

Εγωπάθεια στη συντροφική σχέση



DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΣΕΞΟΛΟΓΟΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΕΛΟΣ ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM



Εγωπαθής

Είμαι
ο καλύτερος!!!

Όλοι
με ζηλεύουν...



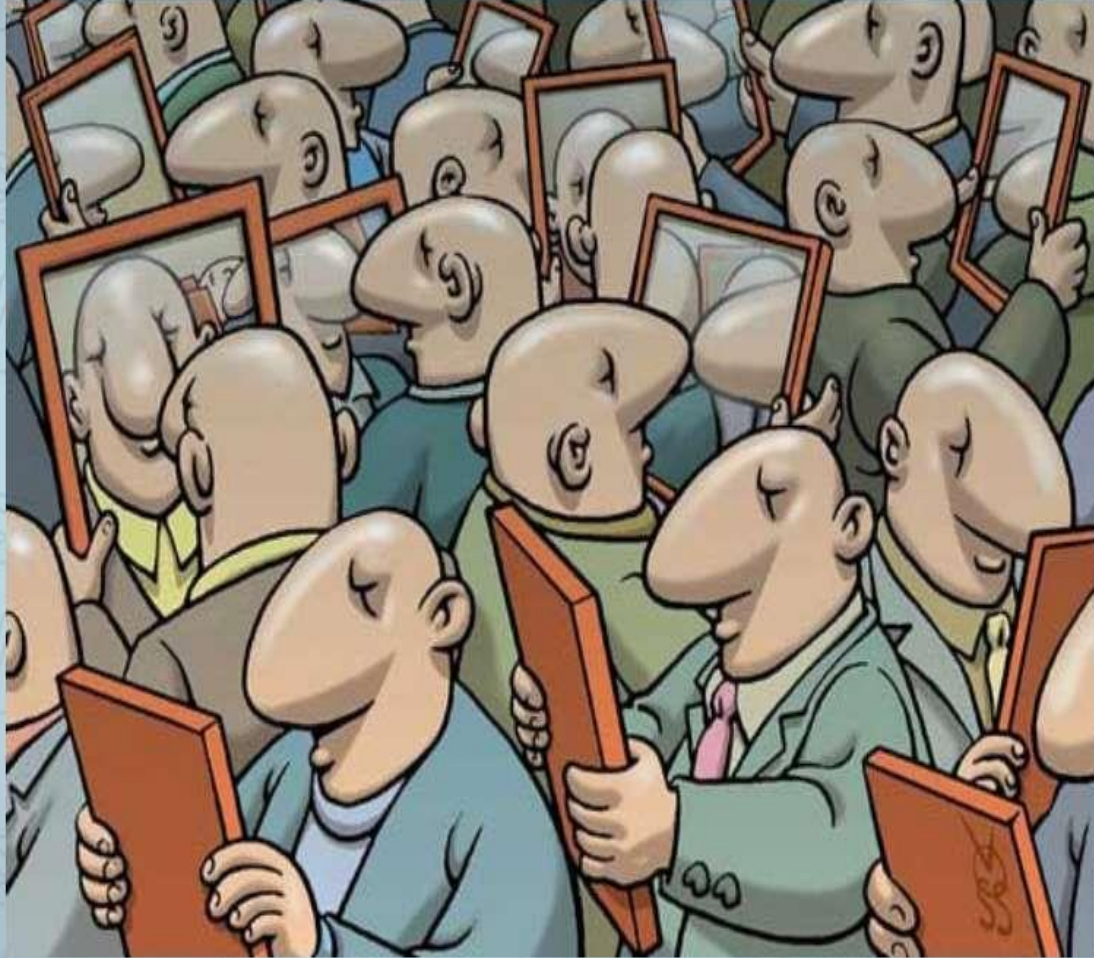
Δεν την θέλεις;



Ξέρεις ποιος είμαι εγώ;



**Το ξέρεις ότι
ΕΓΩ...
έχω πάντα
δίκιο!**



Η εγωπάθεια μέσα από
τον μύθο του Νάρκισσου...



Το προφίλ του εγωπαθητικού ανθρώπου

- Υπερβολική ενασχόληση με τον εαυτό και τις ανάγκες του
- Ανάγκη επιβεβαίωσης-θαυμασμού
- Απουσία ενσυναίσθησης
- Ισχυρογνωμοσύνη
- Υπεροψία
- Αυταρέσκεια
- Καχυποψία
- Ζηλοτυπία

Πηγή: Ι.Ψ.Σ.Υ.



