

# Ασεξουαλικότητα



**DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ**

ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ – ΣΕΞΟΛΟΓΟΣ

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ι.Ψ.Σ.Υ.

ΜΕΛΟΣ ΕΨΕ, ΑΡΑ/USA, ISSM/ESSM

ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

**32<sup>ο</sup>** Πανελλήνιο  
Συνέδριο  
**Ψυχιατρικής**

**23-26** | ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ELITE  
Μαΐου 2024 | **ΚΑΛΑΜΑΤΑ**  
[www.psychiatriccongress.gr](http://www.psychiatriccongress.gr)





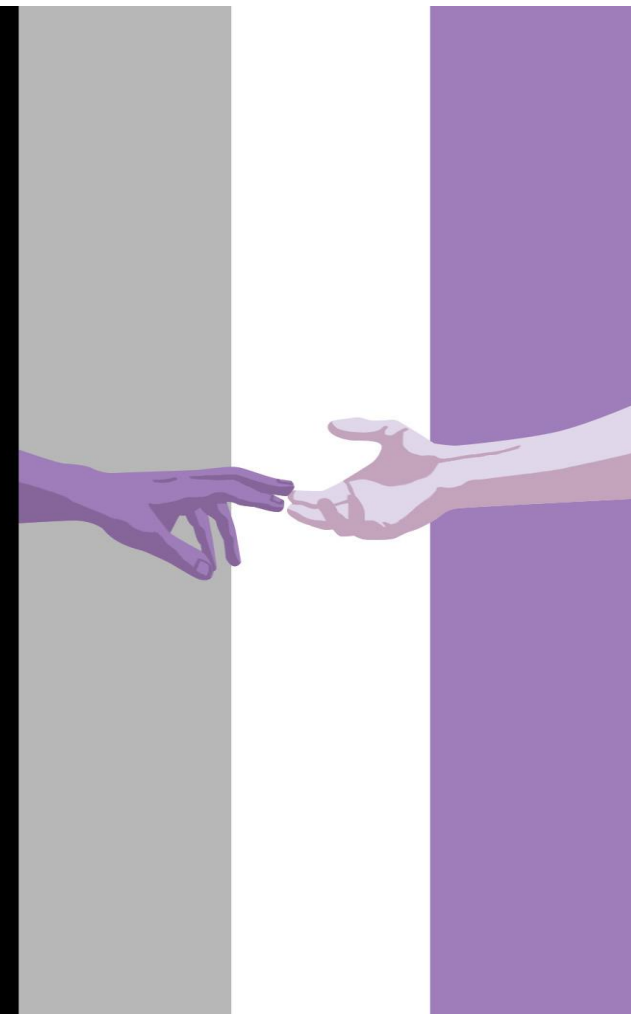
# Τι είναι ασεξουαλικότητα;

➤ Η χαμηλή-περιστασιακή ή απύουσα σεξουαλική έλξη προς άτομα οποιουδήποτε φύλου.

Ο όρος ace: αναφέρεται στην ποικιλομορφία των εμπειριών έλξης, διέγερσης και σχέσεων εντός της ασεξουαλικής κοινότητας.

Η έρευνα δείχνει ότι μεγάλος αριθμός ασεξουαλικών ατόμων δεν ταυτίζεται με το δυαδικό φύλο.

**Επιπολασμός: 0.4–1%**



Antonsen, A. N., Zdaniuk, B., Yule, M., & Brotto, L. A. (2020). Ace and aro: Understanding differences in romantic attractions among persons identifying as asexual. Archives of Sexual Behavior.

Brown, N. B., et al. (2021). Cognitive processing of sexual cues in asexual individuals and heterosexual women with desire/arousal difficulties. Plos one.

# Παλιοί ορισμοί της ασεξουαλικότητας:

I. Έλλειψη σεξουαλικού προσανατολισμού που χαρακτηρίζεται από χαμηλό ετεροερωτισμό και ομοερωτισμό (Storm, 1980).

II. Έλλειψη σεξουαλικής έλξης. Ο ασεξουαλικός αντιλαμβάνεται πράγματα όπως οι σχέσεις, η έλξη και ο ερεθισμός διαφορετικά (Jay, 2005).

III. Η ασεξουαλικότητα μπορεί να οριστεί ως η έλλειψη σεξουαλικής έλξης. Οι ασεξουαλικοί δεν βρίσκουν τους άλλους ποθητούς, χωρίς αυτό να είναι θέμα επιλογής. Μπορεί να προσδιοριστεί ως ο 4<sup>ος</sup> σεξουαλικός προσανατολισμός (Bogaert, 2015).



