

Πώς ένας άνδρας «βλέπει», αντιμετωπίζει την γυναίκα στον σύγχρονο δυτικό κόσμο;



DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΣΕΞΟΛΟΓΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΕΛΟΣ ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM



Δρ. Θάνος Ασκητής
Ινστιτούτο Ψυχικής
& Σεξουαλικής Υγείας

**ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ
ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**



Η νύμφη « Αρέθουσα »



ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ψυχικού, στο πλαίσιο εορτασμού της Ημέρας της Γυναίκας, σας προσκαλεί σε εκδήλωση με δείπνο την Τετάρτη 15 Μαρτίου 2023 και ώρα 19:00 στην ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΛΕΣΧΗ (Πανεπιστημίου 11, Αθήνα) θέμα ομιλίας:

« Πώς ένας άνδρας βλέπει, αντιμετωπίζει την γυναίκα στον σύγχρονο δυτικό κόσμο »

Ομιλητής: Δρ. Θάνος Ασκητής Καθηγητής ψυχιατρικής ΕΥΣ
Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας, Μέλος ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM

Η εκδήλωση θα πλαισιωθεί με ζωντανή μουσική.

Τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν στα προγράμματα του Ομίλου.

Η παρουσία σας είτε με φίλες είτε με συζύγους θα είναι τιμή για εμάς.

Η Πρόεδρος

Διονύσια Κωνσταντοπούλου

Η Γραμματέας

Βίκυ Αποστόλου

Δηλώσεις συμμετοχής έως 9 Μαρτίου 2023:

- Διονύσια Κωνσταντοπούλου, τηλ.6971891931
- Αμαλία Ραγκούση, τηλ.6943594384

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Δεν θα επιτραπεί η είσοδος στην ΑΘΗΝΑΪΚΗ ΛΕΣΧΗ, σε όσους φορούν τζιν, ενώ για τους κυρίους είναι υποχρεωτικά το σακάκι και η γραβάτα.

Η κοινωνία και οι ρόλοι μας



Βιολογία: εξέλιξη, ανάπτυξη



Ψυχολογία: έκφραση, σύνδεση



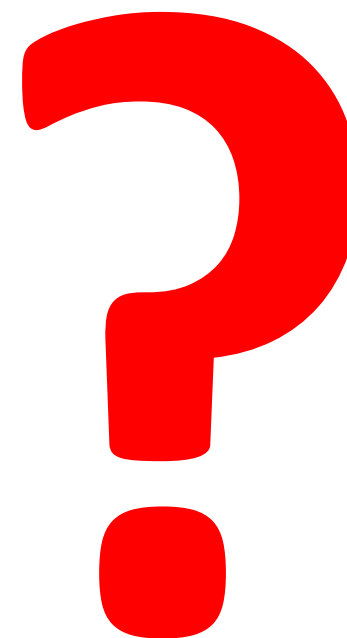
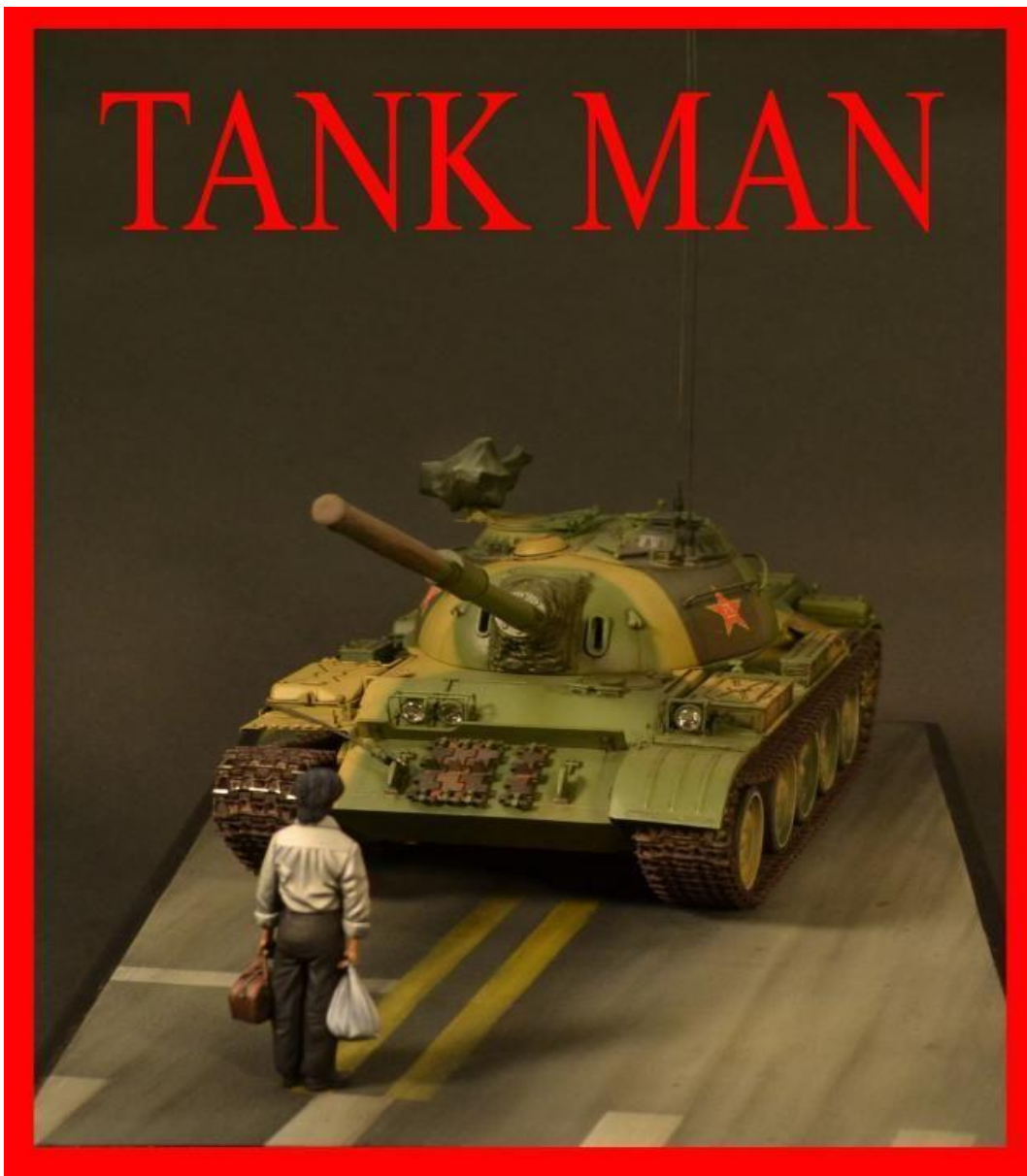