Εγωπάθεια και Σκοτεινή Τριάδα



Lechuga, J., & Jones, D. N. (2021). Emophilia and other predictors of attraction to individuals with Dark Triad traits. *Personality and Individual Differences*, 168, 110318.

Εγωπάθεια και σκοτεινή ενσυναίσθηση

Dark empathy

Περιγράφει την ικανότητα του ατόμου να οικειοποιείται γνώσεις και συμπεριφορές ενσυναίσθησης προς δικό του όφελος, χωρίς συναισθηματική εμπλοκή.



Μέσα στη σχέση εκδηλώνεται με:

- Ghosting (εξαφάνιση)
- Gaslighting (αμφιβολία)
- Manipulation (χειραγώγηση)
- Intimidation (εκφοβισμός)



Heym, N., et al. (2021). The Dark Empath: Characterising dark traits in the presence of empathy. *Personality and individual differences*, 169, 110172.

Καλωσήρθατε στους
Ανώνυμους Ναρκισσιστές.
Τώρα, προτού ξεκινήσουμε,
ας μιλήσουμε λίγο για εμένα.

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com

Shiell

search_ID: msin656

Η αιτιοπαθολογία της εγωπάθειας

Γεννιέσαι ή γίνεσαι?

Η επίδραση της κουλτούρας και των κοινωνικών προτύπων

Έρευνες έχουν δείξει ότι τα παιδιά που μεγαλώνουν σε κοινωνίες που προωθούν την ατομική επιτυχία και την αυτοπροβολή επιδεικνύουν λιγότερες προκοινωνικές συμπεριφορές (αλtruισμός, εθελοντισμός, μοίρασμα, επίδειξη βοήθειας-φροντίδας, ενσυναίσθηση).

Sonne, J. W., & Gash, D. M. (2018). Psychopathy to altruism: Neurobiology of the selfish–selfless spectrum. *Frontiers in Psychology, 9*, 575.



