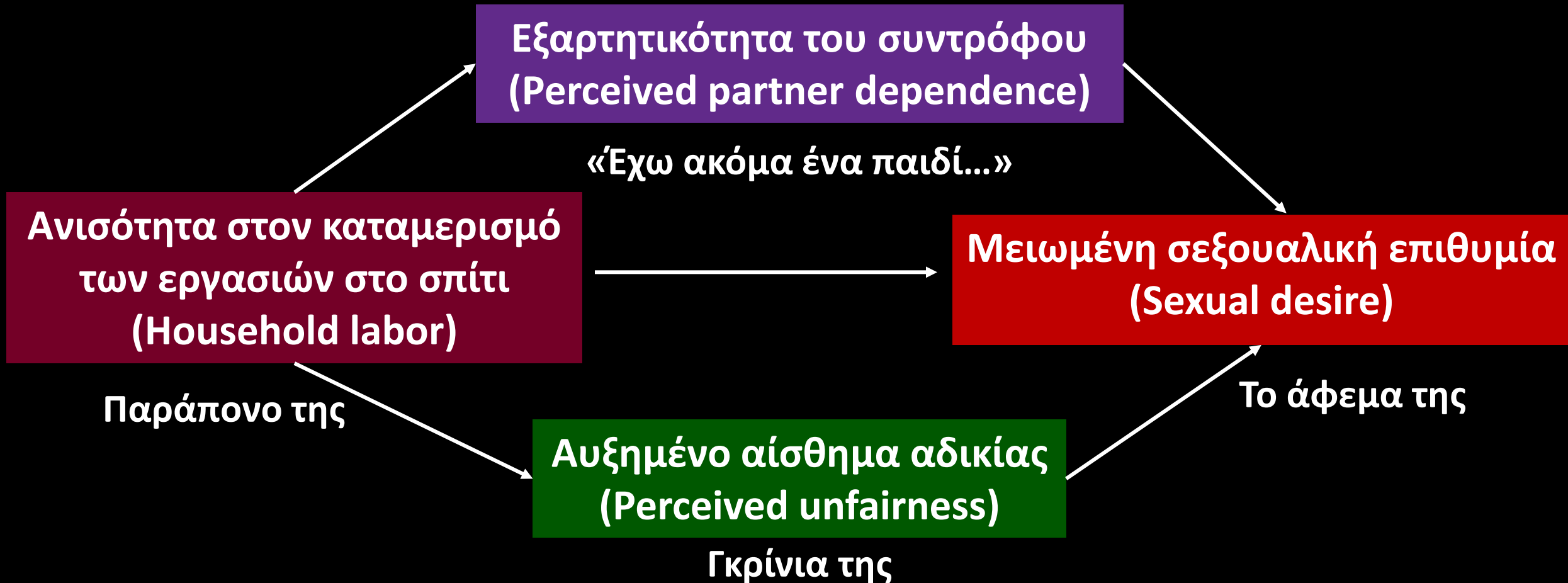


# «Ανισότητα» στο σπίτι και σεξουαλική επιθυμία

N= 677 γυναίκες

Μ.Ο. ηλικίας: 35 ετών

Μ.Ο. διάρκειας σχέσης: 11 έτη



Harris, Gormezano, van Anders (2022). Gender Inequities in Household Labor Predict Lower Sexual Desire in Women Partnered with Men. Arch Sex Behav.