Η σύγχρονη γυναίκα...

- Η μόρφωση της
- Η καριέρα της
- Η ανεξαρτησία-αυτονομία της
- Η σεξουαλικότητα της
- Η συντροφική της σχέση
- Το παιδί εντός και εκτός γάμου



Ο σύγχρονος άνδρας...



Η υγιής σχέση άνδρα-γυναίκας μέσα από 5 βασικές αρχές:

1. Επικοινωνία

«Η σχέση είναι αληθινή όταν το ζευγάρι μιλάει και οι σύντροφοι ακούν»

2. Σεβασμός

Ψυχική ωριμότητα

3. Αναγνώριση

Εκτίμηση

4. Εμπιστοσύνη

Ειλικρίνεια και δέσμευση

5. Υποστήριξη

Συναισθηματική σύνδεση, ενδιαφέρον





Οικονομική κρίση

Η σχέση των
δύο φύλων
σήμερα...

Πανδημία
(φόβος, άγχος,
κοινωνική απομόνωση)

Κοινωνική κρίση
(ψηφιακή επικοινωνία,
μειωμένη ανοχή)





MEN v.s. WOMEN







by eggpanels

Η ψηφιοποίηση της σεξουαλικότητας (cyber-sexuality)

N=557, Μ.Ο. ηλικίας: 36 ετών, 69% σε σχέση

→ Άνδρες αύξηση:

- Το 29% στην παρακολούθηση πορνό
- Το 16% στο sexting
- Το 7% στο cybersex

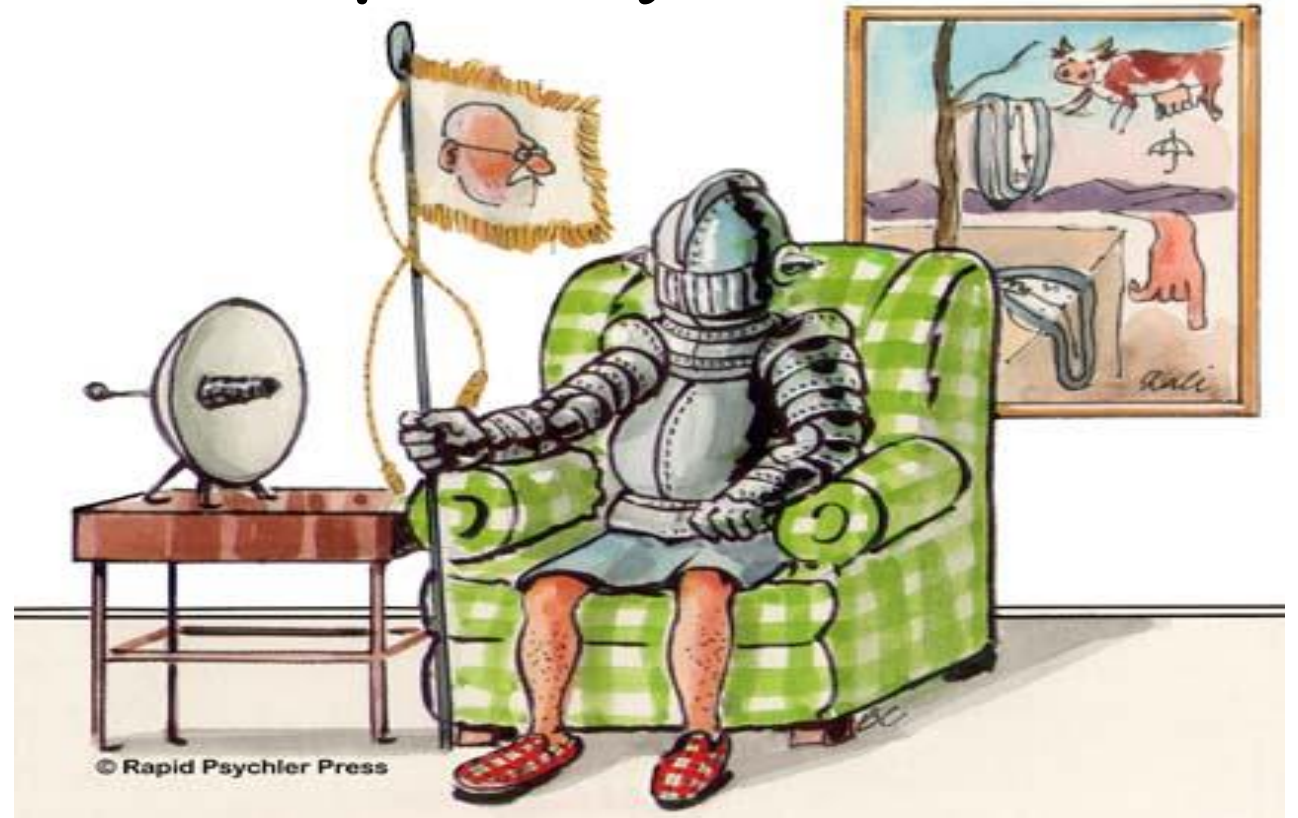


Ο γάμος μας...

