



**Σεξουαλική Υγεία**

**Ποιότητα ζωής  
Quality of life**

**Σωματική Υγεία**

**Ψυχική Υγεία**

# Πώς νοούμε τη σεξουαλική υγεία;

**Η σεξουαλική υγεία είναι μια κατάσταση  
σωματικής, συναισθηματικής, πνευματικής  
και κοινωνικής ευεξίας  
σε σχέση με τη σεξουαλικότητα  
– δεν είναι απλώς η απουσία ασθένειας,  
δυσλειτουργίας ή αναπηρίας.**

**Προϋποθέτει σεβασμό προς τη σεξουαλικότητα  
και τη δυνατότητα ευχάριστων, ασφαλών  
και συναινετικών σεξουαλικών εμπειριών.**

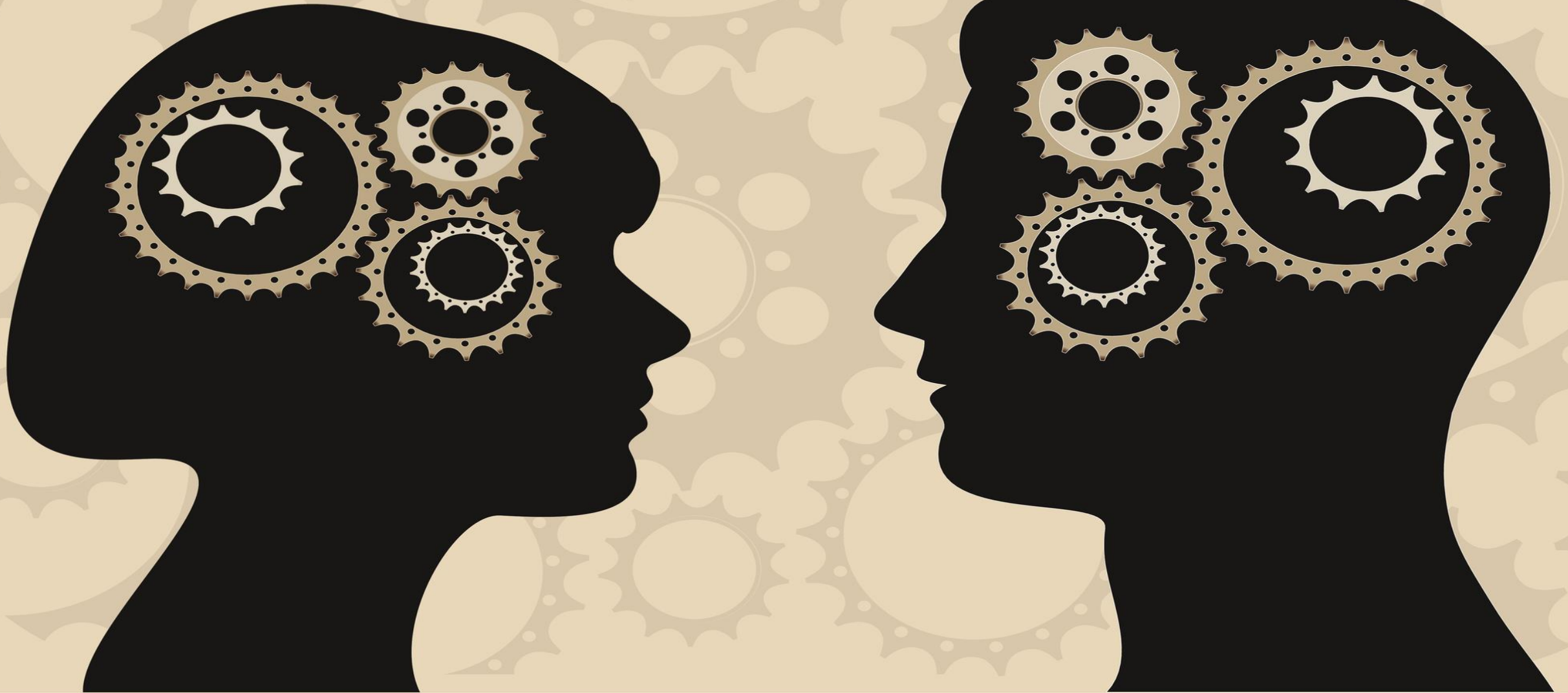
**Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO), 2002.**



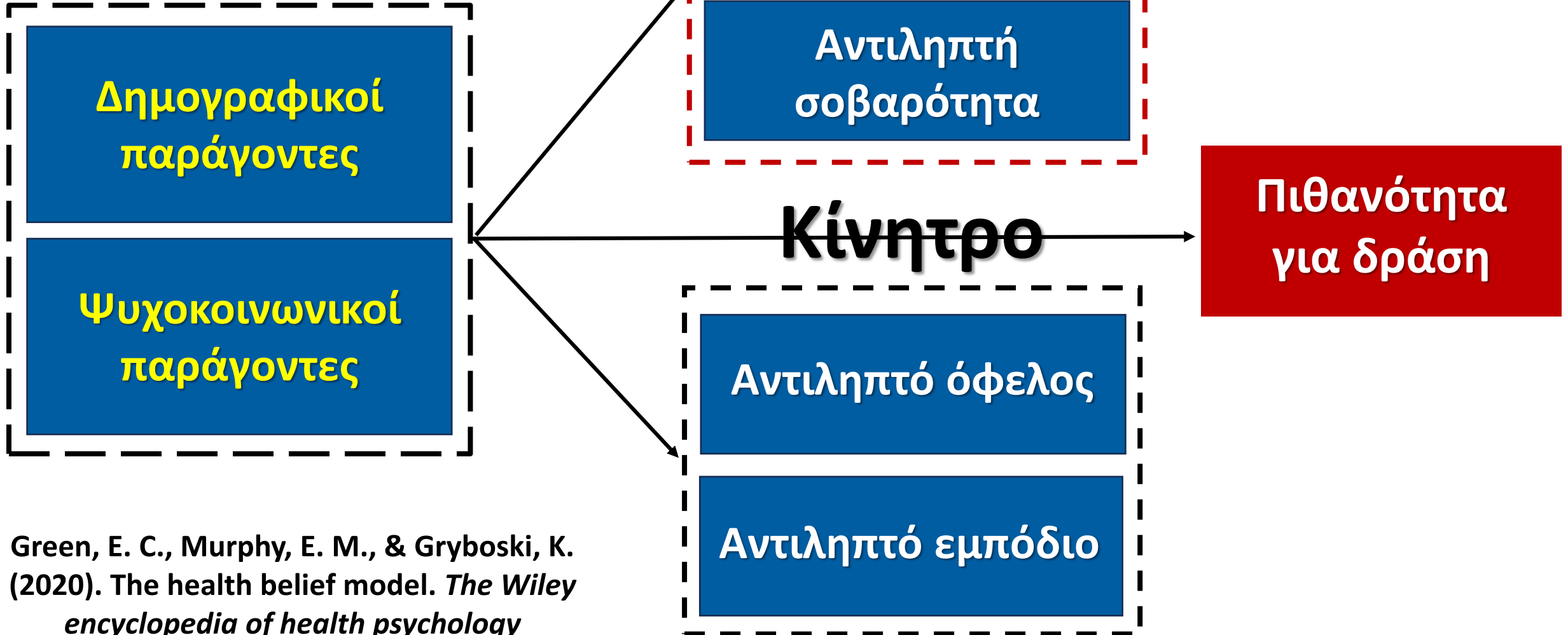
# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΤΩΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

- 1) Σεξουαλική ελευθερία
- 2) Σεξουαλική αυτονομία, σεξουαλική ακεραιότητα και ασφάλεια του σεξουαλικού σώματος
- 3) Σεξουαλική ιδιωτικότητα
- 4) Σεξουαλική ισότητα
- 5) Σεξουαλική ευχαρίστηση
- 6) Συναισθηματική σεξουαλική έκφραση
- 7) Ελεύθερη σεξουαλική ένωση
- 8) Ελεύθερες και υπεύθυνες αναπαραγωγικές επιλογές
- 9) Σεξουαλική πληροφόρηση
- 10) Ολοκληρωμένη σεξουαλική εκπαίδευση
- 11) Σεξουαλική υγειονομική περίθαλψη

# Σεξουαλική υγεία: Θεωρητικά μοντέλα

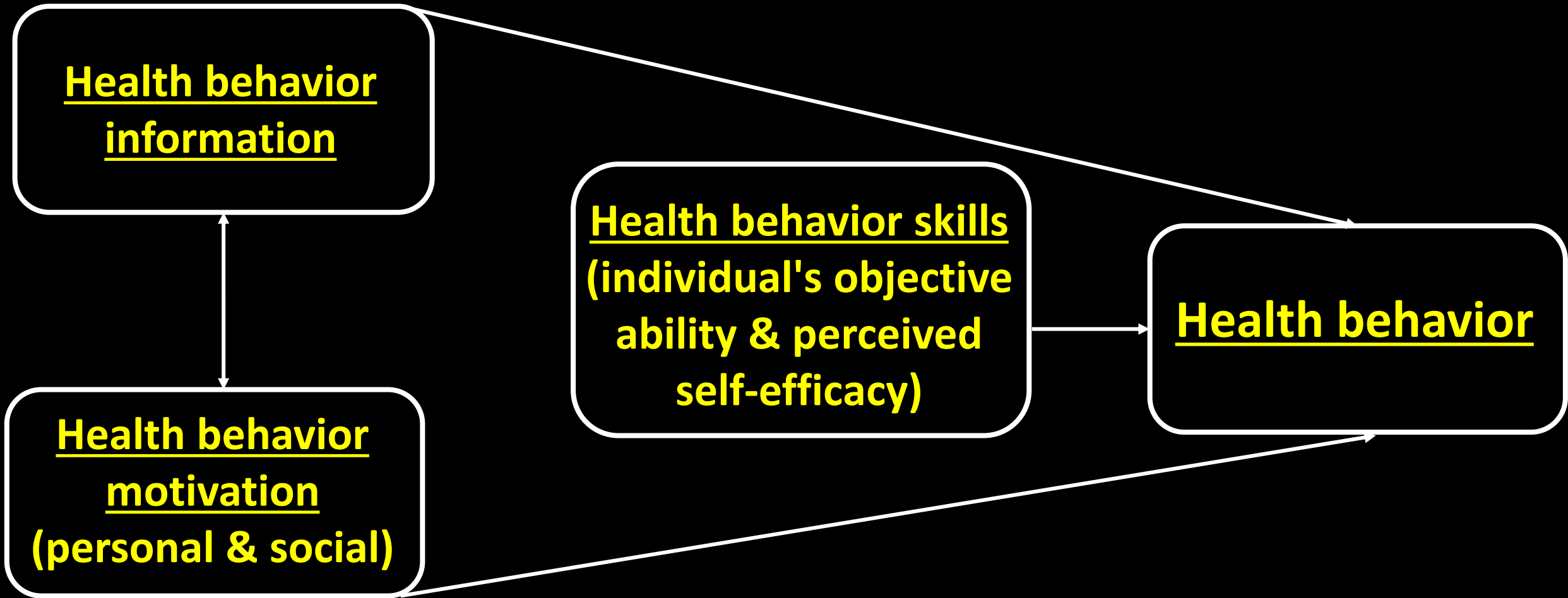


# Health Belief Model



Green, E. C., Murphy, E. M., & Gryboski, K. (2020). The health belief model. *The Wiley encyclopedia of health psychology*

# Information-Motivation-Behavioral Skills Model (IMB)



John, S. A., Walsh, J. L., & Weinhardt, L. S. (2017). The Information–Motivation–Behavioral Skills model revisited: A network-perspective structural equation model within a public sexually transmitted infection clinic sample of hazardous alcohol users. *AIDS and Behavior*





# Sexual attitudes: Sex-negativity

Το σεξ είναι:



1. Κακό
2. Αμαρτία
3. Βρώμικο
4. Ντροπιαστικό

Το σεξ γίνεται:



1. Στο γάμο
2. Για αναπαραγωγή
3. Γιατί αγαπάμε τον άλλο

Εστιάζει στο:



ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΣΤΟ ΣΕΞ  
ΚΑΙ ΠΟΙΟΣ ΚΑΝΕΙ ΣΕΞ



ΟΧΙ ΣΤΟ ΠΩΣ  
ΚΑΙ ΣΤΟ ΓΙΑΤΙ ΚΑΝΕΙ ΣΕΞ

VEED.IO



# Sexual attitudes: Sex-positivity

Τέλος 20<sup>ου</sup> αιώνα, με επιρροές από:

- Θετική ψυχολογία
- Κοινωνικά και φεμινιστικά κινήματα
- LGBTQ+ ακτιβισμός

- ❖ Προάγει την αποδοχή στις διαφορετικές μορφές σεξουαλικής έκφρασης
- ❖ Εστιάζει στη συναίνεση, σεξουαλική απόλαυση και στην ποικιλομορφία των σεξουαλικών κινήτρων (diversity of motivations)



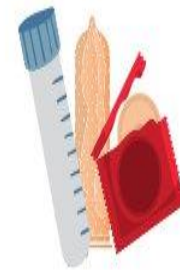
Nimbi, F. M. et al. (2021). The biopsychosocial model and the sex-positive approach: an integrative perspective for sexology and general health care. *Sexuality Research and Social Policy*

# Οι θετικές επιδράσεις του Sex-positivity στη σεξουαλική υγεία

## Συμπεριληπτική προσέγγιση σεξουαλικής και ψυχικής υγείας:

- **Αυτοφροντίδα**
- **Τακτικό ιατρικό check up**
- **Επίσκεψη σε ειδικό υγείας**
- **Μείωση στίγματος**
- **Σεξουαλική αγωγή**

## SEXUAL SELF-CARE



Use protection  
and get tested



Communicate  
with your partner



Maintain your  
hygiene



Get regular  
check-ups



Masturbate and  
self-discover



Listen to  
your body

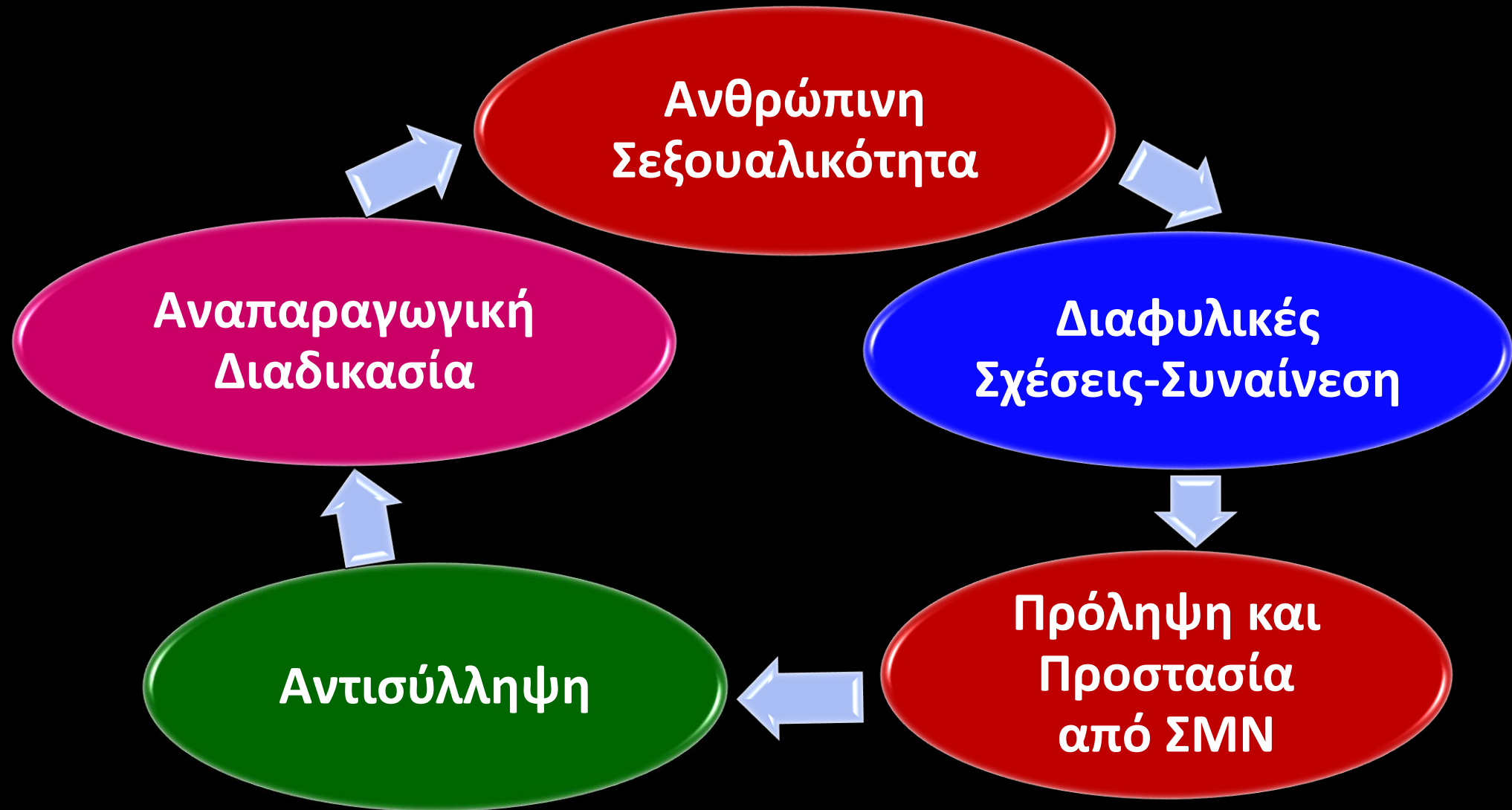
# Τα όρια της σεξουαλικής εμπλοκής στην σεξουαλική υγεία

Να υπάρχει  
αποδοχή

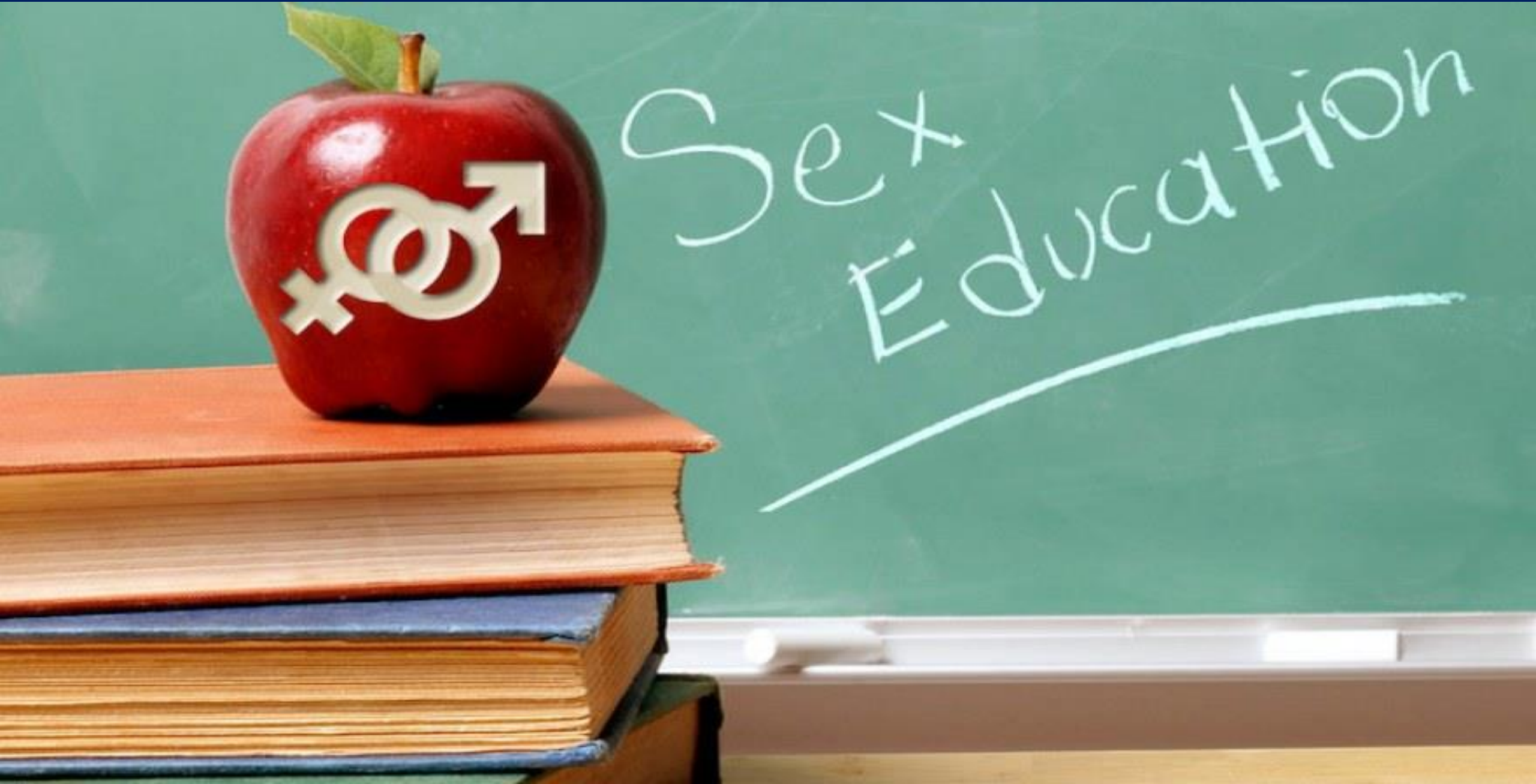
Να μην απειλείται  
η υγεία των συντρόφων  
(σωματική  
ακεραιότητα, τήρηση  
κανόνων υγιεινής)

Να μην προσβάλλω  
την προσωπικότητα  
του συντρόφου μου

# Η προαγωγή της σεξουαλικής υγείας μέσα από τη σεξουαλική αγωγή



Ποιους και τι περιλαμβάνει η σεξουαλική αγωγή;

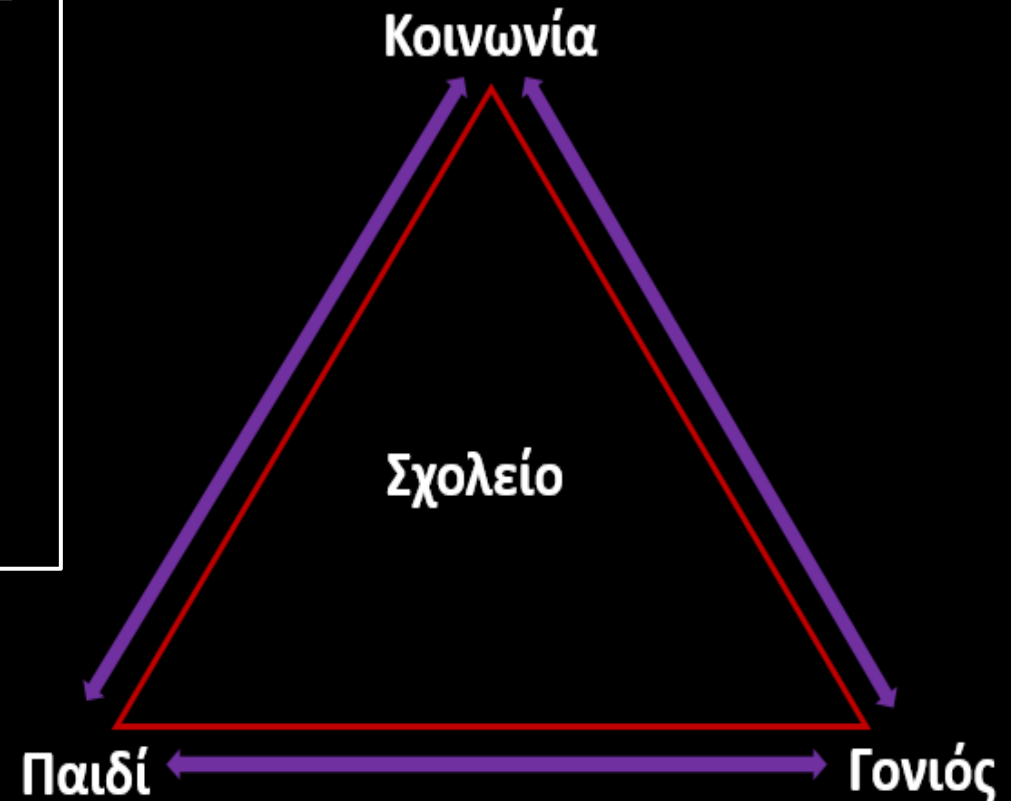


# Κοινωνία, γονιός, παιδί, σχολείο: μια πορεία αγωγής

Η κοινωνία καθορίζει τα γονεϊκά πρότυπα ανατροφής, τα οποία επηρεάζουν την ανάπτυξη του παιδιού σε επίπεδο:

- Συναισθηματικό
- Γνωστικό
- Κοινωνικό
- Ακαδημαϊκό

Η σεξουαλική αγωγή  
ξεκινάει από τους γονείς  
και περνάει στο σχολείο,  
διασυνδέοντας...