## Από τη μάσκα στο κρεβάτι μας



**Ο Covid μπήκε μέσα στη ζωή μας  
και στο σπίτι μας,  
μας έκρυψε, μας θύμωσε,  
μας απομόνωσε, μας απομάκρυνε...**



# Η ψηφιακή επικοινωνία μείωσε την ανάγκη της διαπροσωπικής σχέσης

**Ψηφιακή  
επικοινωνία:**  
Απαντητική  
ταχύτητα

**Διαπροσωπική  
επικοινωνία:**  
Έλλειψη ανοχής,  
διαχείρισης και  
απορρόφησης

**Αύξηση  
πρωτογενών  
στοιχείων:**  
Βία, συγκρούσεις



# Διαδίκτυο, σεξουαλικότητα και πανδημία

N=557 (62% Γυναίκες) Μ.Ο. ηλικίας: 36 ετών

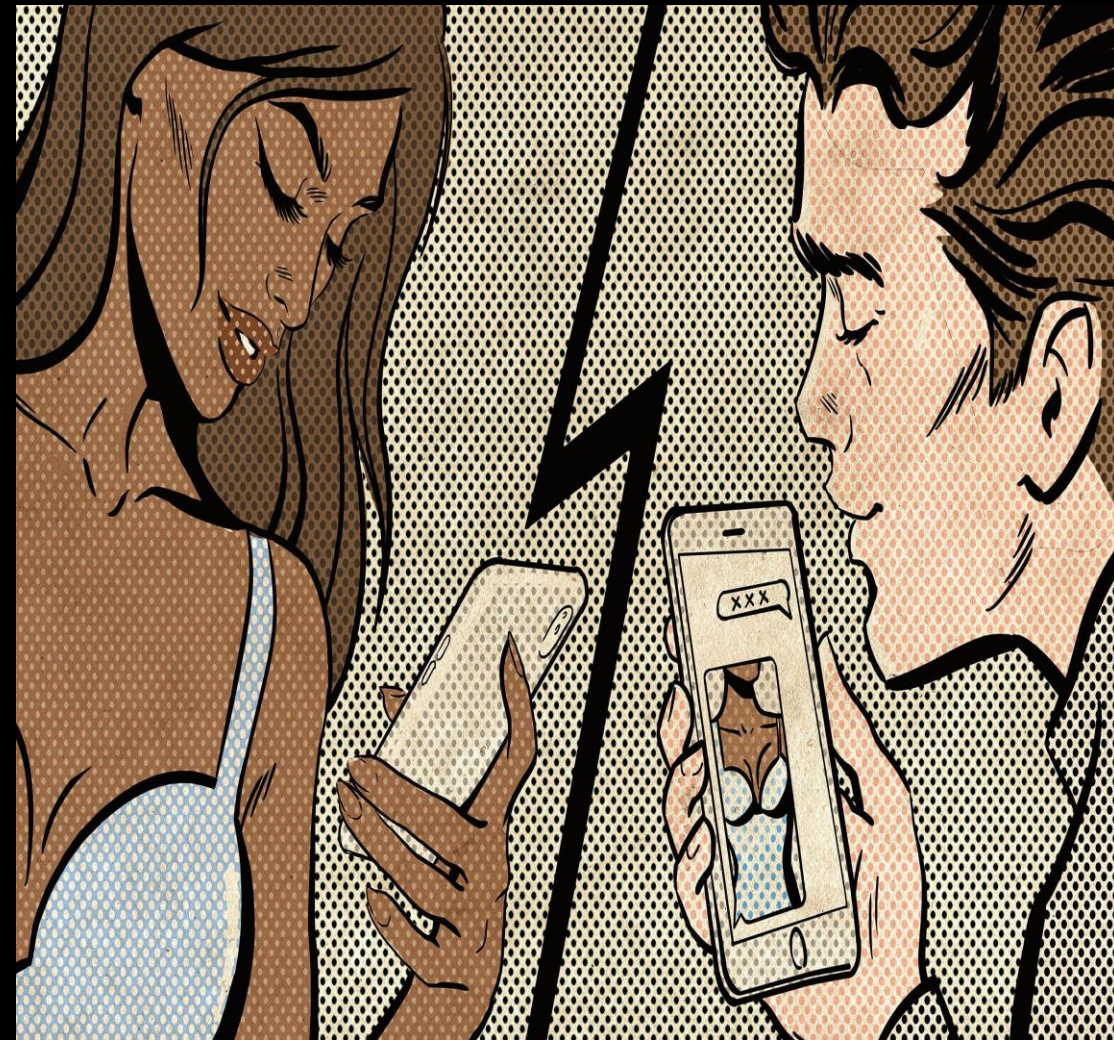
Το 69% σε σχέση

## → Γυναίκες αύξηση:

- Το 9% στο sexting

## → Άνδρες αύξηση:

- Το 29% στην παρακολούθηση πορνό
- Το 16% στο sexting
- Το 7% στο cybersex

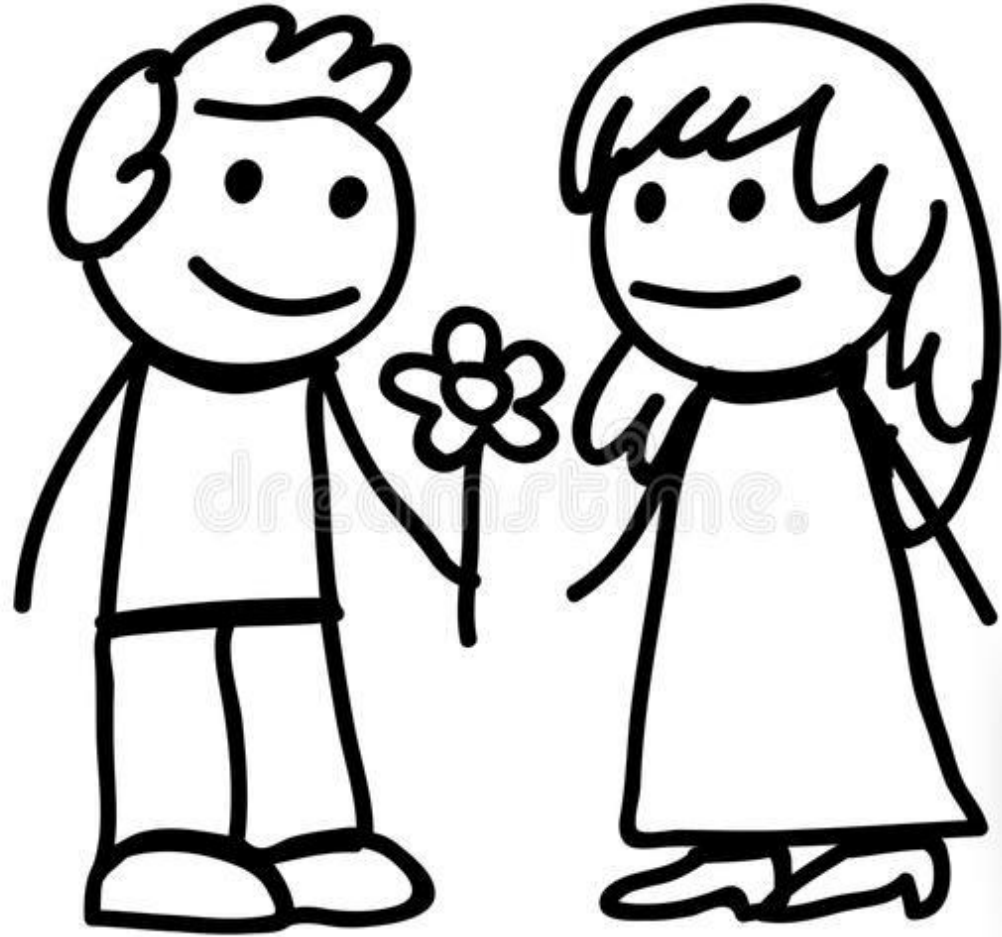


Fischer, V. J., et al.(2022). Sexual satisfaction and sexual behaviors during the COVID-19 pandemic: results from the International Sexual Health And REproductive (I-SHARE) health survey in Luxembourg. *BMC Public Health*