«Μ' ακούς ρε;»



«Είμαι όλος αυτιά...»



MARRIAGE
MARRIAGE

**Ψηφιακή
επικοινωνία:
Απαντητική
ταχύτητα**

**Διαπροσωπική
επικοινωνία:
Έλλειψη ανοχής,
διαχείρισης**

**Αύξηση
πρωτογενών
στοιχείων:
Βία, συγκρούσεις**

**Οι άνθρωποι
κάποτε είχαν
το βιβλίο στο μαξιλάρι τους,
τώρα έχουν
το κινητό τους...**



Πήγαν να
δούν την
Γιαγιά





Η ζωή μας σήμερα...



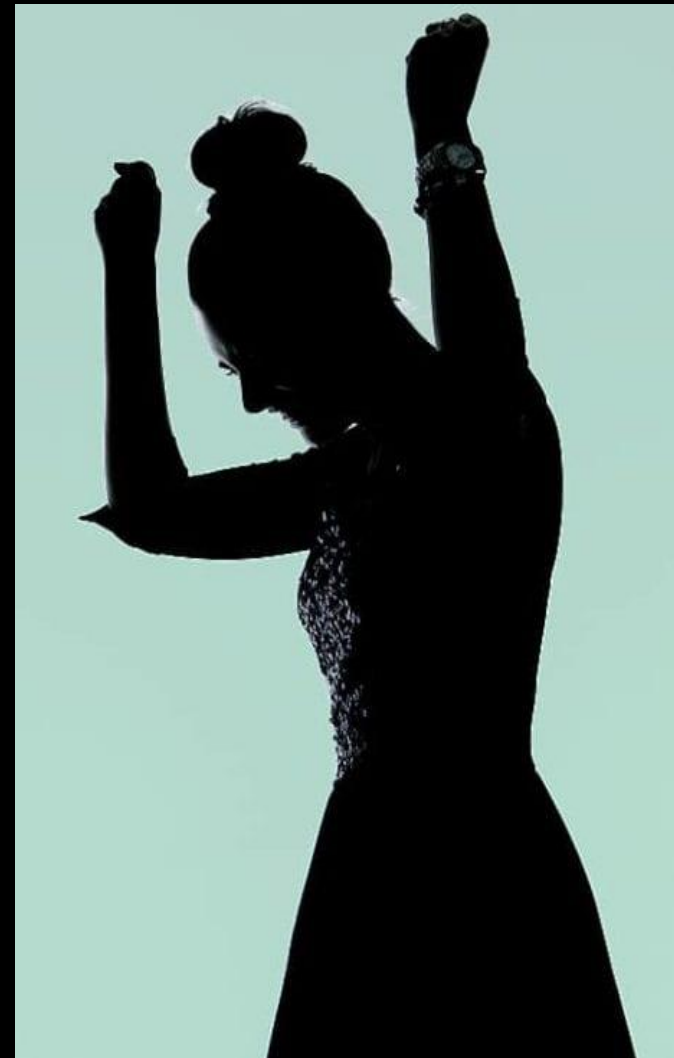
Οικογενειακή αποσύνδεση
(απουσία δεσμού)

Εγωκεντρική αναζήτηση
(έλλειψη ενσυναίσθησης)

Διαταραχή της επικοινωνίας
και της διαπραγμάτευσης
(θυμός)

Αύξηση επιθετικότητας
(βία)

Ι.Ψ.Σ.Υ., 2022



Ενδοοικογενειακή βία κατά των γυναικών



2021

- **7.809 κλήσεις:** περιπτώσεις έμφυλης βίας
- **3.182 κλήσεις:** περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας

2.699 γυναίκες
ανέφεραν ως δράστη
τον νυν ή πρώην σύζυγο ή σύντροφο



**Πώς την «βλέπει»
με την βία...
ο άνδρας
σήμερα;**



1.3.2023-14.3.2023

Facebook και site Ι.Ψ.Σ.Υ.