Checa, P., & Abundis-Gutierrez, A. (2018). Parenting styles, academic achievement and the influence of culture. *Psychology and Psychotherapy: Research Study*




# Σε ποια ηλικία πρέπει να ξεκινάει η σεξουαλική αγωγή;

**Η ανθρώπινη σεξουαλικότητα  
ως μάθημα  
πρέπει να ξεκινάει από τα 5 έτη**

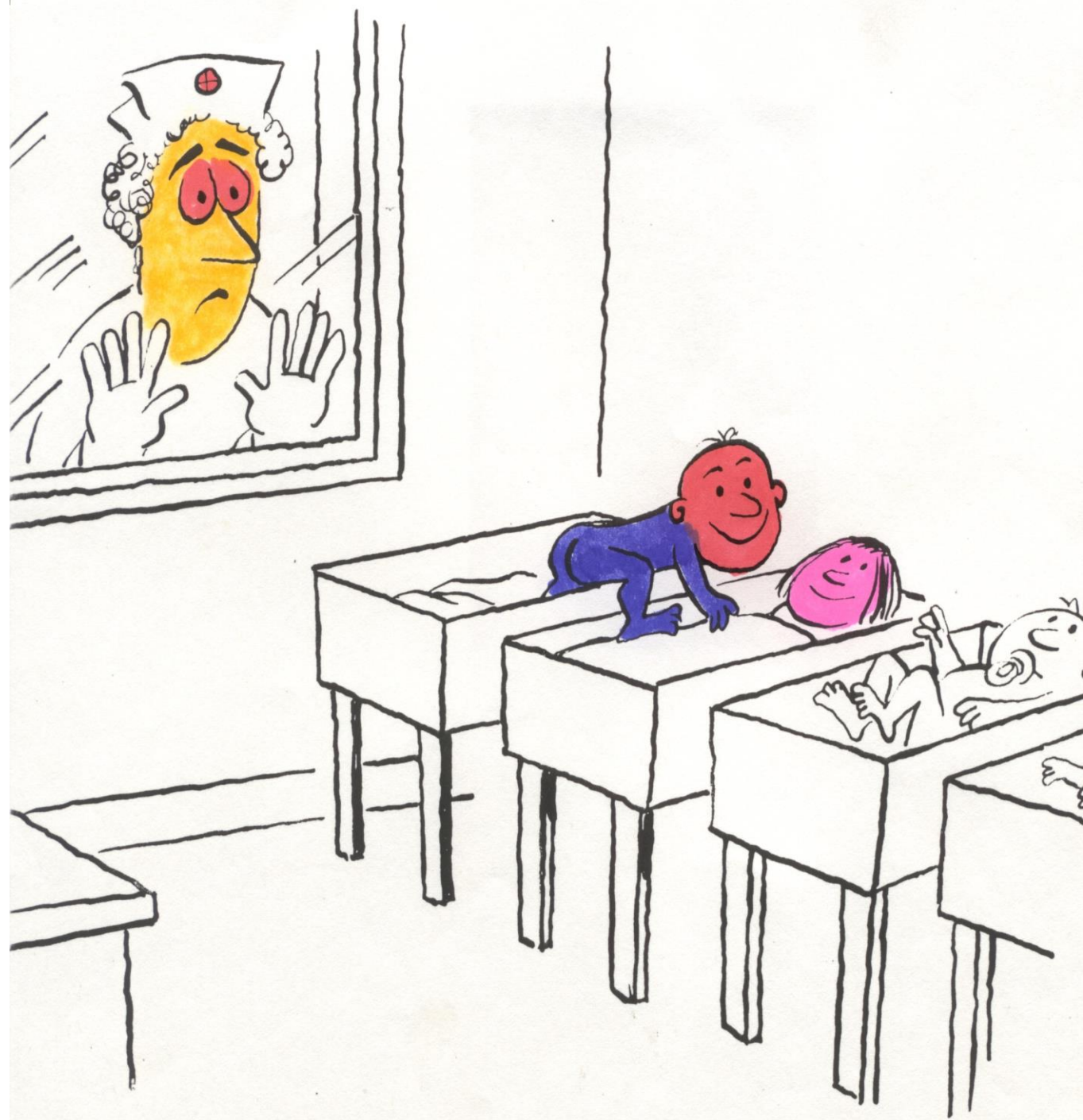
Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, 2023



 Δρ. Θάνος Ασκητής  
Ινστιτούτο Ψυχικής  
& Σεξουαλικής Υγείας

**Η παθολογία  
της ανθρώπινης σεξουαλικότητας  
π.χ. ΣΜΝ, κακοποίηση,  
παρενόχληση, τοξικές ουσίες,  
πρώιμη σεξουαλική εμπλοκή  
πρέπει να είναι μάθημα  
(β' μέρος σεξουαλικής αγωγής 12-15)**

**Η σεξουαλικότητα  
του παιδιού  
ξεκινάει  
από τη γέννηση!**



# Πρώτο σεξουαλικό ερέθισμα ο θηλασμός...



# Εγωκεντρικότητα



# Περίεργεια



# Αντίδραση



**Η ταύτιση του ομοίου...**



# Η οριοθέτηση του διαφορετικού...



Τι ωραία που  
κάνω μπάνιο με  
την μαμά!

Αυτό πρέπει να  
σταματήσει  
σύντομα μικρέ  
μου...

## 0-3 ετών:

Αυτόματη αναζήτηση ηδονής  
(ακούσιες αισθήσεις αυνανιστικού τύπου)