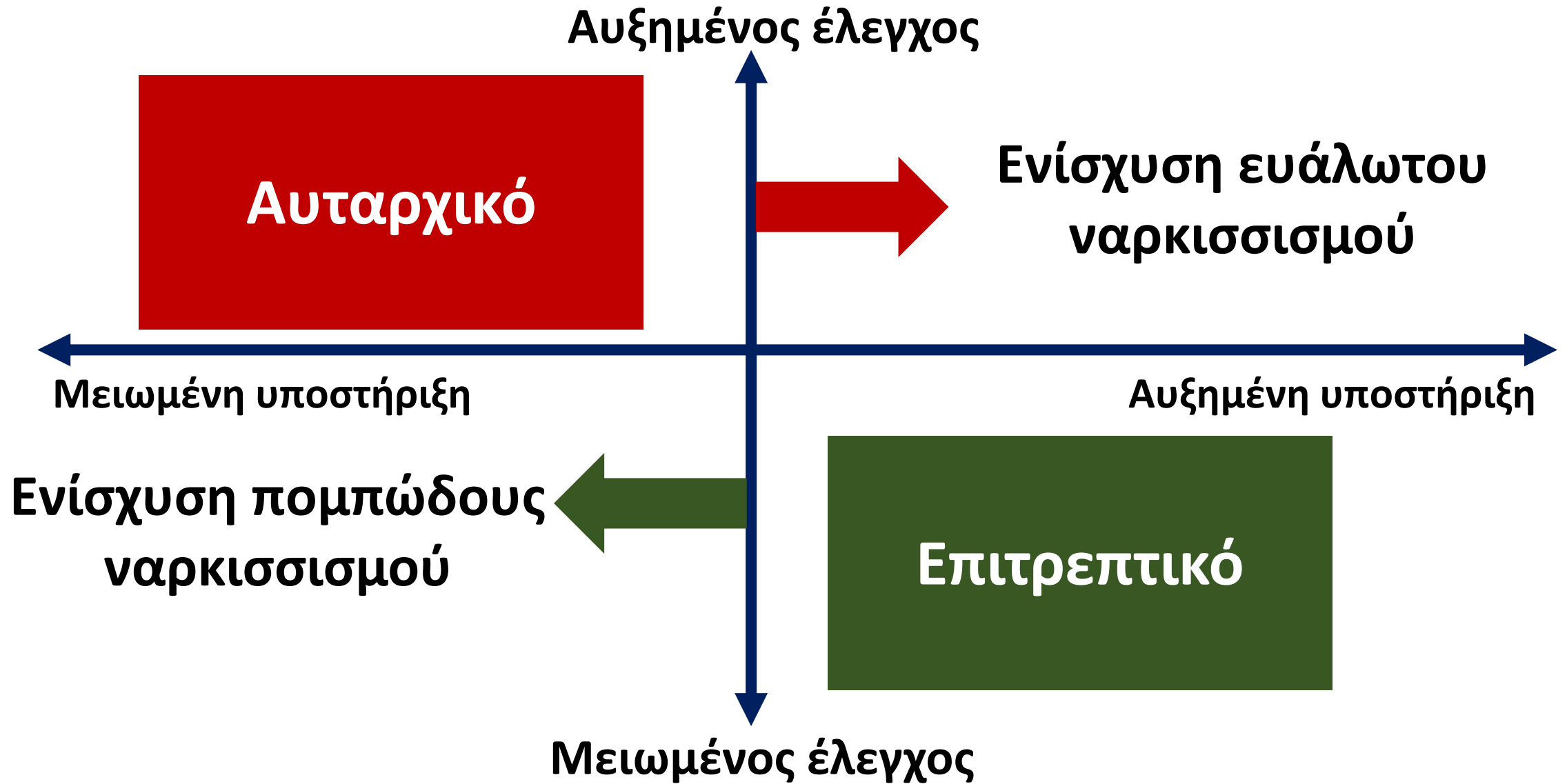
Εγωπάθεια και κληρονομικότητα

**Πιθανολογούνται
κληρονομικοί παράγοντες,
στη διαμόρφωση του χαρακτήρα,
στα κοινωνικά πρότυπα,
στους κοινωνικούς ρόλους.
(ναρκισσιστικές συμπεριφορές)**



Luo, Y. L., & Cai, H. (2018). The etiology of narcissism: A review of behavioral genetic studies. *Handbook of Trait Narcissism: Key Advances, Research Methods, and Controversies*, 149-156.

Γονεϊκά Στυλ Ανατροφής (Baumrind, 1971) και παιδοκεντρική κοινωνία





**Η εγωπάθεια
μιας σχέσης...**

**Μια
συντροφικότητα
που δεν ακούει!**



Ασυνεννοησία

Θυμός

Σύγκρουση

Βία

Πηγή: Ι.Ψ.Σ.Υ.

Ο εγωπαθής μπροστά στην απόρριψη

Μη ανοχή

Χρέωση του λάθους

Διάθεση
επιβολής

Θυμός, επιθετικότητα
Κακοποιητική συμπεριφορά
Τιμωρία (δολοφονία)

Η υγιής συντροφική σχέση μέσα από 5 βασικές αρχές:

1. Επικοινωνία

«Η σχέση είναι αληθινή όταν το ζευγάρι μιλάει και οι σύντροφοι ακούν»