# Τα 8 σημεία που συγκλίνουν οι επιθυμίες, οι προσδοκίες και τα πρέπει των συντρόφων

1. Να σε ρωτάω τι θέλεις να διορθώσω
2. Να δέχομαι τα λάθη μου
3. Να δέχομαι τις παρατηρήσεις σου
4. Να σε ακούω όταν μιλάς
5. Να σου λέω τα θέλω μου
6. Να σου δίνω χώρο, χρόνο, προσοχή
7. Να νιώθω ότι είμαι το κεντρικό πρόσωπο της ζωής σου
8. Να θυμώνω πρώτα με εμένα και ύστερα με εσένα





«Σε Θέλω...»

«Εσύ;»

«Ναι!»



**«Δεν συναντάς  
κάθε μέρα,  
αυτό που είναι  
φτιαγμένο  
για να  
σου προσφέρει  
ακριβώς,  
την εικόνα  
του πόθου σου»**

**Λακάν**

**«Το ζευγάρι  
δεν πεθαίνει ποτέ  
από μία κρίση...  
πεθαίνει  
από τη σιωπή του!»**

**Θάνος Ε. Ασκητής, 2017**





**"Το σεξ είναι ζωή  
και  
ο έρωτας δικαίωμα"**

*Θάνος Ασκητής, 1987*

**Συμβουλευτική Γραμμή  
Σεξουαλικής Υγείας**

**210-7.79.79.79**

**Δευτέρα – Παρασκευή, 12:00 - 16:00**