**Πώς ο άνδρας
«βλέπει» τη γυναίκα σήμερα;**

N=180 άνδρες

Μ.Ο. ηλικίας: 34 ετών

Άγαμοι: 52%

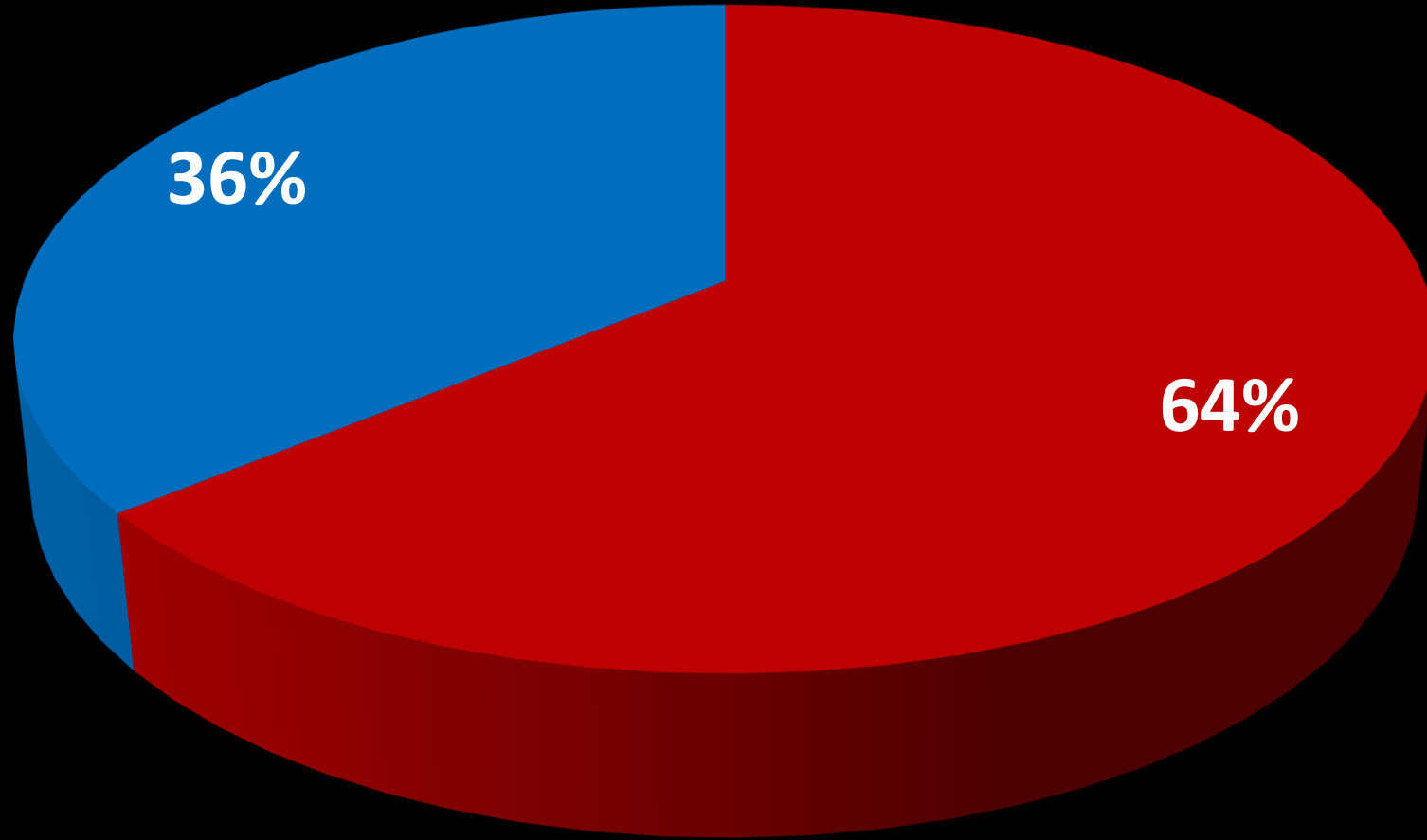
Έγγαμοι: 33%

Συμβίωση: 15%

Άτεκνοι: 67%

Κάτοικοι Αττικής: 54%

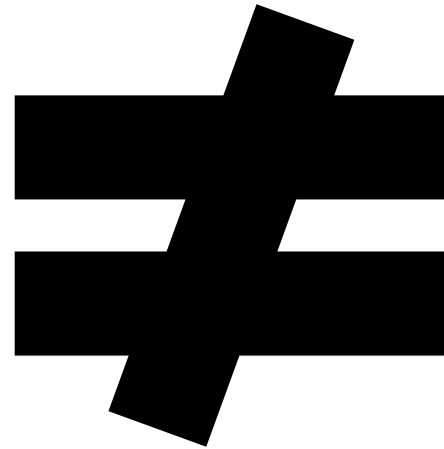
1. Στον σύγχρονο δυτικό κόσμο, η επικοινωνία ανάμεσα στον άνδρα και στη γυναίκα;