## 3-6 ετών:

Συνειδητή αναζήτηση ηδονής,  
σωματική αναγνώριση











# ΣΤΑΔΙΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ



**ΕΦΗΒΙΚΟΣ  
ΠΡΟΘΑΛΑΜΟΣ**

**6-9**

**ΗΒΗ**

**10-12**

**ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ**

**12-14**

**ΚΥΡΙΑΡΧΗ  
ΕΦΗΒΕΙΑ**

**14-17**

**ΕΦΗΒΙΚΟ  
ΚΛΕΙΣΙΜΟ**

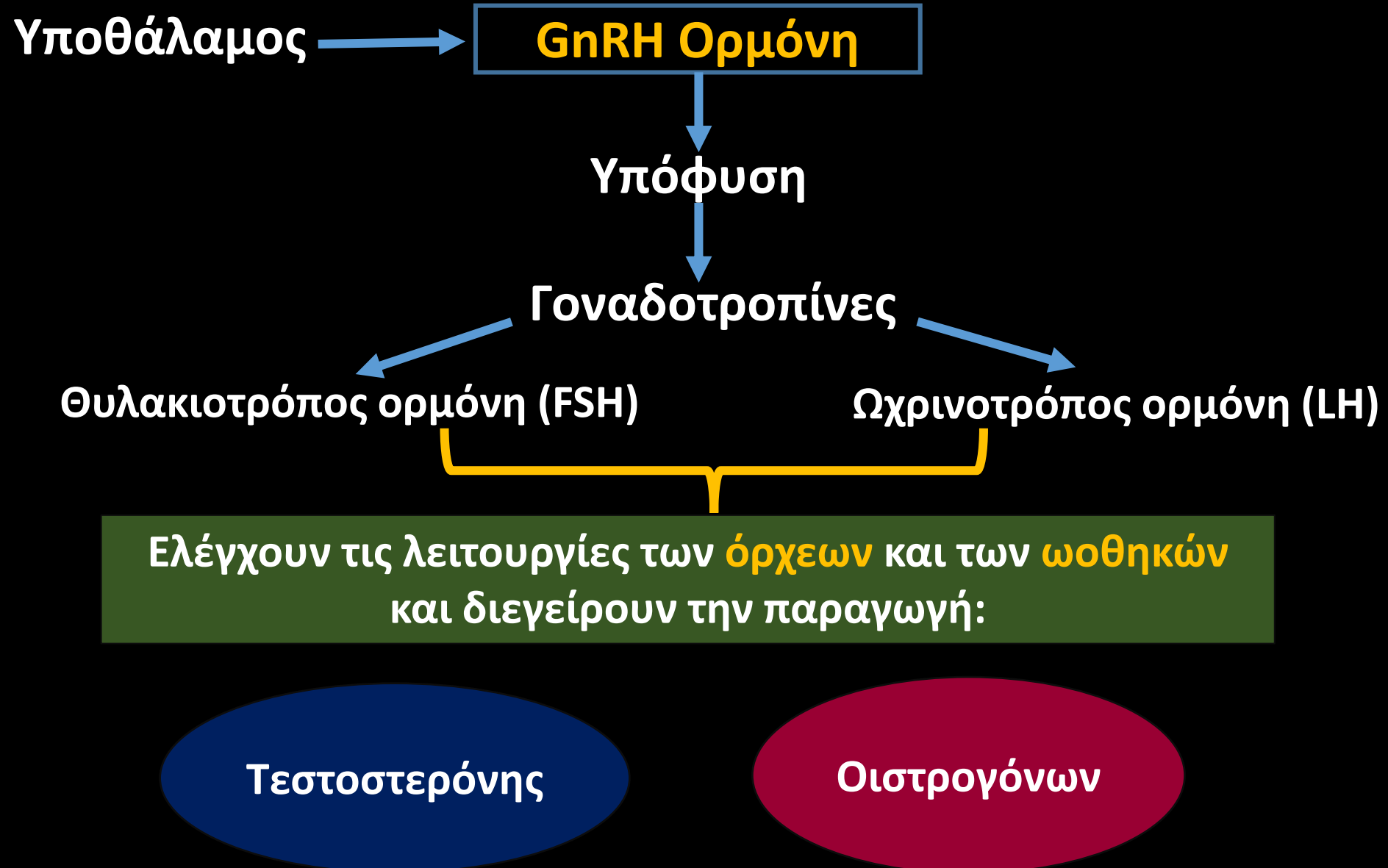
**17-19**

# Εφηβεία

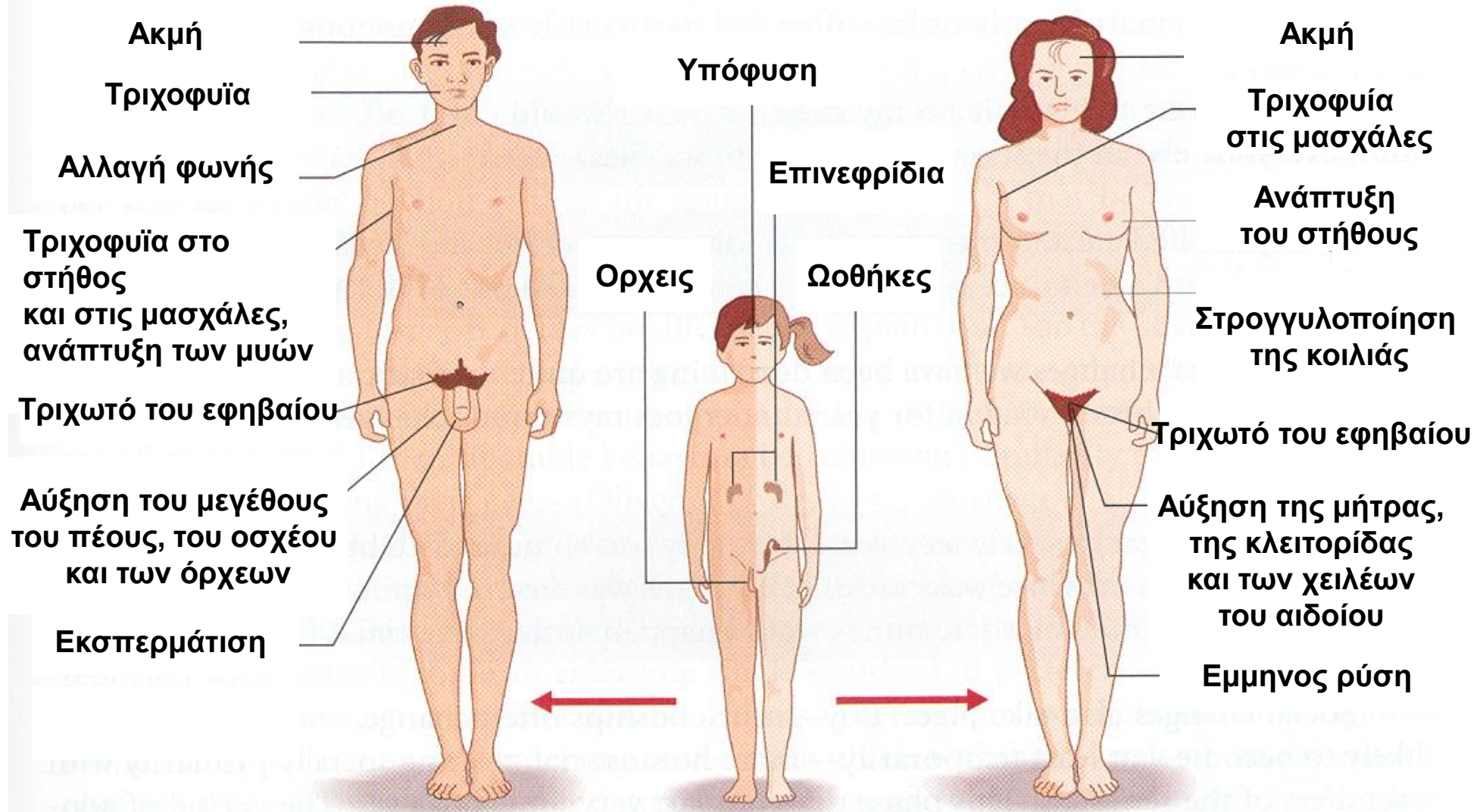
Η προσωπικότητα οριοθετείται  
στην εφηβική περίοδο  
και ολοκληρώνεται με την:

- α) βιολογική εξέλιξη (ανάπτυξη)
- β) συναισθηματική ωρίμανση (οριοθέτηση)
- γ) τη σεξουαλική αφύπνιση (πραγμάτωση)

# Οι ορμόνες στην εφηβεία...



# Ανάπτυξη των εξωτερικών γνωρισμάτων του φύλου (εικόνα)





## ΕΓΩ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ

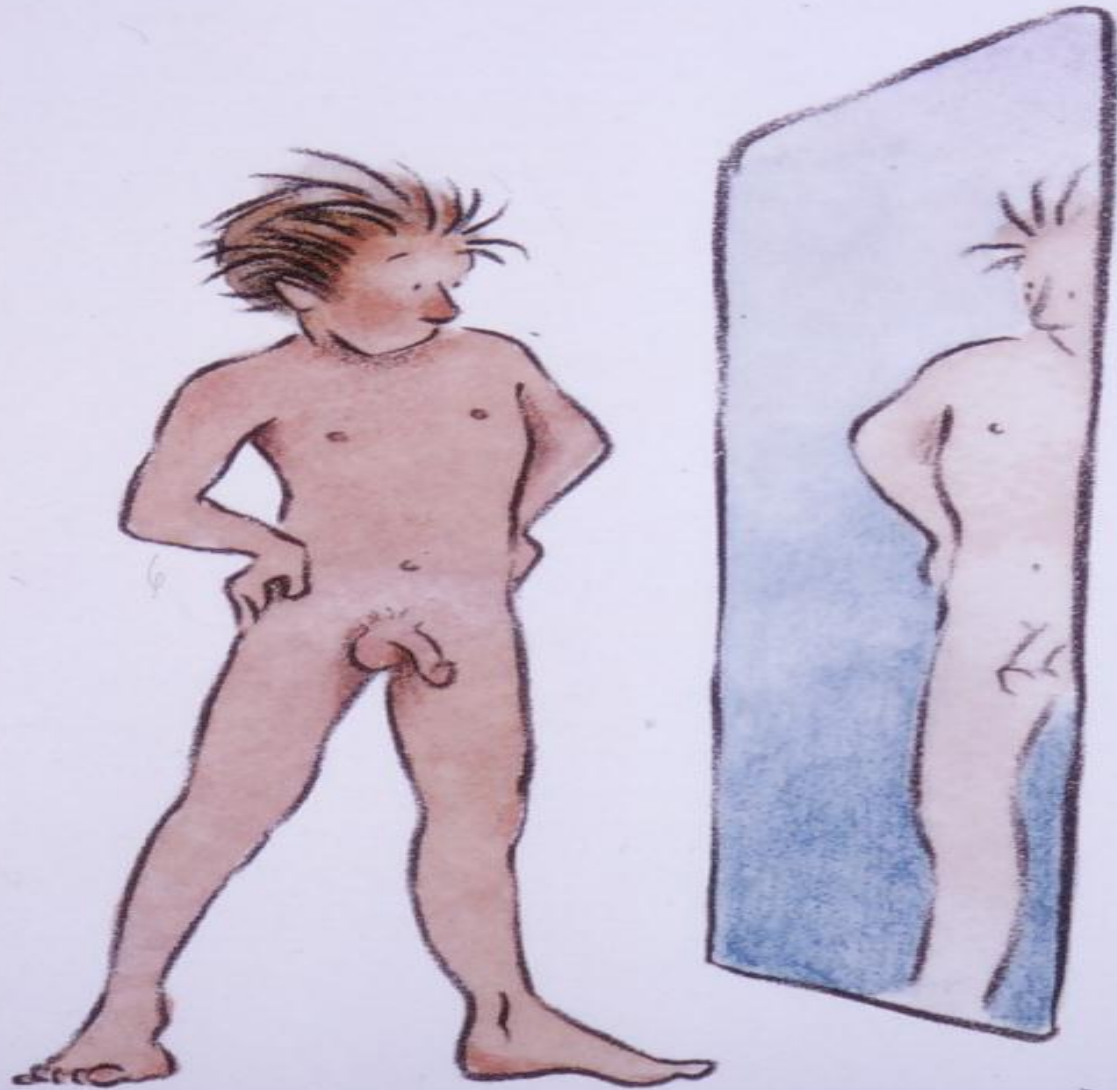
- Η διαφορετικότητα
- Η αποδοχή τους
- Ο θαυμασμός τους
- Εγωκεντρικότητα  
της αναγνώρισης

**Αναλυτική παρατήρηση  
και συνεχής ενασχόληση**

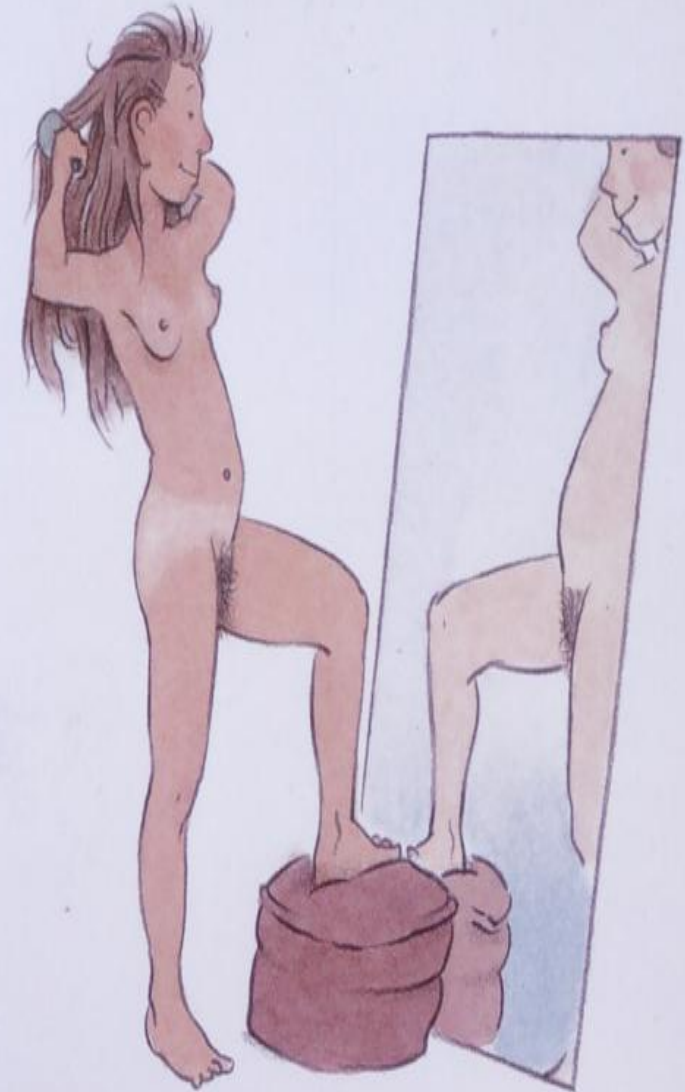
**ΑΥΤΟΕΡΩΤΙΣΜΟΣ**



Είμαι εντάξει;



Είμαι όμορφη;



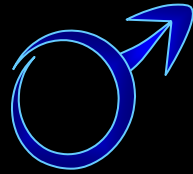
# Η σεξουαλική αφύπνιση της εφηβείας:

ΕΚΣΠΕΡΜΑΤΙΣΗ

ΟΝΕΙΡΩΞΗ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ  
ΦΑΝΤΑΣΙΩΣΕΙΣ

ΑΥΝΑΝΙΣΜΟΣ



ΕΜΜΗΝΟΡΡΥΣΙΑ

ΕΝΑΡΞΗ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ  
ΦΑΝΤΑΣΙΩΣΕΙΣ

ΑΥΝΑΝΙΣΜΟΣ

Σεξουαλικό ενδιαφέρον



# Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

## ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ

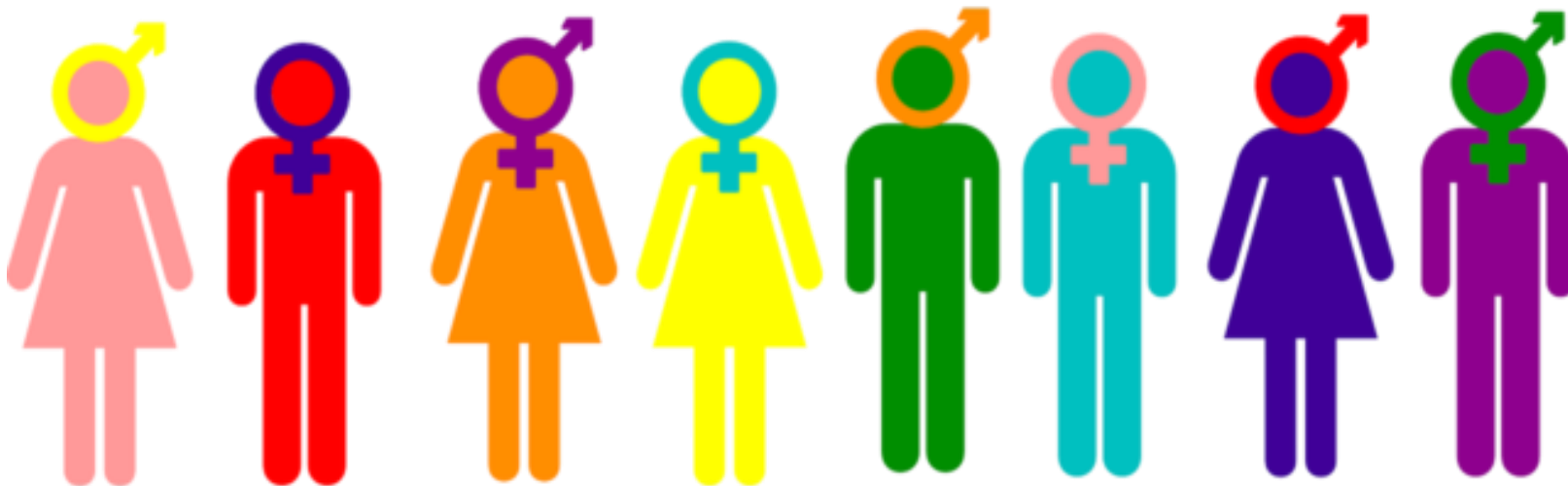
- Βιολογικό
- Ψυχολογικό
- Κοινωνικό

## ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

## ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

## ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΜΠΛΟΚΗ

- Ερωτισμός
- Ρομαντισμός
- Σεξουαλική επιθυμία
- Σεξουαλική πράξη



## Υπάρχει σωστή (φυσιολογική) ηλικία για την πρώτη φορά;



Δεν υπάρχει μία χρονικά καθορισμένη ηλικία όπου οι έφηβοι θα «πρέπει» να έχουν την πρώτη τους ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή.