## Ιστορική ματιά...

- ❖ Ορισμένες θρησκείες, όπως ο Βουδισμός και ο Ιουδαιοχριστιανισμός, αναγνωρίζουν την «ασεξουαλικότητα» (αποχή) ως χάρισμα.
- ❖ Υπάρχουν ερευνητικά δεδομένα που δείχνουν πως οι θρησκευόμενοι άνθρωποι έχουν πολύ χαμηλότερα ποσοστά εμπλοκής, σε οποιαδήποτε σεξουαλική δραστηριότητα (π.χ. αυνανισμός, ερωτική επαφή) σε σχέση με τα μη θρησκευόμενα άτομα.

*Karlheinz Deschner, 1999*





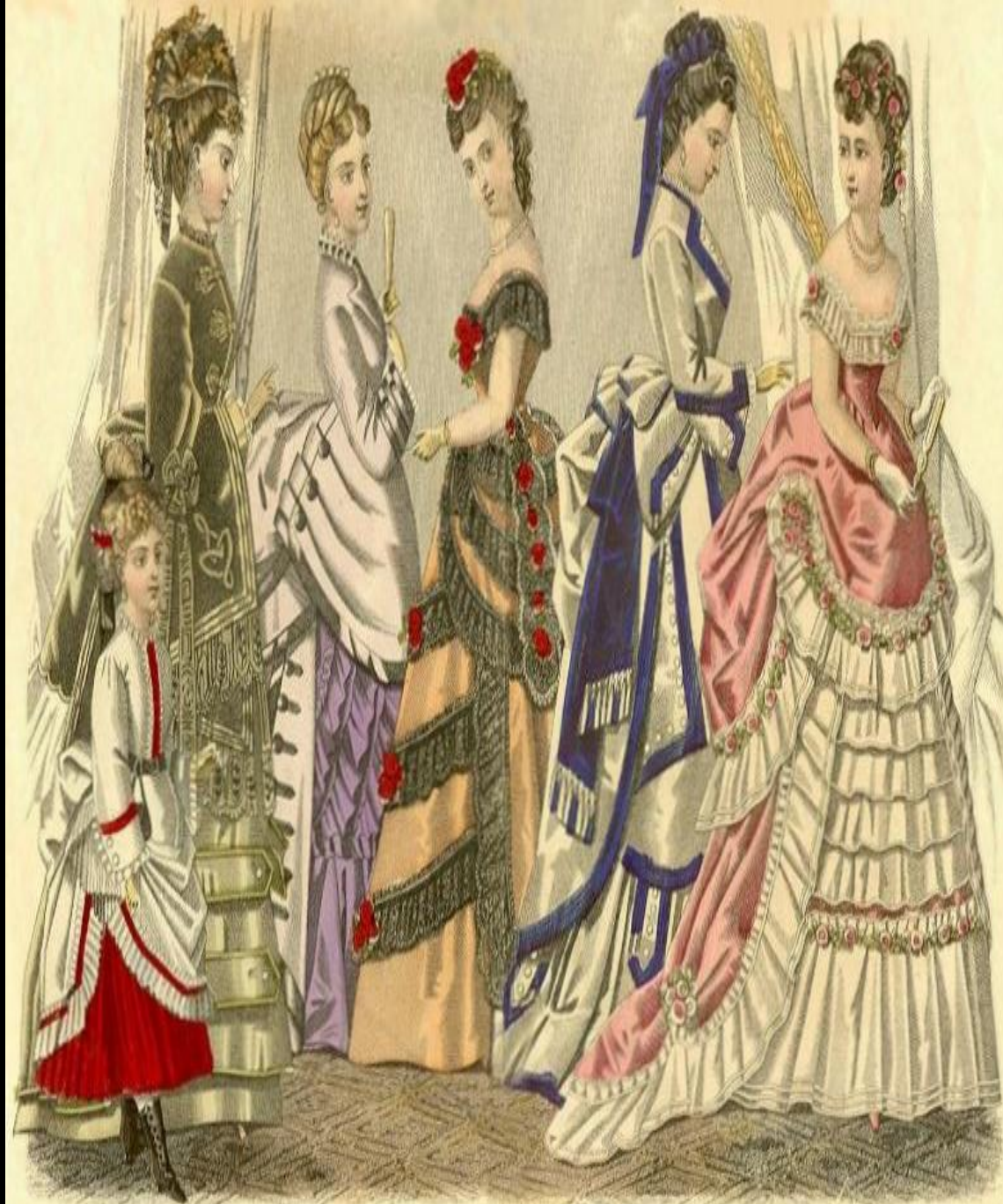
## Η ασεξουαλικότητα στη Βικτωριανή Εποχή (19<sup>ος</sup> αιώνας)

*Στη Βικτωριανή Εποχή, οι περισσότερες γυναίκες της «υψηλής κοινωνίας» ήταν ασεξουαλικές και η διατήρηση της αγνότητάς τους ήταν σημείο αναφοράς της κοινωνικής τους θέσης.*

