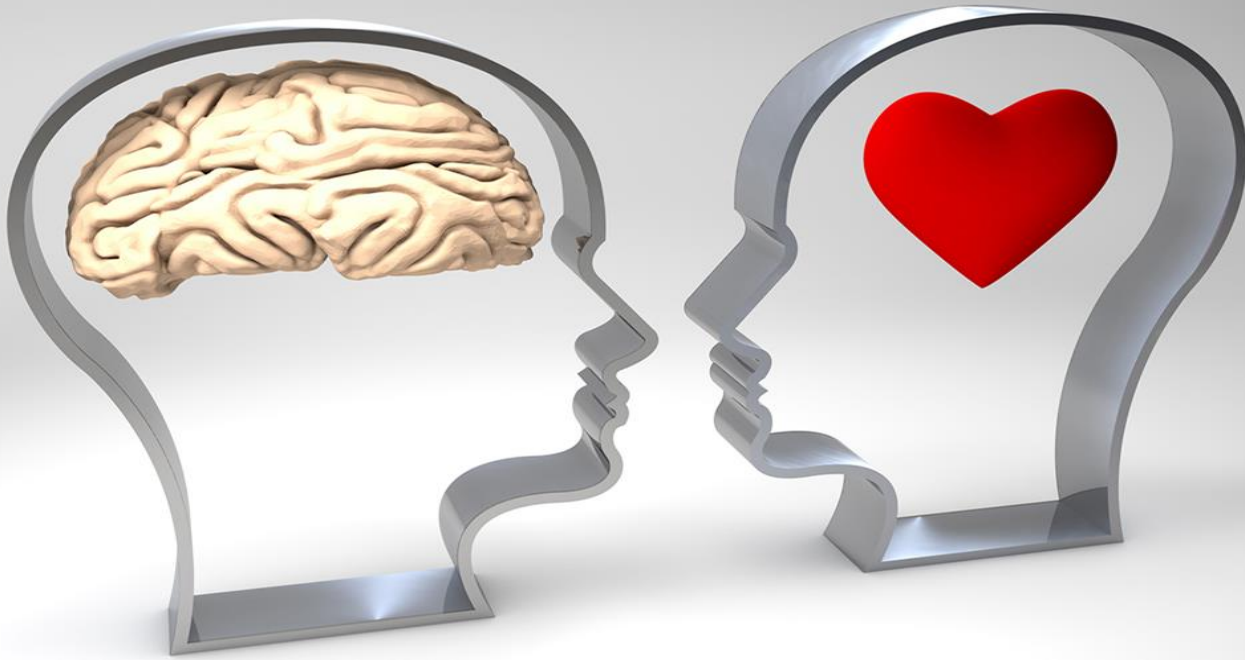


Γενετήσιες δυσλειτουργίες: Ψυχιατρική προσέγγιση



DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΕΛΟΣ ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



**ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ**
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών



Συνεχιζόμενη
Ιατρική Επιμόρφωση
**Ετήσιο Πρόγραμμα
2022 - 2023 (CME)**

68 Μόρια (credits - EACCME)
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης (CME - CPD)

105 Ομιλητές

iatriko.gr

Δεν υπάρχει οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων σχετική με το θέμα.

Κατηγορίες Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών & Επιπολασμός

Άνδρας

- Στυτική Δυσλειτουργία (55%)
- Πρόωρη Εκσπερμάτιση (25%)
- Καθυστερημένη-Ανεσταλμένη Εκσπερμάτιση (11%)
- Διαταραχή Υποτονικής Σεξουαλικής Επιθυμίας (9%)

Γυναίκα

- Διαταραχή Σεξουαλικού Ενδιαφέροντος / Διέγερσης (40%)
- Γυναικεία Οργασμική Διαταραχή (32%)
- Άλγος Πυέλου / Γεννητικών Οργάνων / Διαταραχή Διείσδυσης (28%):
Δυσπαρέυνια
Κολεόσπασμος

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5®)*. American Psychiatric Pub.



Ι.Ψ.Σ.Υ.