**Απαραίτητη προϋπόθεση είναι να νιώθουν άνετα και εξοικειωμένοι με τις βιολογικές και συναισθηματικές αλλαγές που έχουν βιώσει.**

# Λανθασμένοι λόγοι για να ξεκινήσουν τη σεξουαλική τους ζωή

⊗ Πίεση συντρόφου.

⊗ Ανάγκη αποδοχής από τους συνομηλίκους.

⊗ Ως μορφή αντίδρασης  
απέναντι στους γονείς.

⊗ Ψευδαίσθηση ενηλικίωσης και ωρίμανσης.

⊗ Περιέργεια.

⊗ Μίμηση κοινωνικών προτύπων.

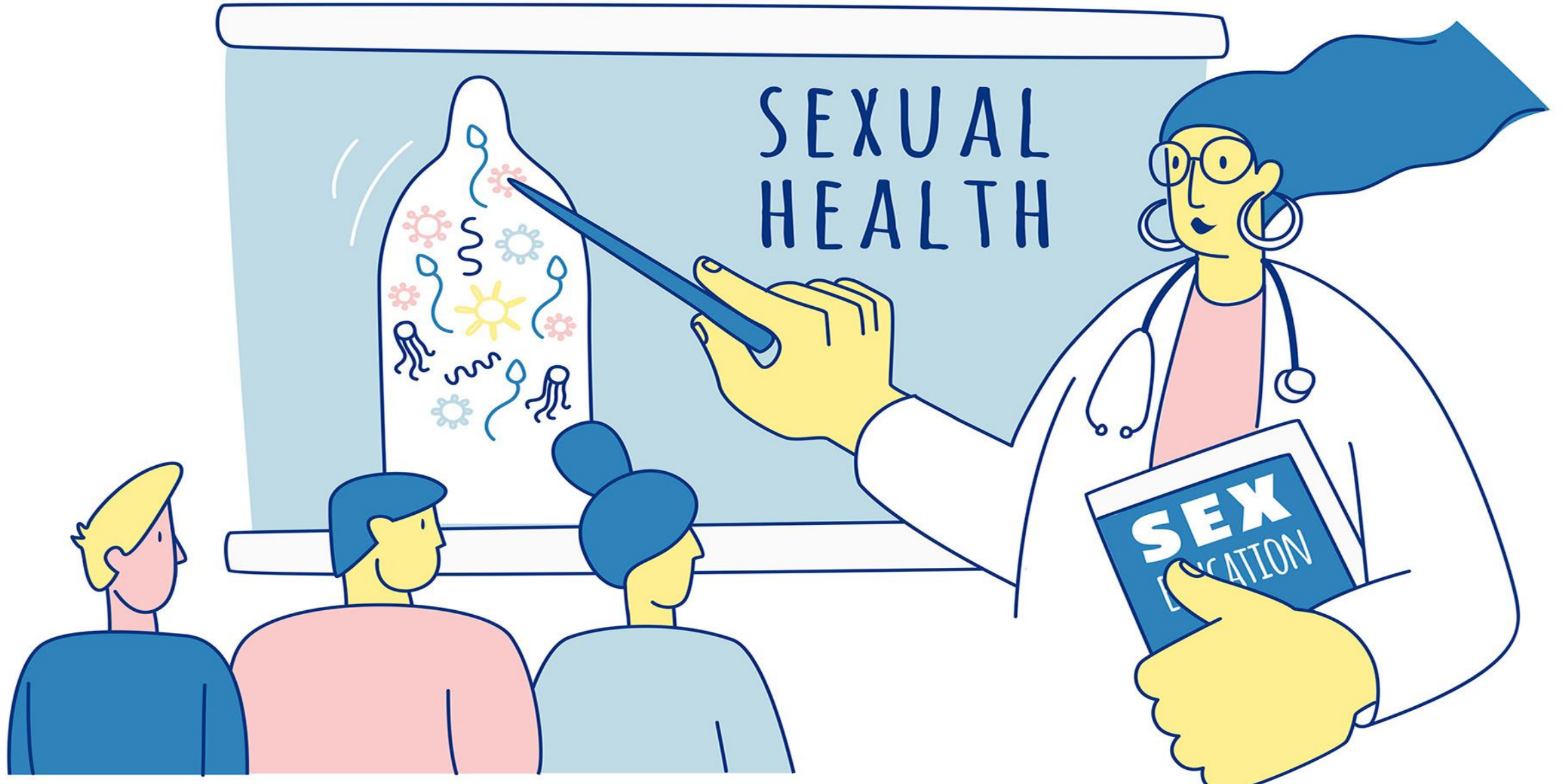


**Πανελλήνια έρευνα για τις συμπεριφορές που συνδέονται  
με την υγεία των 15χρονων έφηβων-μαθητών»  
(Έρευνα: Health Behaviour in School-aged Children/WHO του ΕΠΙΨΥ, 2018**

- 26,4% εφήβων-μαθητών είχε τουλάχιστον μία ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή
- 1 στους 4 είχε την πρώτη του ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή στην ηλικία των 14 ετών ή νωρίτερα και 1 στους 10 στην ηλικία των 13 ετών ή νωρίτερα
- Το 18,3% των εφήβων δεν έκαναν χρήση προφυλακτικού
- Το 5,9% αναφέρει χρήση αντισυλληπτικού χαπιού



# Αντισύλληψη, Προφύλαξη, Πρόληψη





**Με θέλεις;  
Βάλτο!**

**Ινστιτούτο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας**

# Ανδρικό προφυλακτικό

**Είναι το μόνο μέσο που μπορεί να αποτρέψει τόσο τις ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες όσο και τη μετάδοση των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων.**

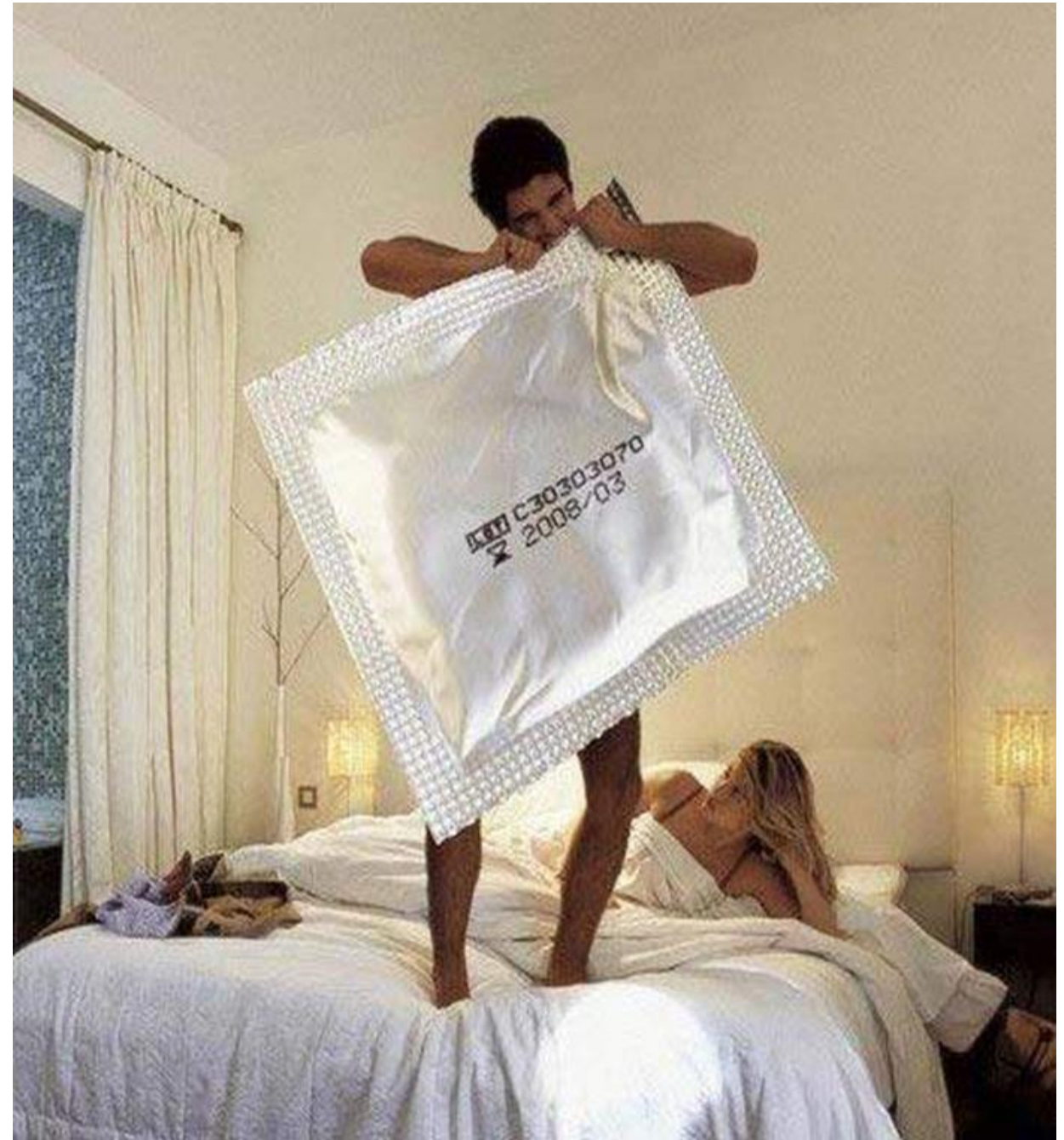


- ✓ Υποχρεωτικό κάθε φορά
- ✓ Εξίσου σημαντικό «μάθημα», υποχρέωση και ευθύνη, για αγόρια και κορίτσια





**Το προφυλακτικό είναι  
ανθεκτικό αλλά πρέπει  
να χρησιμοποιείται  
και να αποθηκεύεται σωστά**



**VEED.IO**

# Το 9-δύναμο εμβόλιο του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων

**Από τον Μάρτιο του 2017 κυκλοφορεί στην Ευρώπη  
και προσφέρει προστασία 90%  
από 9 τύπους του Ιού HPV,  
για αγόρια και κορίτσια από 9 ετών.**

## Gardasil 9

Χορηγείται δωρεάν με σκοπό να προστατέψει κατά των νοσημάτων που προκαλούνται από τους τύπους 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 και 58 του Ιού των Ανθρώπινων Θηλωμάτων (HPV).