■ Έχει δυσκολέψει ■ Έχει βελτιωθεί

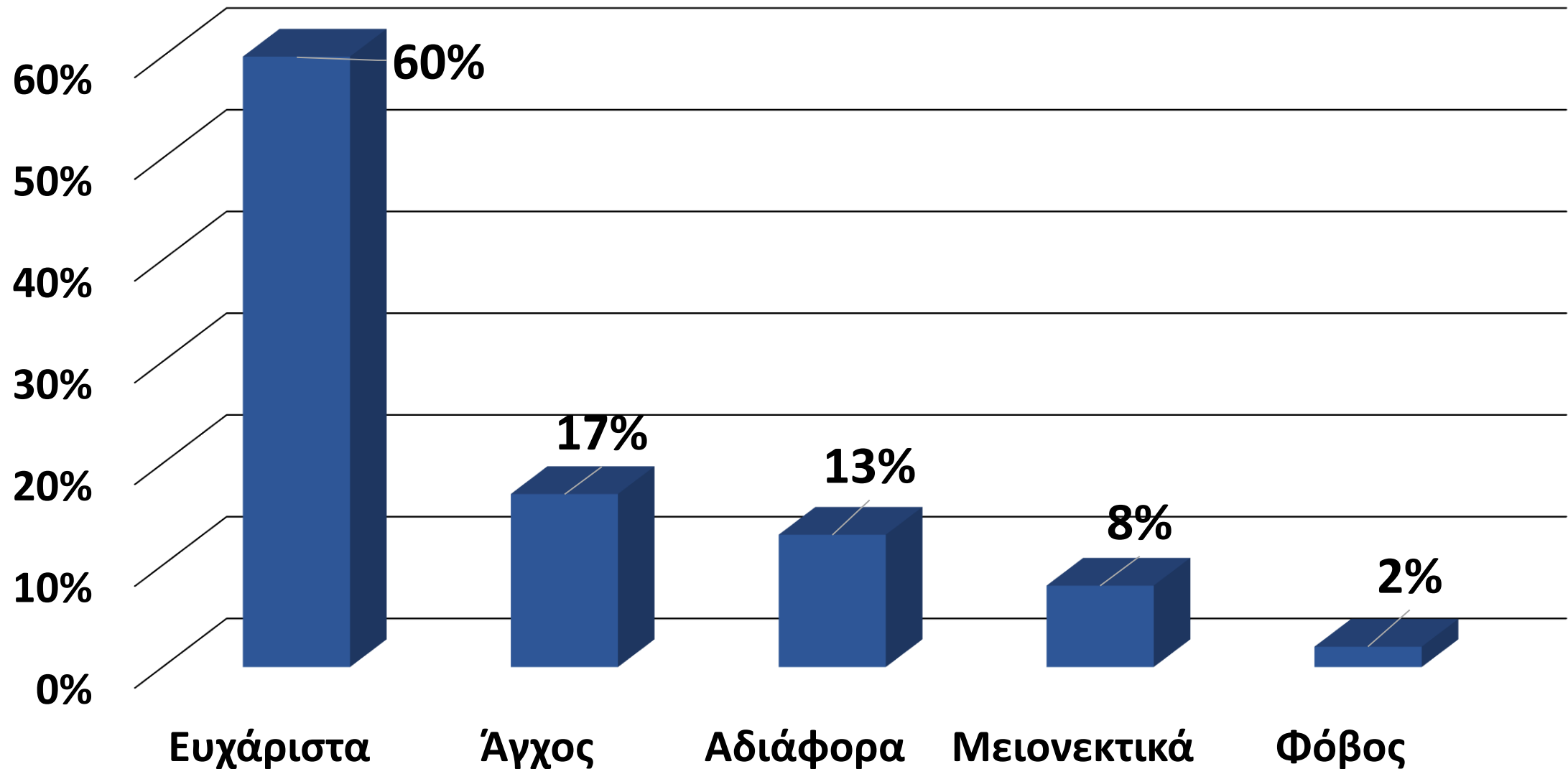
2. Σε σύγκριση με το παρελθόν:

Το 87% απαντάει ότι
σήμερα ο άνδρας
φλερτάρει λιγότερο!

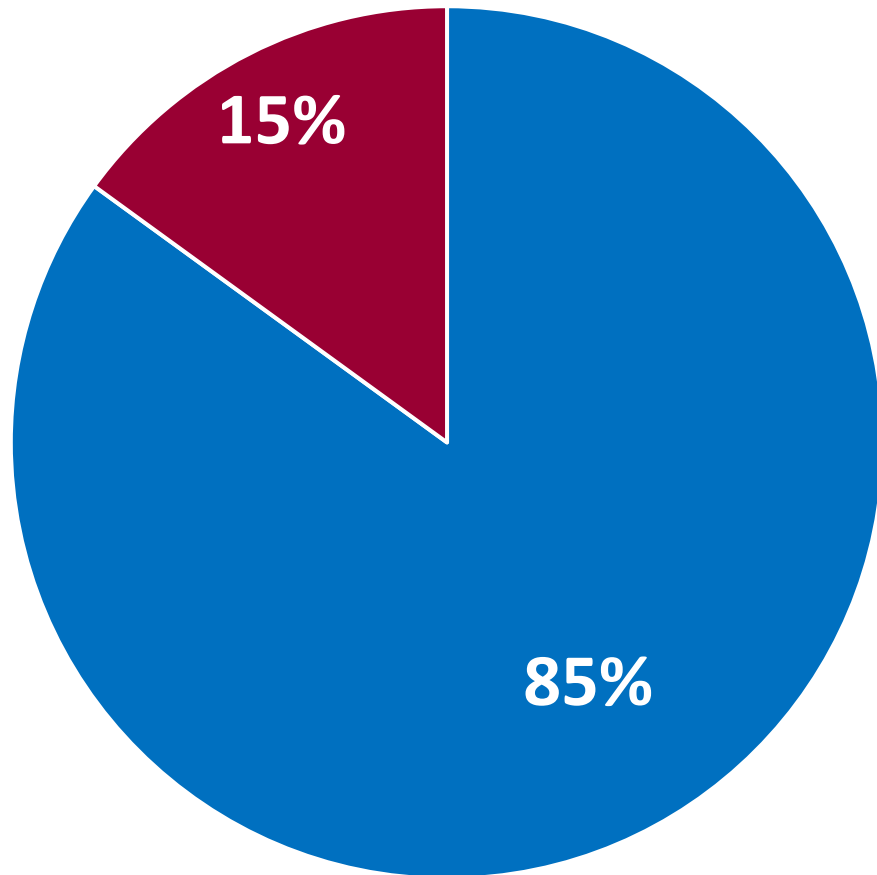


Το 74% απαντάει ότι
σήμερα η γυναίκα
φλερτάρει περισσότερο!