2. Σεβασμός

Ψυχική ωριμότητα

3. Αναγνώριση

Εκτίμηση

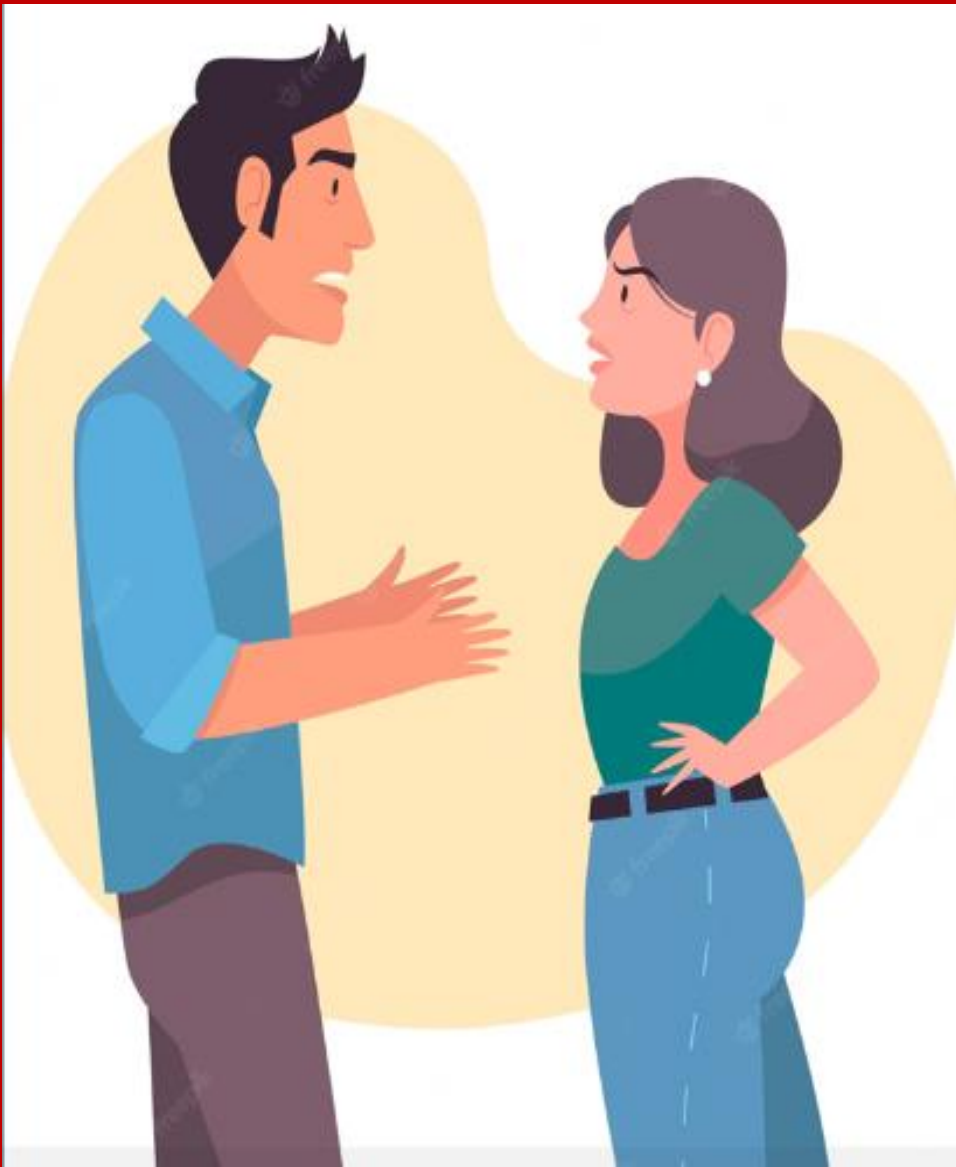
4. Εμπιστοσύνη

Ειλικρίνεια και δέσμευση

5. Υποστήριξη

Συναισθηματική σύνδεση, ενδιαφέρον





ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΧΘΡΟΤΗΤΑΣ

10 λόγοι που δεν είμαστε μαζί

1. Χρεωστικός μονόλογος
2. Επιβολή και ισχυρογνωμοσύνη
3. Αίσθημα υποτίμησης - αδικίας
4. Άρνηση και αντίδραση
5. Δυσφορία συνύπαρξης
6. Φόβος, αμυντική επιθετικότητα
7. Θυμός και συγκρουσιακή διάθεση
8. Παιχνίδι «σωστού» - «λάθους»
9. “Φταις εσύ που δεν μ’ ακούς...”
10. Μίσος, φθόνος, απειλή καταστροφής

Πορνό και εγωπάθεια

Σε έρευνες έχει βρεθεί ότι τα άτομα που κάνουν χρήση πορνό έχουν μεγαλύτερα επίπεδα ναρκισσισμού σε σύγκριση με εκείνα που δεν κάνουν.

Ο εγωπαθής στρέφεται στο πορνό γιατί:

- Του προσφέρει ιδανικές σεξουαλικές εικόνες και σενάρια
- Του δίνει την αίσθηση ελέγχου



Σεξουαλικός Ναρκισσισμός

Ο εγωπαθής έχει σεξουαλική επιθυμία, αλλά δεν έχει αισθήματα.

- Απουσία ενσυναίσθησης (lack of sexual empathy)
- Μειωμένη σεξουαλική επικοινωνία
- Σεξουαλική εξαπάτηση-χειριστικότητα (sexual coercion)
- Σεξουαλική αυτολατρεία
- Επικριτικότητα προς τον σύντροφο
- Μειωμένη ανοχή στην κριτική
- Ανάγκη σεξουαλικής επιβεβαίωσης



Klein, V., Reiningger, K. M., Briken, P., & Turner, D. (2020). Sexual narcissism and its association with sexual and well-being outcomes. *Personality and Individual Difference*