# Έρευνα Facebook και site Ι.Ψ.Σ.Υ.: Εμβολιασμός κατά του HPV στην Ελλάδα

120 γονείς με παιδιά ηλικίας 9-18 ετών  
(54% αγόρια, 46% κορίτσια)

➤ Το 33% έχει εμβολιάσει τα παιδιά του κατά του HPV  
(38% των αγοριών έναντι 27% των κοριτσιών)  
κατά μέσο όρο στην ηλικία των 12 ετών

Δεκέμβριος 2022-Ιανουάριος 2023

69% έγγαμοι  
Μ.Ο. ηλικίας: 43 έτη

- Το 67% δεν έχει εμβολιάσει τα παιδιά του:
- 36% δεν θεωρεί ότι είναι απαραίτητο ή χρήσιμο
  - 29% δεν το εμπιστεύεται- ανησυχεί για τις παρενέργειες
  - 20% πιστεύει ότι θα ξυπνήσει νωρίτερα τη σεξουαλικότητα των παιδιών
  - 15% δεν γνωρίζει για το εμβόλιο

# 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ AIDS

Το 2022 διαγνώστηκαν και δηλώθηκαν 565 νέα περιστατικά HIV (79,6% άνδρες). Το 10,6% είχε ήδη εμφανίσει ή ανέπτυξε κλινικά AIDS εντός του συγκεκριμένου έτους.

- Το HIV/AIDS δεν μεταδίδεται με τις κοινωνικές και διαπροσωπικές επαφές.
- Υπάρχουν μόνο συμπεριφορές υψηλού κινδύνου μόλυνσης, όχι ομάδες υψηλού κινδύνου.
- Ένας οροθετικός έχει δικαίωμα στο σεξ με γνώση, ευθύνη και ασφάλεια.
- Δεν υπάρχει εμβόλιο για το AIDS. Ο μόνος τρόπος πρόληψης είναι το ανδρικό προφυλακτικό.



Επιδημιολογική Επιτήρηση HIV/AIDS στην Ελλάδα  
Διαγνώσεις έως 31.12.2022 (ΕΟΔΥ)

# Τόσο το κορίτσι όσο και το αγόρι θα πρέπει να μαθαίνουν:

Να προστατεύουν

Να γνωρίζουν

Να φροντίζουν

Να αγαπούν

**το σώμα τους...**

**ΑΓΑΠΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ  
ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΘΕΛΩ  
ΝΑ ΤΟ ΞΕΡΩ**



**Έφηβη:**

**Ψηλάφηση μαστών, με σκοπό την ανίχνευση:**

- Αλλαγής στο σχήμα ή στην υφή τους



**Έφηβος:**

**Ψηλάφηση όρχεων, με σκοπό την ανίχνευση:**

- Αλλαγής στο σχήμα, στο μέγεθος ή στην σύσταση τους





# Συναίνεση

A woman with long brown hair, wearing a purple hoodie over a white t-shirt, is holding a white sign with both hands. The sign has the text "YES MEANS YES" and "NO MEANS NO" printed on it in bold, black, sans-serif capital letters. The woman's face is partially obscured by the sign. The background is a plain, light gray wall.

**YES MEANS YES**  
**NO MEANS NO**

# Τι είναι η σεξουαλική συναίνεση;

Σεξουαλική συναίνεση  
είναι η αποδοχή ενός ατόμου  
(**positive, unambiguous, and voluntary**)  
να εμπλακεί σεξουαλικά με κάποιον.

Οποιαδήποτε ενέργεια ή πράξη  
χωρίς τη σύμφωνη γνώμη ενός ατόμου,  
αποτελεί σεξουαλική επίθεση ή βιασμό  
και του στερεί το δικαίωμα  
της ελεύθερης επιλογής.



<http://smr.yale.edu/definitions-sexual-misconduct-consent-and-harassment>

[https://scholar.harvard.edu/files/rorygerberg/files/WH task force comments 2014april.pdf](https://scholar.harvard.edu/files/rorygerberg/files/WH_task_force_comments_2014april.pdf)

# Ο ρόλος του Διαδικτύου και οι κίνδυνοι



# Sexting και εκφοβισμός

612 εφήβων ηλικίας 12-18 ετών

Το 30% έχει μοιραστεί προσωπικά  
δεδομένα (φωτογραφίες, βίντεο)

Το sexting γίνεται συχνά αφορμή για  
διαδικτυακό εκφοβισμό,  
μέσω εκβιασμών και κοινοποίησης  
φωτογραφιών, συνομιλιών και βίντεο



# ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



Προβάλλει παθολογικές καταστάσεις

Επηρεάζει τις προσδοκίες των δύο φύλων για την εικόνα τους

Λανθασμένες αντιλήψεις και μηνύματα – Μείωση αναστολών

Προκαλεί σύγχυση σεξουαλικού ρόλου/ σεξουαλικής ταυτότητας

Φόβος εθισμού στο διαδικτυακό πορνό / αυτοϊκανοποίηση



# Από πού ενημερώνονται οι έφηβοι για το σεξ;

N= 252 (ηλικιακό εύρος: 16-22 χρ.)

- Διαδίκτυο 55%
- Τηλεόραση 17%
- Φίλοι 15%
- Περιοδικά lifestyle 10%
- Οικογένεια 3%



Οι γονείς μπροστά στη σεξουαλικότητα του παιδιού...



# Η σχέση γονιού-παιδιού

**Ανάμεσα στον γονιό και τον έφηβο  
δεν υπάρχει φιλία.  
Υπάρχει γονεϊκή «συμμαχία».**

**Συναισθηματική  
σύνδεση**

**Οριοθέτηση**



## Οι γονείς δεν μιλούν στα παιδιά τους για το σεξ επειδή:

- Φοβούνται ότι θα τους «βάλουν ιδέες» και θα τα οδηγήσουν στην πρόωρη σεξουαλική δραστηριότητα.
- Ντρέπονται ή νιώθουν άβολα.
- Νιώθουν ότι οι γνώσεις τους δεν είναι επαρκείς και ότι μπορεί να πουν κάτι λάθος.
- Δεν έχουν επαρκή χρόνο.
- Η δική τους εμπειρία – οι δικοί τους γονείς δεν μιλούσαν για αυτά τα θέματα.

# Ο ρόλος του γονιού απέναντι στον έφηβο:

«Ακούω» τα συναισθήματα του παιδιού μου

«Στέκομαι» δίπλα του

«Συζητώ» μαζί του με ενσυναίσθηση

«Ενισχύω» την αυτοπεποίθησή του

Μάθε τις αλήθειες...

1. Γονιός  
και Γονιός

2. Σχολικός  
Ψυχολόγος

3. Σεξουαλική  
Αγωγή



VEED.IO



# Η Σημασία της Σεξουαλικής Αγωγής

SEX  
EDUCATION



# Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ:

Στην αύξηση της χρήσης του προφυλακτικού και των αντισυλληπτικών χαπιών!

Στην μείωση του αριθμού των σεξουαλικών συντρόφων και την αύξηση της αυτοφροντίδας!

Στην καθυστέρηση της έναρξης της σεξουαλικής δραστηριότητας των εφήβων.

Walker, R., Drakeley, S., Welch, R., Leahy, D., & Boyle, J. (2020). *Teachers' perspectives of sexual and reproductive health education in primary and secondary schools: a systematic review of qualitative studies*. *Sex Education*, 1–18.

## Μετανάλυση 80 ερευνών παγκοσμίως έδειξε ότι η εισαγωγή της σεξουαλικής αγωγής ως μάθημα, συνδέθηκε με:

- **Σύναψη υγιών διαπροσωπικών σχέσεων**
- **Καλύτερες σχολικές επιδόσεις**
- **Ενίσχυση της αυτοπροστασίας-πρόληψη περιστατικών κακοποίησης**
- **Ενίσχυση της αποκάλυψης περιστατικών σεξουαλικής παρενόχλησης**
- **Μικρότερες πιθανότητες χρήσης ουσιών-αλκοόλ πριν την σεξουαλική επαφή**
- **Πρόληψη ριψοκίνδυνων σεξουαλικών συμπεριφορών**
- **Κατάρριψη των κοινωνικών στερεοτύπων για το φύλο**

Goldfarb, E. S., & Lieberman, L. D. (2021). Three Decades of Research: The Case for Comprehensive Sex Education. *Journal of Adolescent Health, 68*(1), 13–27.

UNESCO (2018). *Why comprehensive sexuality education is important.*

# Η σεξουαλική αγωγή στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Από Νοέμβριο 2019 η σεξουαλική αγωγή είναι υποχρεωτική σε 19 κράτη μέλη (Γερμανία, Αυστρία, Φινλανδία) και προαιρετική σε 8 κράτη μέλη (Ιταλία, Λιθουανία, Βουλγαρία). Διδάσκεται από την Πρωτοβάθμια μέχρι την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

Τα προγράμματα Σεξουαλικής αγωγής επικεντρώνονται:

- στις βιολογικές πλευρές (Κύπρος, Ιταλία)
- στους κινδύνους και στην πρόληψη (Βουλγαρία, Κροατία)
- σε μια ολιστική προσέγγιση (Αυστρία, Ολλανδία, Δανία)

**Η εκπαίδευση στη σεξουαλική αγωγή ενσωματώνεται στην αρχική εκπαίδευση των δασκάλων μόνο στη Σουηδία, Φινλανδία και Εσθονία, ενώ στην Τσεχία και Γαλλία παρέχεται υποχρεωτικά μετεκπαιδευτικά.**



Picken, Natalie, European Commission (2020). Sexuality education across the European Union: An overview.

Ανακτήθηκε από: <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/5724b7d8-764f-11eb-9ac9-01aa75ed71a1/language-en>



# Διαδικτυακή έρευνα: Facebook και site Ι.Ψ.Σ.Υ.

Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2022

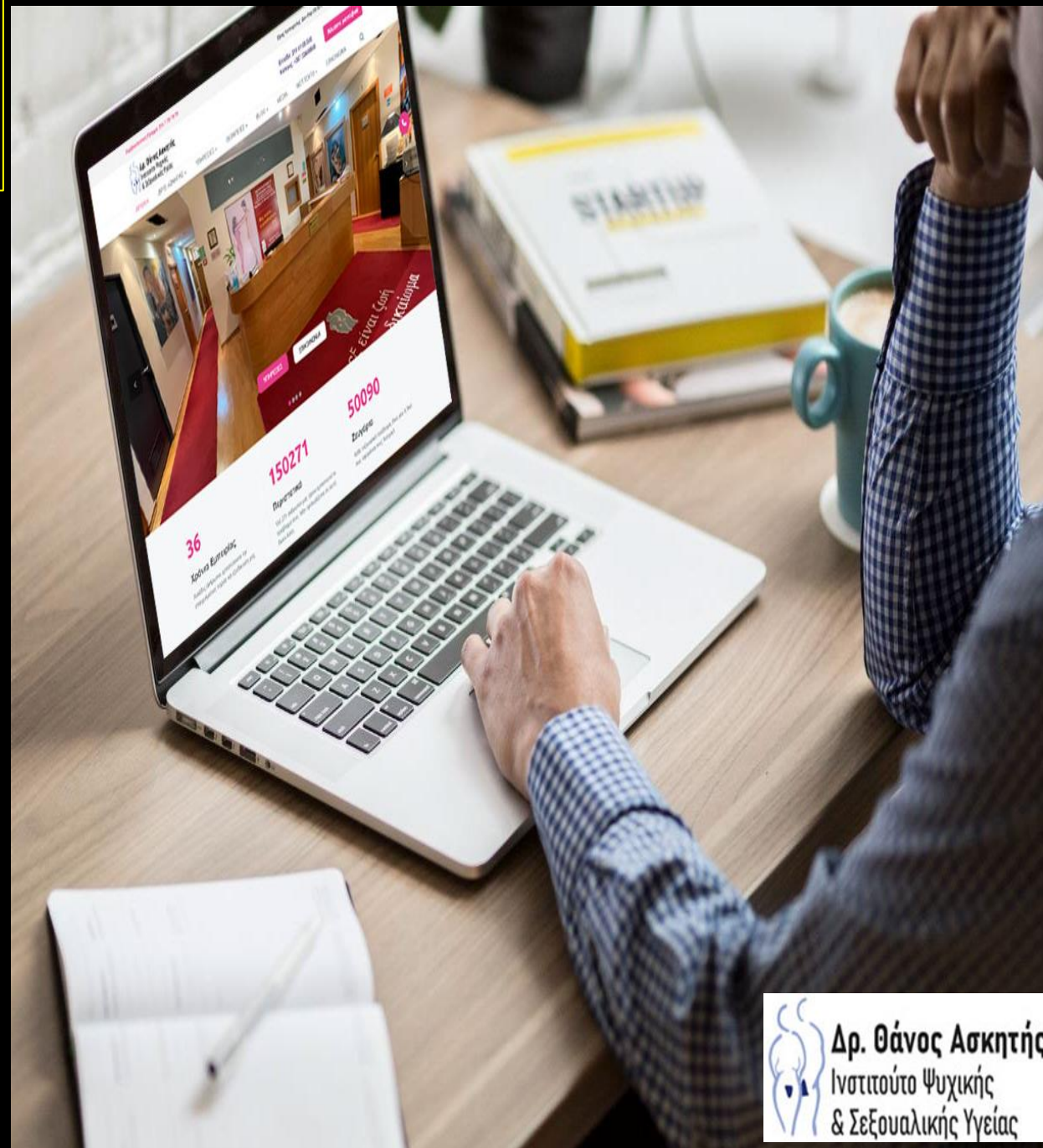
Η σεξουαλική αγωγή στη Ελλάδα  
Αποτελέσματα Ι.Ψ.Σ.Υ.