Γενικευμένη

Ισόβιος τύπος

**Η κλινική εικόνα
του σεξουαλικού προβλήματος**

Καταστασιακή

Επίκτητος τύπος



**Διαγνωστικό κριτήριο
είναι η εξάμηνη διάρκεια
του προβλήματος**

American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5®)*.

American Psychiatric Pub.



**Ποιοι ψυχιατρικοί
παράγοντες απειλούν
την σεξουαλική μας ζωή;**

Το 51.2% των ατόμων με ψυχιατρικές διαταραχές έχουν τουλάχιστον μία σεξουαλική δυσλειτουργία

- Σχιζοφρένεια: 75%
- Αλκοόλ: 75%
- Οπιοειδή: 61%
- Διπολική διαταραχή: 55%
- Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή: 50%
- Καταθλιπτικές διαταραχές: 45%
- Αγχώδεις διαταραχές: 30%
- Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες: 17-51%



Abdelatti, S. I., et al. (2020). Sexual dysfunctions in a sample of male psychiatric patients compared to medically ill patients. *Middle East Current Psychiatry*.

Pozza, A., et al. (2020). Sexual dysfunction and satisfaction in obsessive compulsive disorder: protocol for a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*.

2020-2023: N= 1.018 (58% άνδρες), Μ.Ο. ηλ.: 42 έτη

■ **Ιδεοψυχαναγκαστική**

■ **Αποφευκτική**

■ **Ναρκισσιστική**

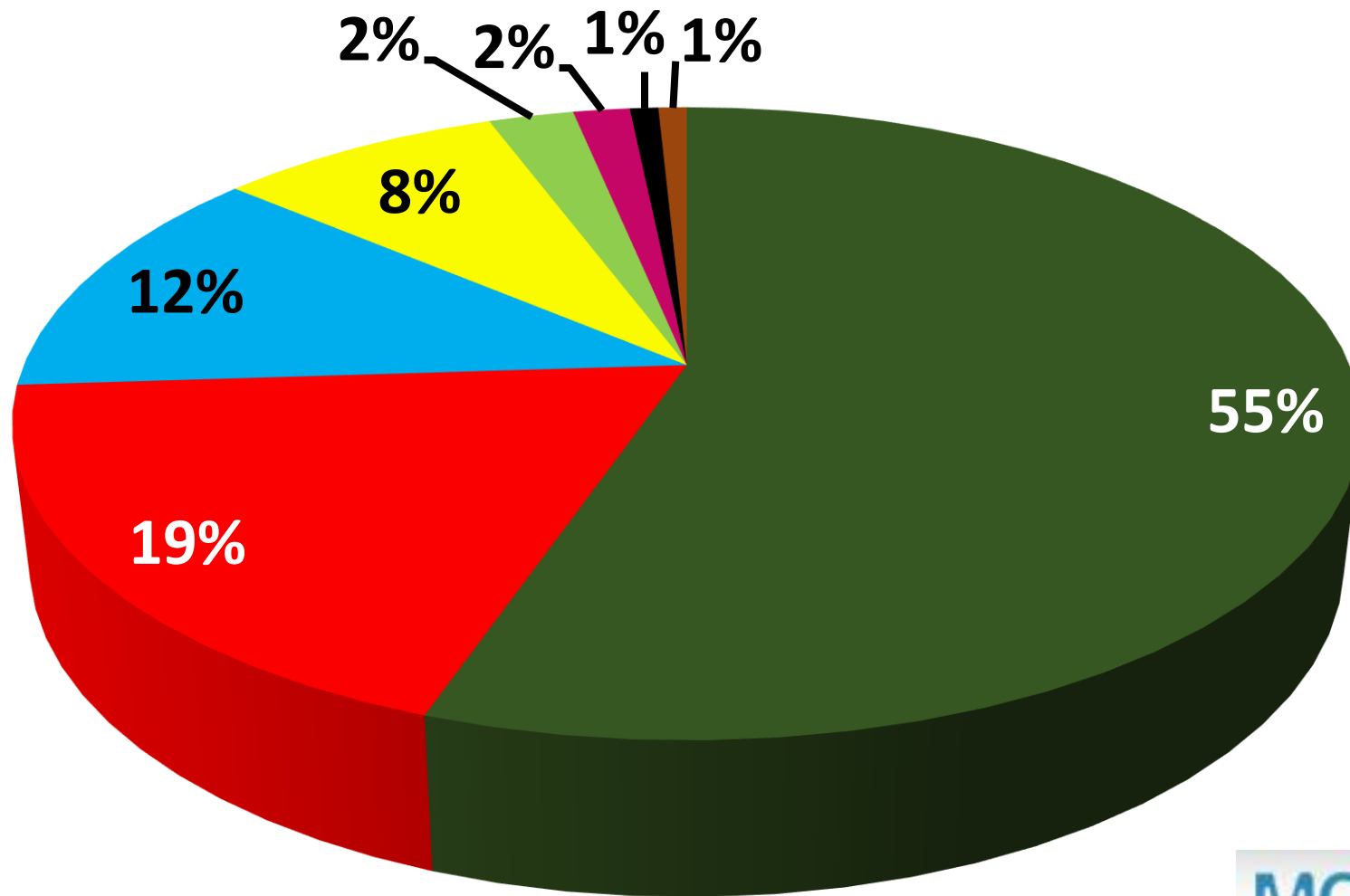
■ **Εξαρτητική**

■ **Οριακή**

■ **Παρανοειδής**

■ **Σχιζότυπη**

■ **Οιστριονική**



Αρνητικές σκέψεις:
«Θα τα καταφέρω;»