ΜΙΜΙΑΣΙΑ ΕΠΙ ΤΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ

**Γιατί δεν μου
είπες ότι βλέπεις
κι άλλη γυναίκα;**

**Δεν μου αρέσει
να μιλάω για
τον εαυτό μου!**





**Είμαι αυτός
που ξεχωρίζω,
που φωνάζω
και ορίζω!
Το όνομά μου
είναι αυτό:**

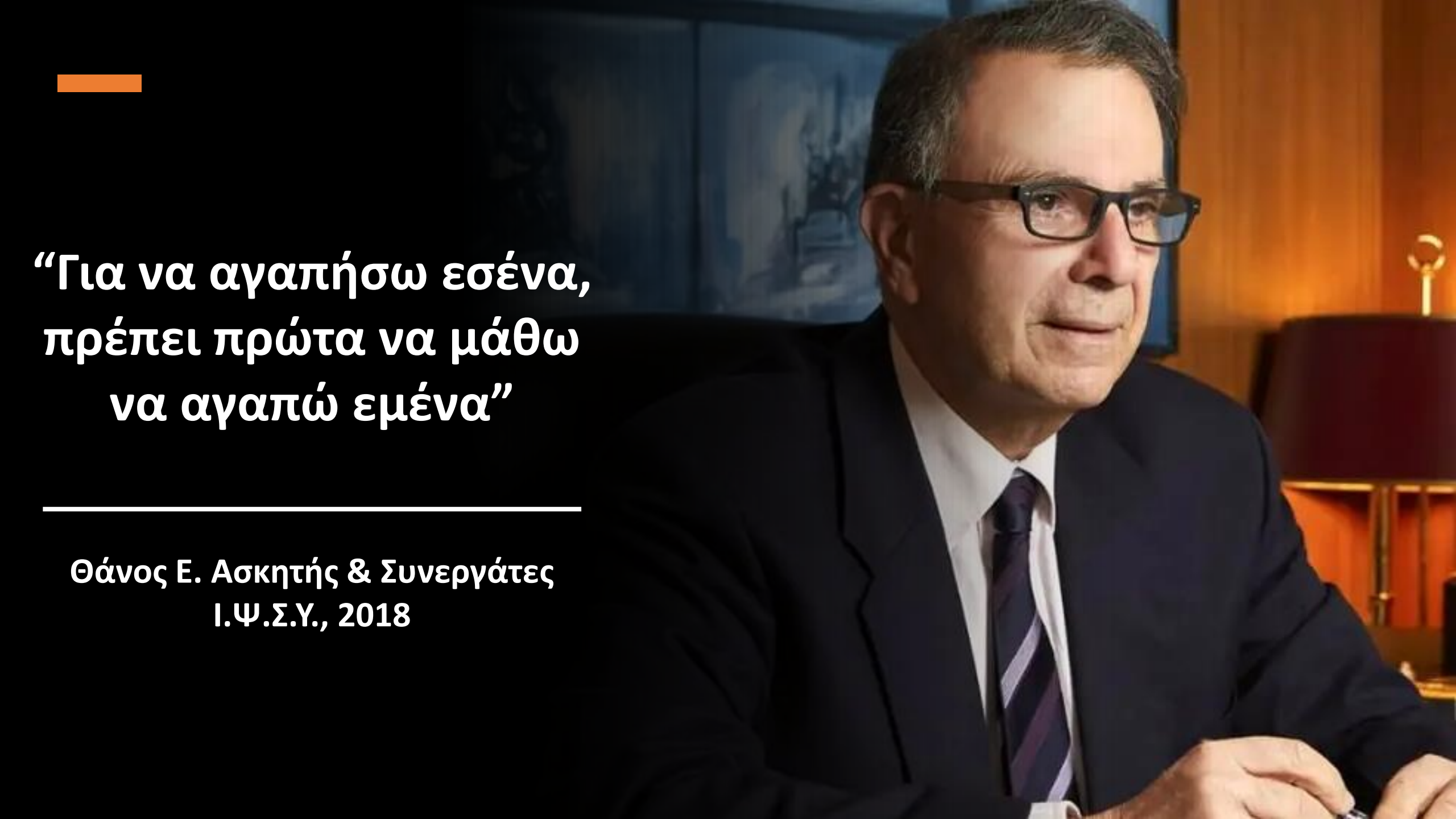
**Μεγαλομανιακός
μπούφος!!**



“Την ώρα που βραδιάζει στων βράχων το απλησίαστο..”

**Οδυσσέας Ελύτης,
Το Μονόγραμμα**

Σας ευχαριστώ πολύ!

A man with short grey hair and glasses, wearing a dark blue suit, white shirt, and a striped tie, is seated at a desk. He is looking slightly to his right with a thoughtful expression. The background is a dimly lit office with a lamp and a framed picture on the wall.

**“Για να αγαπήσω εσένα,
πρέπει πρώτα να μάθω
να αγαπώ εμένα”**

**Θάνος Ε. Ασκητής & Συνεργάτες
Ι.Ψ.Σ.Υ., 2018**