3. Πώς νιώθετε απέναντι στη γυναίκα που διεκδικεί τη σεξουαλικότητά της;



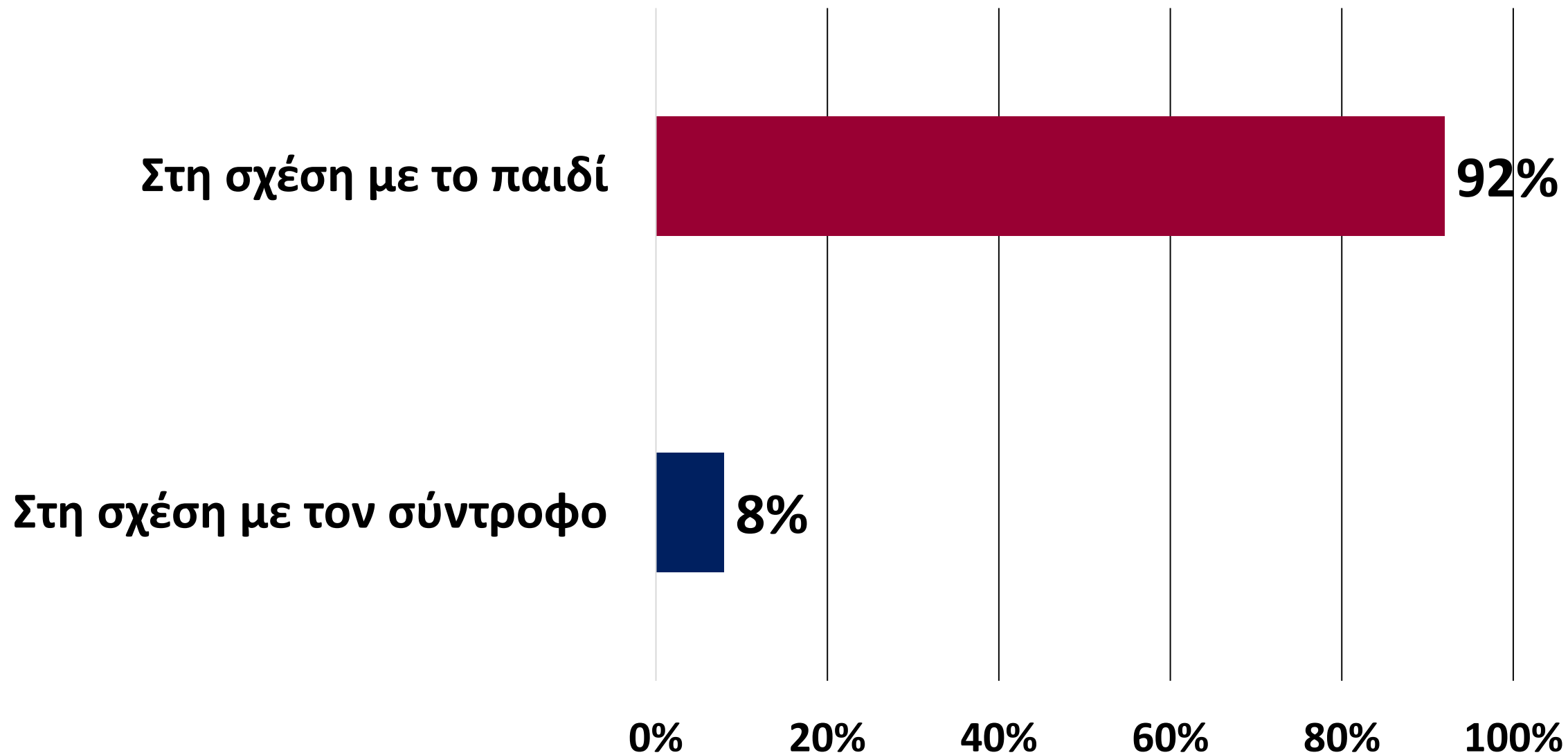
4. Στο σύγχρονο δυτικό κόσμο, η γυναίκα βάζει ως προτεραιότητα:



- Την επαγγελματική σταδιοδρομία
- Την δημιουργία οικογένειας

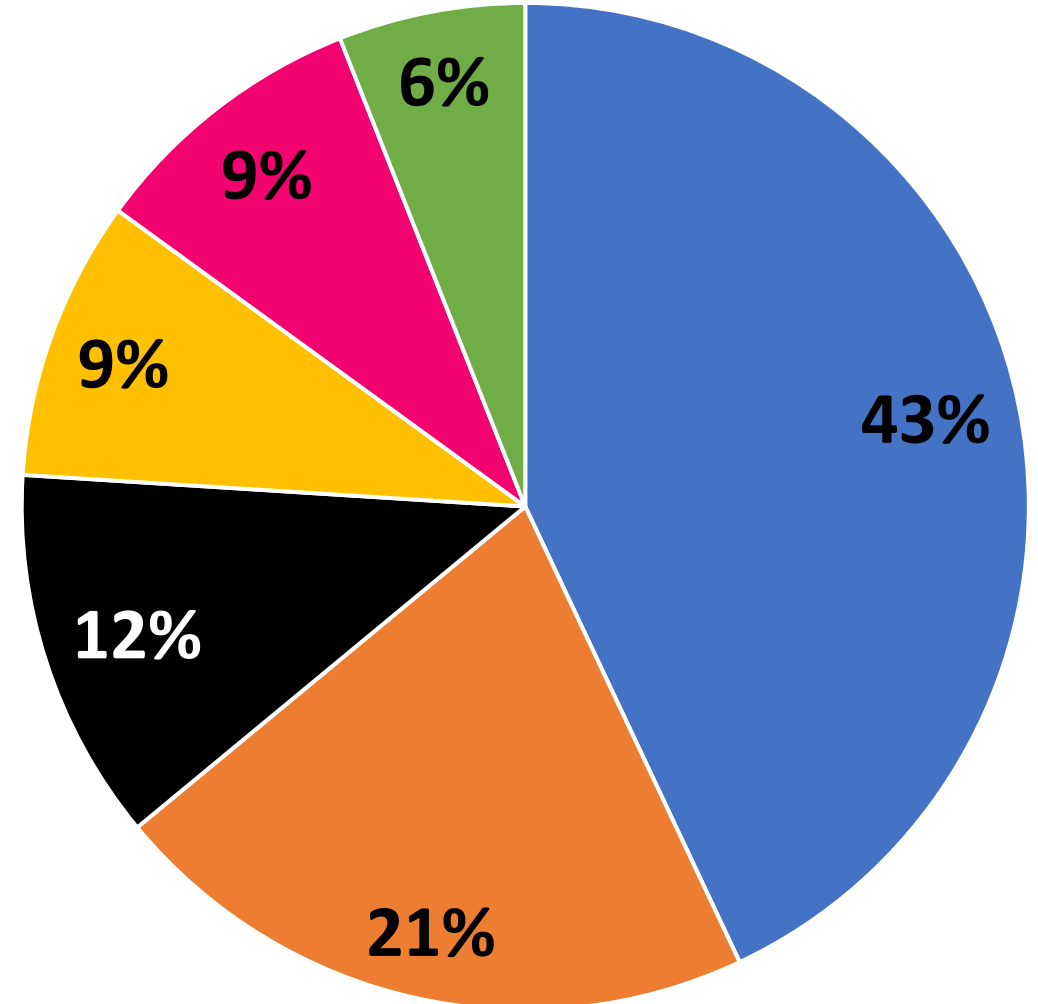
- Το 40% πιστεύει ότι η επαγγελματική ζωή της γυναίκας επηρεάζει αρνητικά την προσωπική της ζωή

5. Μέσα στην οικογένεια, η γυναίκα επενδύει περισσότερο:



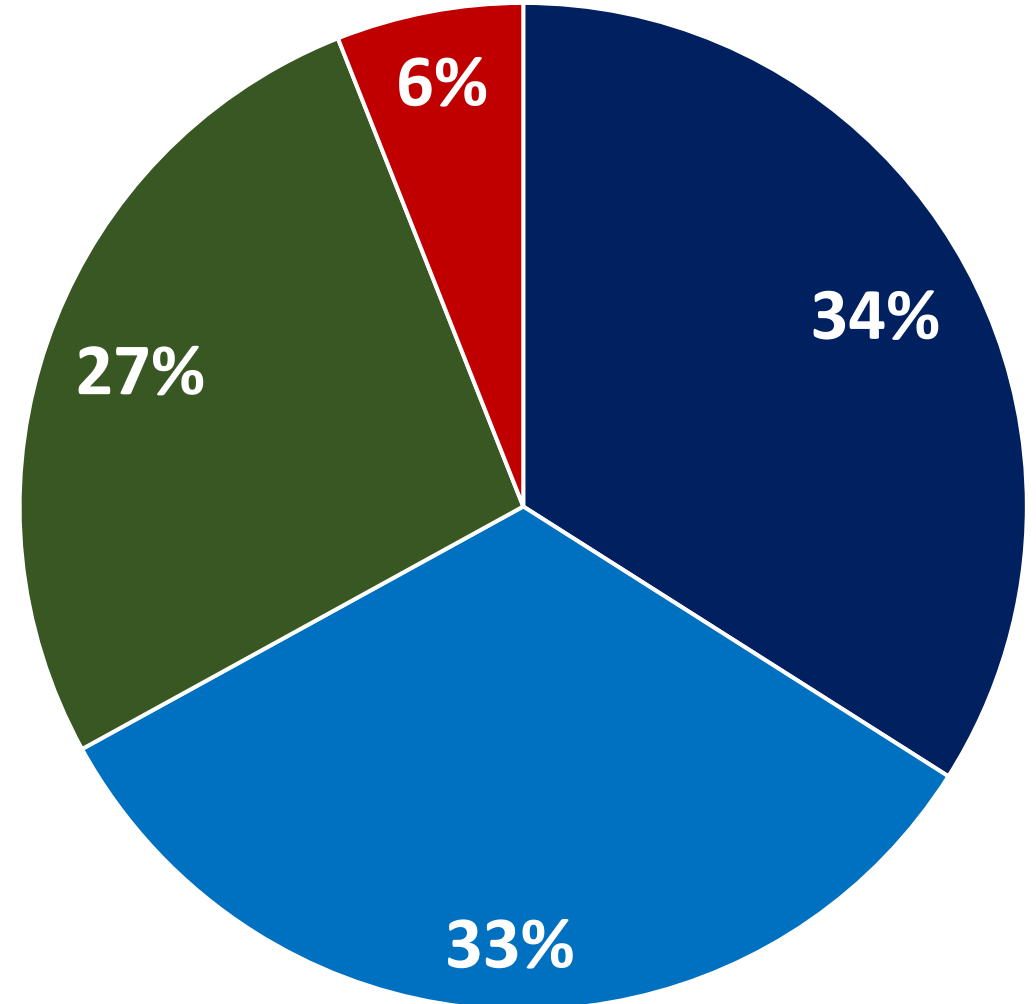
6. Ποια θεωρείτε ότι είναι σήμερα η στάση της γυναίκας απέναντι στο σύντροφο της;