Φόβος αποτυχίας

**Ο φαύλος κύκλος
του άγχους
επίδοσης**

Αίσθημα
ανεπάρκειας,
Ενοχή

Εστίαση
στην επίδοση,
Αυτοπαρατήρηση

Σεξουαλικό
πρόβλημα

Άγχος
Διέγερση

**Οι επιπτώσεις
της σεξουαλικής δυσλειτουργίας
στο ζευγάρι**



**Αμφισβήτηση
σεξουαλικού ρόλου**

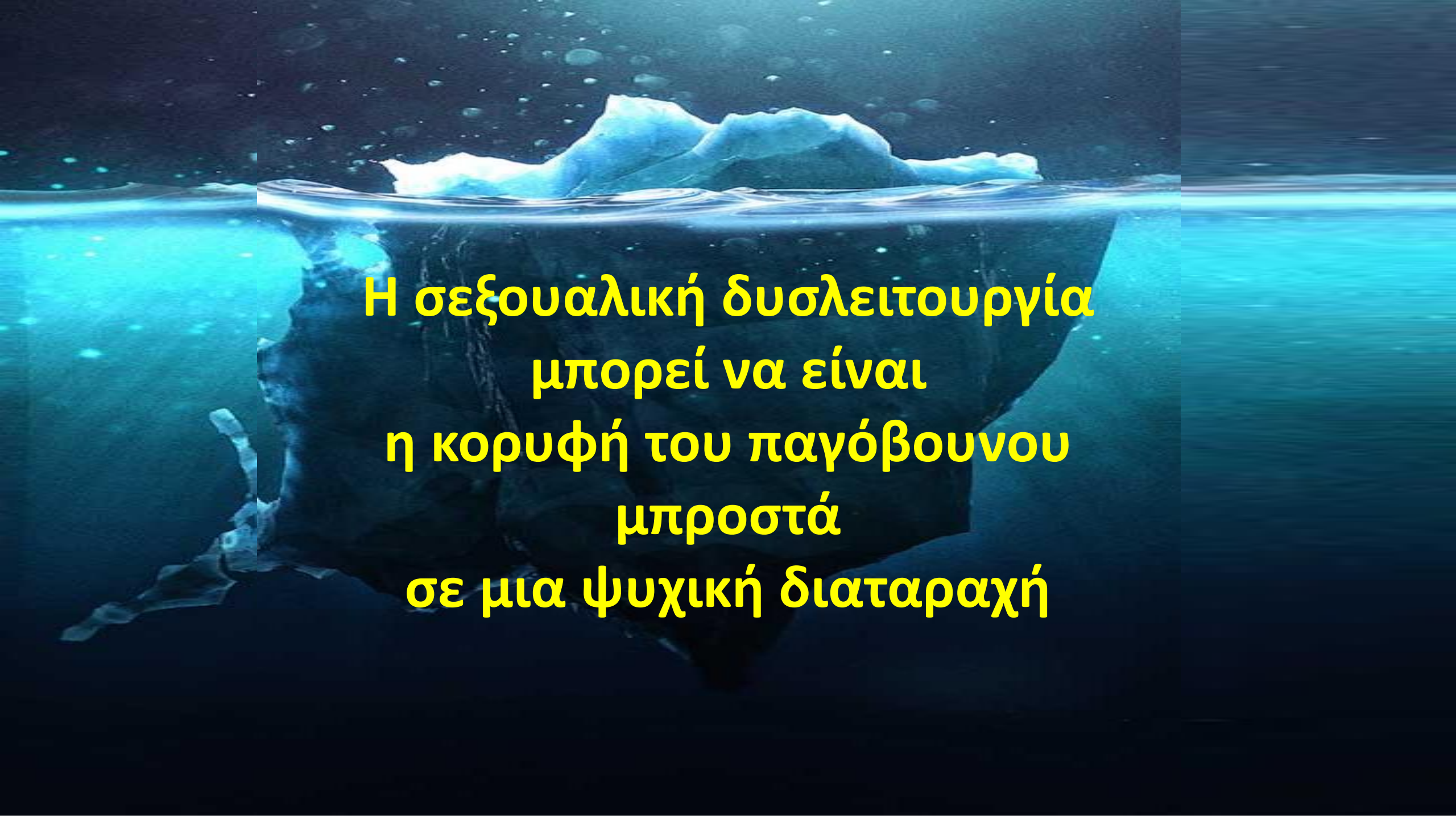


**Φόβος
εγκατάλειψης**

**Ντροπή
Απογοήτευση
Θυμός**

**Αποξένωση
από σύντροφο**

**Αποφυγή
σεξουαλικής
επαφής**



**Η σεξουαλική δυσλειτουργία
μπορεί να είναι
η κορυφή του παγόβουνου
μπροστά
σε μια ψυχική διαταραχή**

**Ένα «άλυτο» σεξουαλικό
πρόβλημα
«γεννάει»
μια ψυχική διαταραχή**

Πηγή: Ι.Ψ.Σ.Υ./ MOS-2



**Ο κλινικός ψυχίατρος
οφείλει να γνωρίζει
το σεξουαλικό ιστορικό
και να αξιολογεί
την παρούσα ψυχική
κατάσταση
του ασθενούς του**