**N= 340 (70% γυναίκες)**

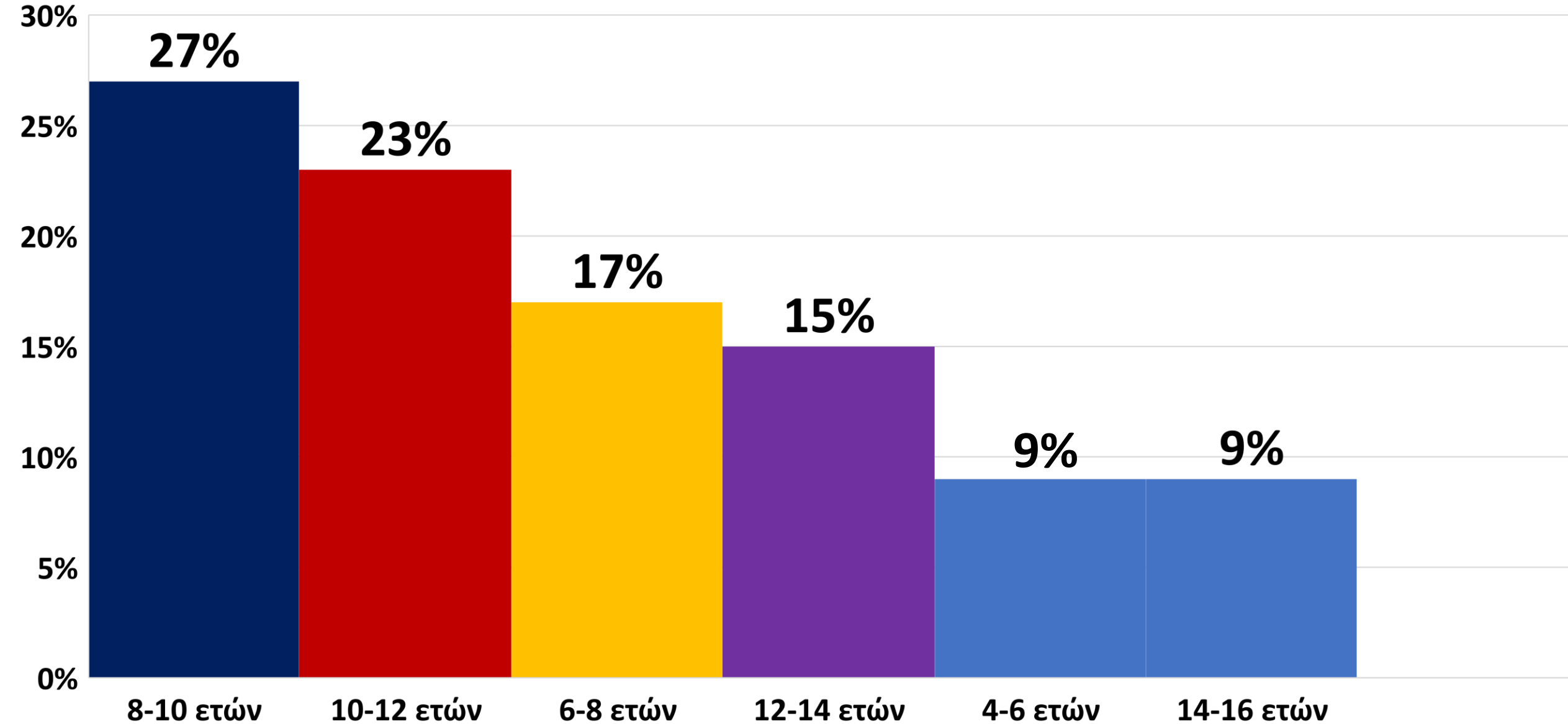
**Μ.Ο. ηλικίας: 45 έτη**


**43% έγγαμοι**

**40% έχουν παιδιά**



## Ποια ηλικιακή περίοδος θεωρείτε ότι είναι η πιο σημαντική για το μάθημα της σεξουαλικής αγωγής;





ΝΟΜΙΖΩ ΠΩΣ  
ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ ΝΑ  
ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ  
ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΞ...

ΦΥΣΙΚΑ!  
ΡΩΤΗΣΕ ΜΕ,  
ΤΙ ΘΕΣ ΝΑ  
ΜΑΘΕΙΣ;...

Spratto

www.sprattiart.com

# Προβληματισμοί

- Θα είναι μάθημα;
- Ποιοι θα διδάσκουν το μάθημα της σεξουαλικής αγωγής;
- Ποιος θα είναι ο φορέας που θα εκπαιδεύσει και θα εποπτεύσει;
- Πόσο ανοιχτοί θα είναι οι γονείς στο να εκπαιδευτούν μέσα από Σχολές Γονέων;



**“Όταν το σπίτι μας έχει υγεία,  
η ζωή μας έχει αξία!”**

Θάνος Ε. Ασκητής, 2023





**Μας ενώνει η γνώση**



**Σας ευχαριστώ πολύ!**



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΠΕΔΕΚ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ  
ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Η ΠΑΙΔΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ  
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Εκπαίδευσης και Αρχικής  
Επαγγελματικής Κατάρτισης

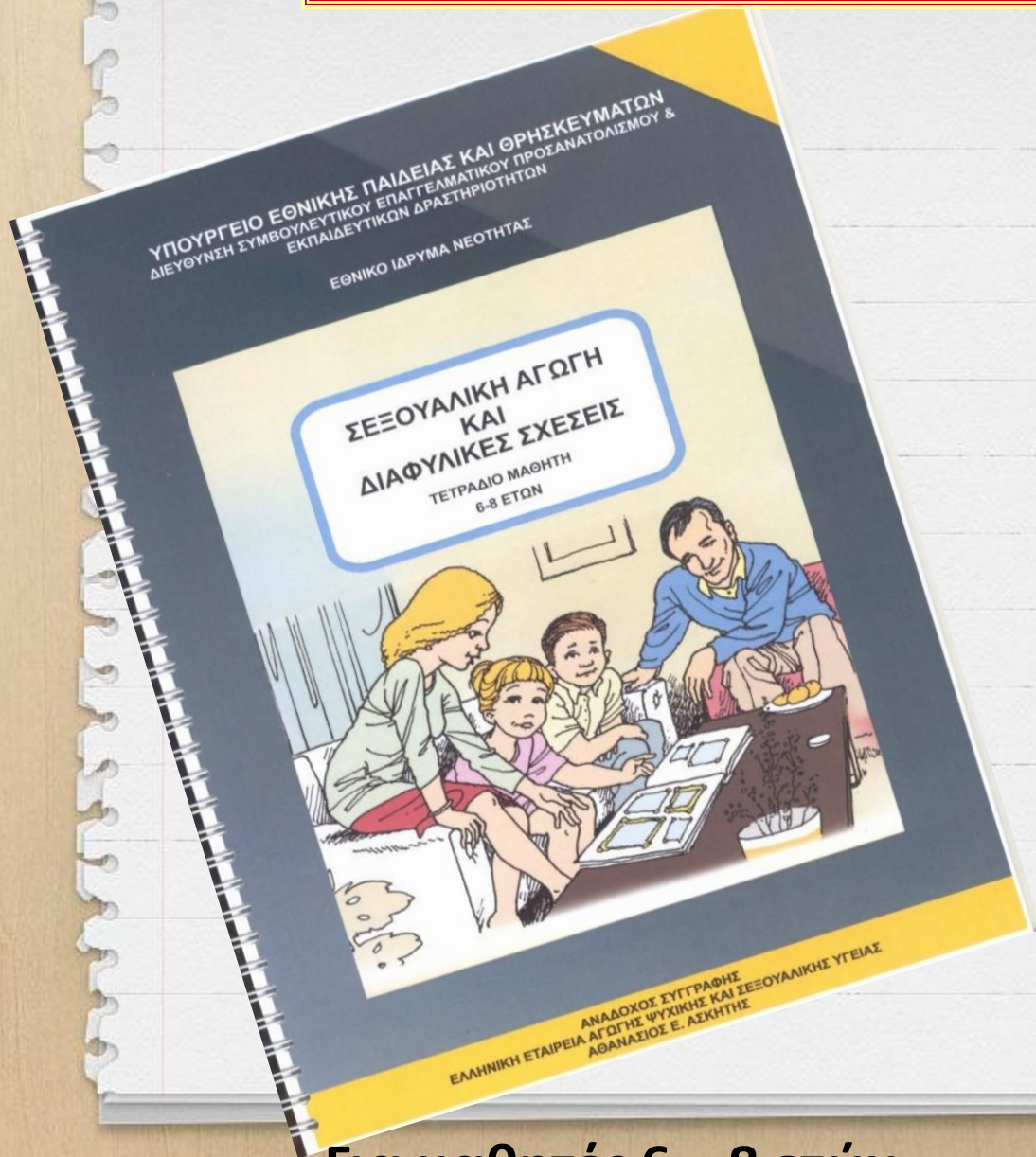
Σε ανοικτό διαγωνισμό, που πραγματοποιήθηκε το 2006 από το Υπουργείο Παιδείας, το Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας ανέθεσε τη συγγραφή εκπαιδευτικού υλικού για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, αναφερόμενο στην Ψυχική Υγεία και στη Σεξουαλική Αγωγή, στην Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας



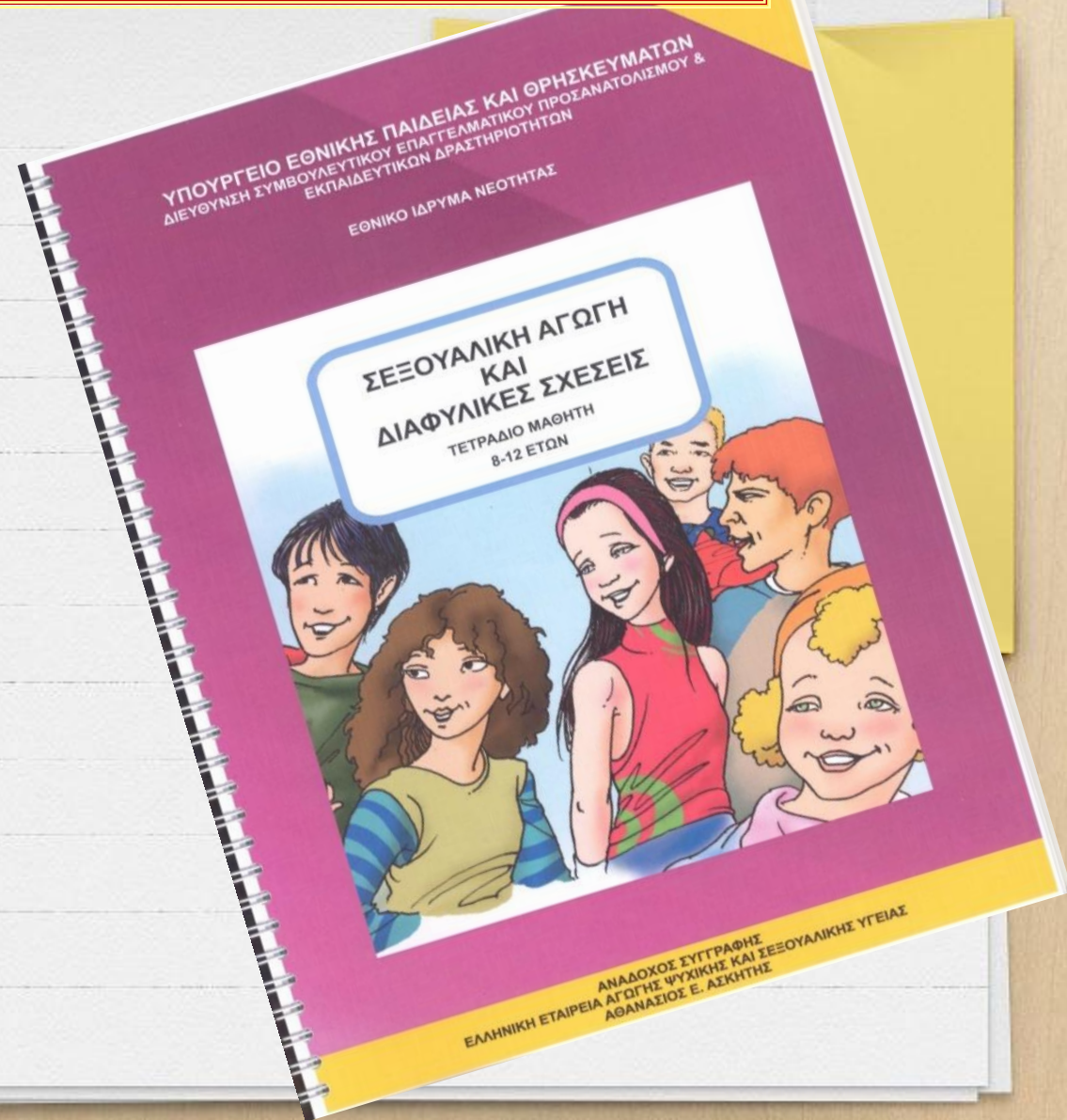
Το 2008 εκδόθηκαν από το Υπουργείο Παιδείας εγκεκριμένα από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο εγχειρίδια, τα οποία, όμως, δεν έφτασαν ποτέ στις τάξεις.



# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

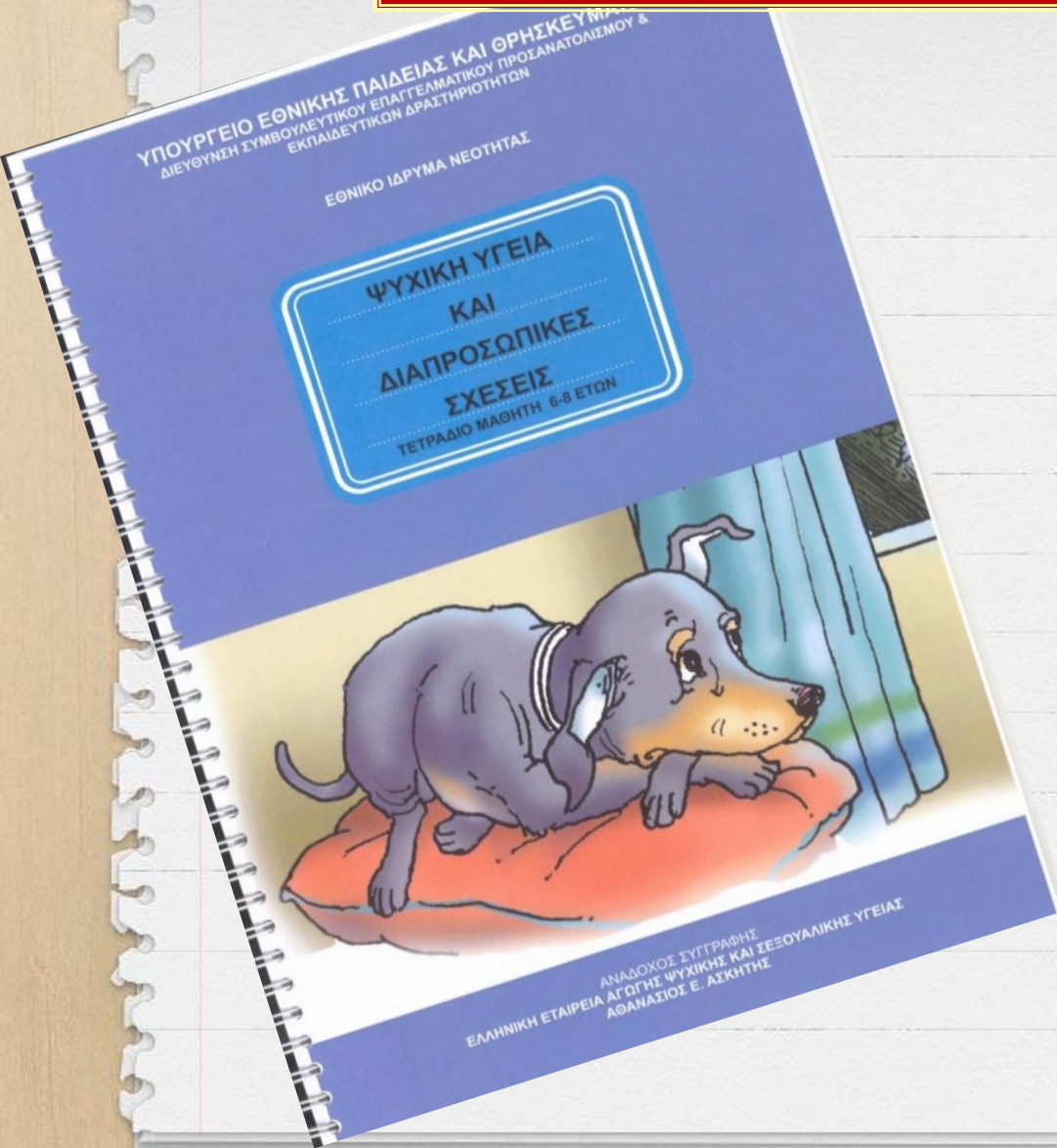


Για μαθητές 6 – 8 ετών

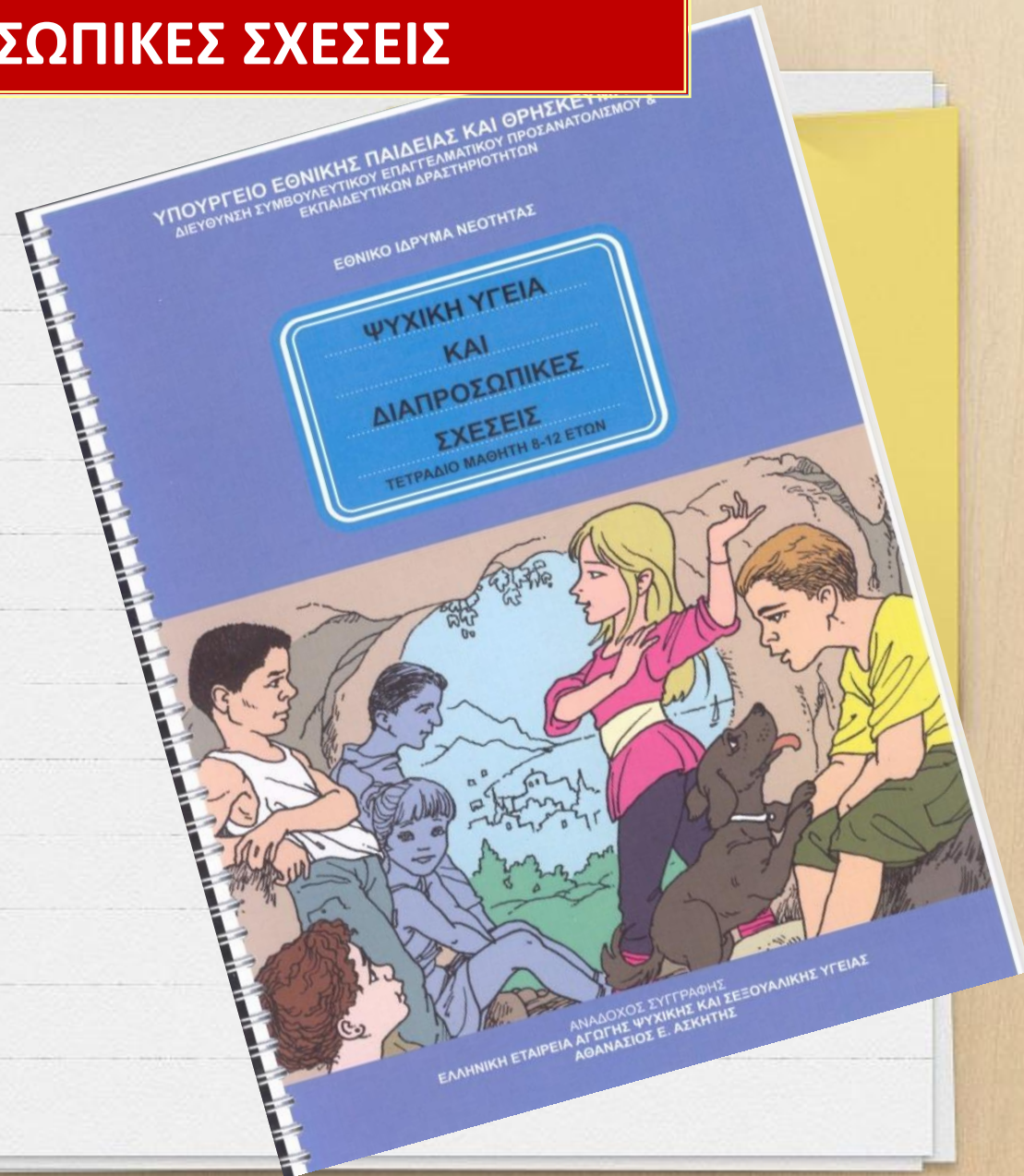


Για μαθητές 8 – 12 ετών

# ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ



Για μαθητές 6 – 8 ετών



Για μαθητές 8 – 12 ετών

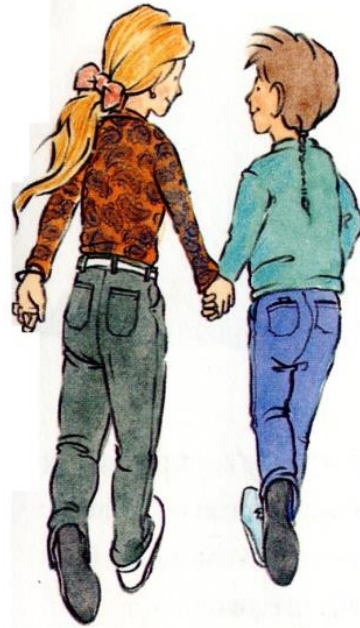


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΓΩΓΗΣ  
ΨΥΧΙΚΗΣ & ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
Πρόεδρος: Dr. Θάνος Ε. Ασκητής

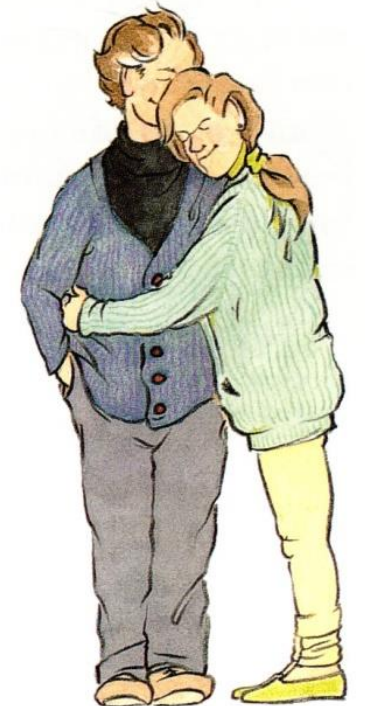
**100 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ  
& ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ  
ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΟΝΙΟ,  
ΤΟ ΠΑΙΔΙ  
ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΦΗΒΟ**

**Διατίθεται Δωρεάν στο site  
του Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας:  
<https://askitis.gr>**

Υπό την επιστημονική επιμέλεια του  
Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας



Το **σεξ** είναι ζωή  
και  
ο **έρωτας** δικαίωμα..



*Θάνος Ασκητής, 1987*