- Απαιτητική
- Διεκδικητική
- Απορριπτική
- Φροντιστική
- Ερωτική
- Επιθετική



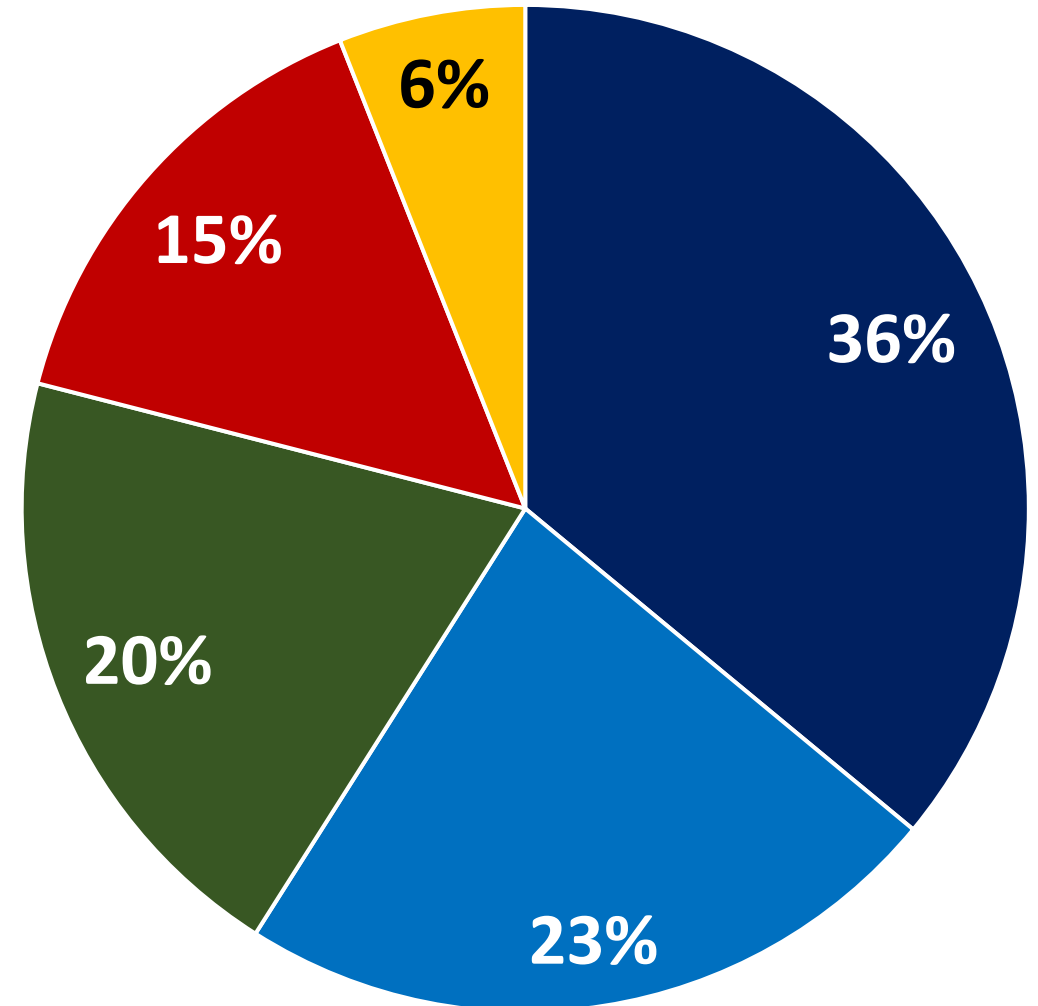
7. Τι αναζητά πρωτίστως η γυναίκα σε μια σχέση (τι αξιολογεί ως πιο σημαντικό);

- Οικονομική ασφάλεια
- Συναισθηματική σύνδεση
- Επικοινωνία
- Σεξουαλική ικανοποίηση



8. Στο σύγχρονο δυτικό κόσμο, οι απαιτήσεις της γυναίκας από τον σύντροφο της χαρακτηρίζονται:

- Αυστηρές
- Παράλογες
- Λογικές
- Δίκαιες
- Άδικες



ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΡΙΟΣ

Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ



ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΤΩΝ ΕΡΩΤΩΝ

**«Αν δεν υπήρχαν γυναίκες,
όλα τα λεφτά του κόσμου
δεν θα είχαν σημασία!»**

Αριστοτέλης Ωνάσης



Τα 8 σημεία που συγκλίνουν οι επιθυμίες, οι προσδοκίες και τα πρέπει των συντρόφων

1. Να σε ρωτάω τι θέλεις να διορθώσω
2. Να δέχομαι τα λάθη μου
3. Να δέχομαι τις παρατηρήσεις σου
4. Να σε ακούω όταν μιλάς
5. Να σου λέω τα θέλω μου
6. Να σου δίνω χώρο, χρόνο, προσοχή
7. Να νιώθω ότι είμαι το κεντρικό πρόσωπο της ζωής σου
8. Να θυμώνω πρώτα με εμένα και ύστερα με εσένα





**Και όμως...
υπάρχουμε!**

Σας ευχαριστώ πολύ!



**"Το σεξ είναι ζωή
και
ο έρωτας δικαίωμα"**

Θάνος Ασκητής, 1987



Κάλεσε στη

Συμβουλευτική Γραμμή Σεξουαλικής Υγείας

210 - 7.79.79.79

Δευτέρα έως Παρασκευή

11:00-14:00 & 16:00-17:00

Μίλα για το πρόβλημα σου ...

Μάθε πως μπορείς να βρεις λύση και

διεκδίκησέ την τώρα...