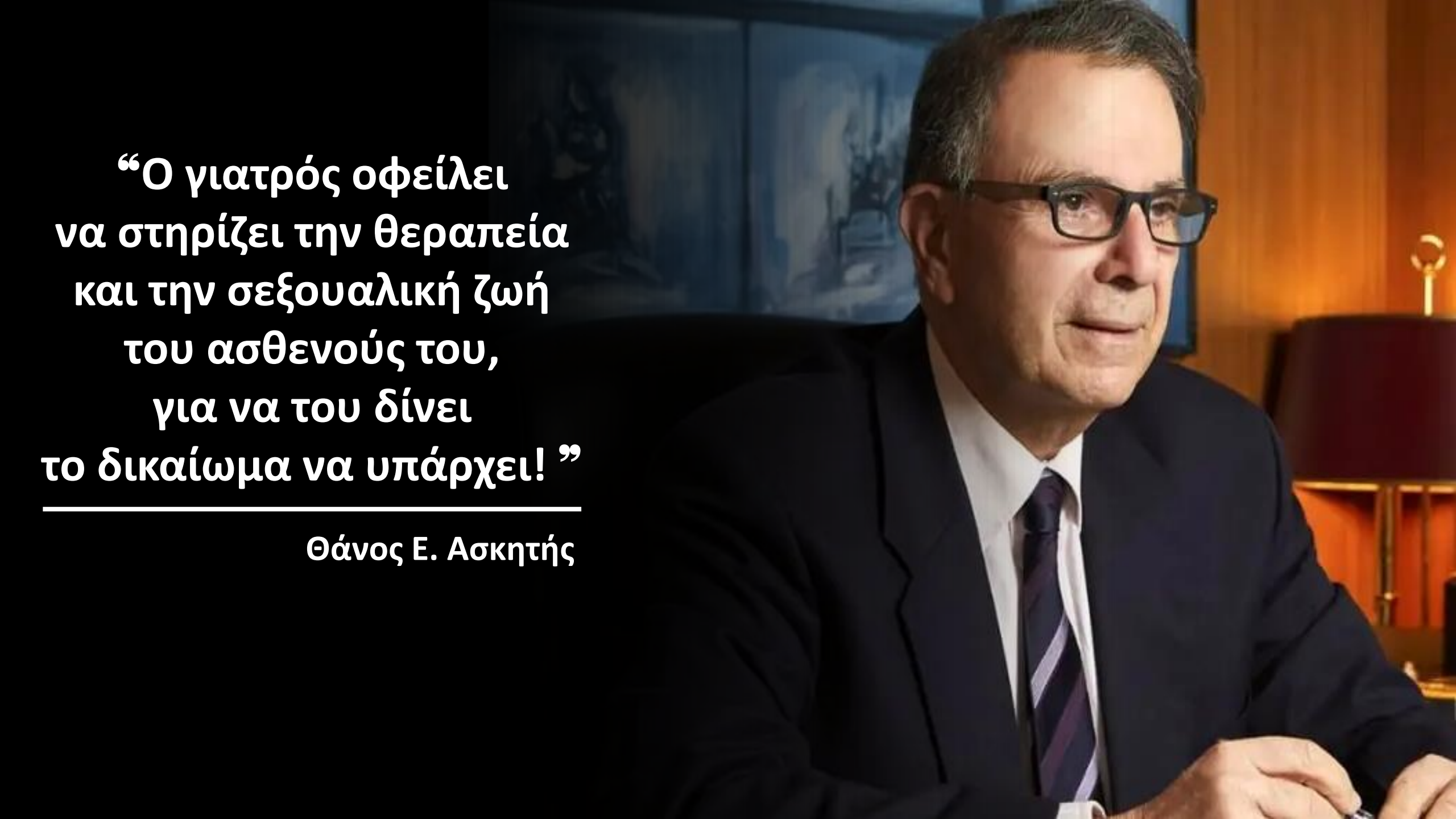
Πηγή: Ι.Ψ.Σ.Υ./ MOS-2



Τα αιτήματα του κλινικού ψυχιάτρου μπροστά στην σεξουαλική ζωή του ασθενούς του

- Ο ψυχίατρος οφείλει να αναγνωρίζει και να υποστηρίζει την διεκδίκηση της σεξουαλικής ζωής του ασθενούς.
- Να διαχειρίζεται την θεραπευτική του συμμόρφωση, μπροστά στον κίνδυνο της υποτροπής, σε σχέση με την σεξουαλική του ζωή.
- Να παραπέμψει σε ειδικό σεξουαλικής υγείας, με την παράλληλη συνέχιση της ψυχιατρικής αγωγής του.



A middle-aged man with short grey hair and glasses, wearing a dark blue suit, white shirt, and a striped tie. He is sitting at a desk, looking slightly to the right of the camera with a thoughtful expression. The background is a dimly lit office with a lamp and some framed pictures on the wall.

**“Ο γιατρός οφείλει
να στηρίζει την θεραπεία
και την σεξουαλική ζωή
του ασθενούς του,
για να του δίνει
το δικαίωμα να υπάρχει!”**

Θάνος Ε. Ασκητής



**ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ**

Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Δρ. Θάνος Ε. Ασκητής
Αντιπρόεδρος Δ.Σ.



Μας ενώνει η γνώση!

Σας ευχαριστώ πολύ!



**"Το σεξ είναι ζωή
και
ο έρωτας δικαίωμα"**

Θάνος Ασκητής, 1987