*Την περίοδο αυτή επικρατούσαν οι ρομαντικές και φιλικές σχέσεις.*

*Οι γυναίκες που εκφράζανε σεξουαλικές ορμές, θεωρούνταν «πόρνες» ή ψυχικά άρρωστες.*

*Platoni, 2010*

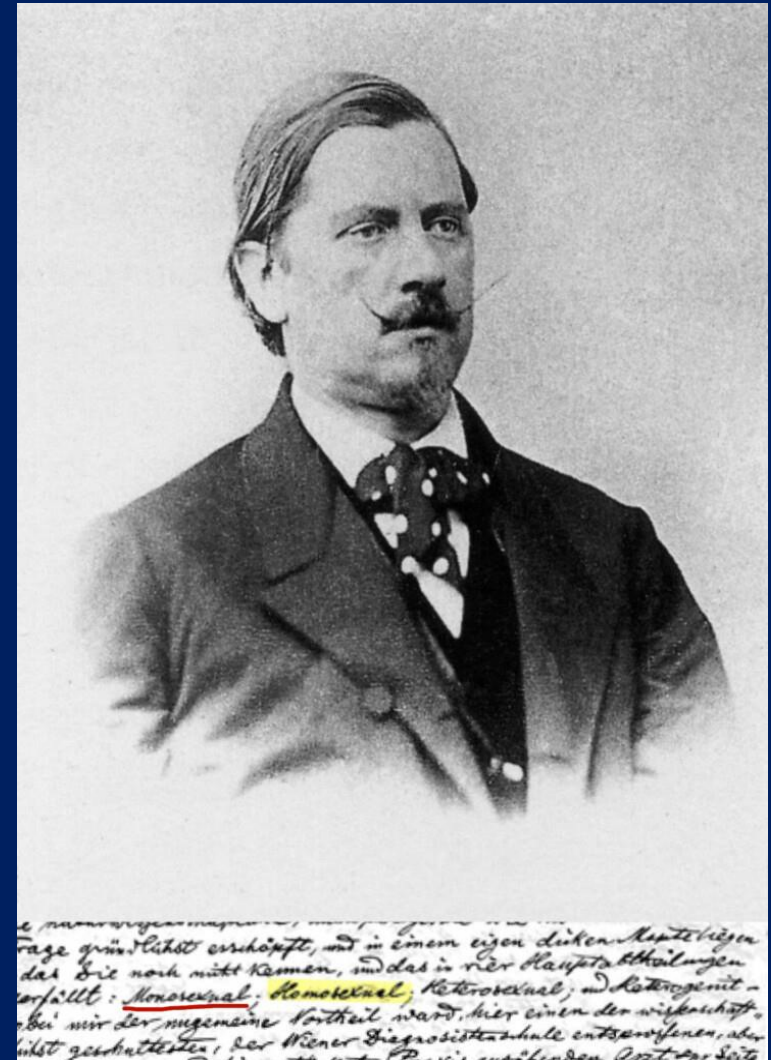


# Ιστορική αναδρομή

- Ο Ούγγρος Karl-Maria Kertbeny (1869) δημιούργησε ανώνυμα φυλλάδια, ενάντια σε ένα νόμο σοδομισμού στη Γερμανία.
- Ανέφερε τρεις διαφορετικούς σεξουαλικούς προσανατολισμούς: ετεροφυλόφιλος, ομοφυλόφιλος και **μονοφυλόφιλος**.



**Αυνανισμός,  
χωρίς σεξουαλικές επαφές.**





# Ιστορική αναδρομή

## Category X:

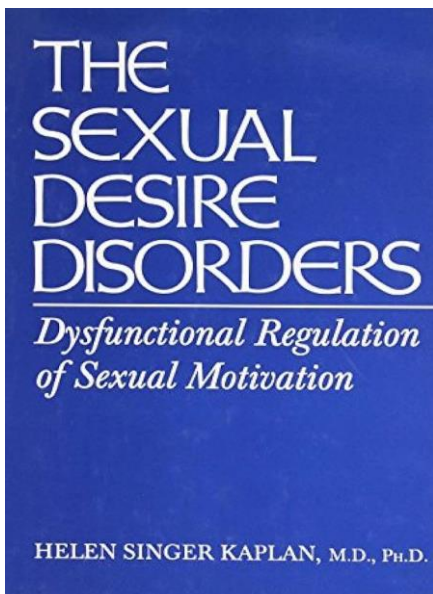
*“individuals... [that] do not respond erotically to either heterosexual or homosexual stimuli and do not have overt physical contacts with individuals of either sex in which there is evidence of any response”*

(Kinsey, 1953; p. 472)



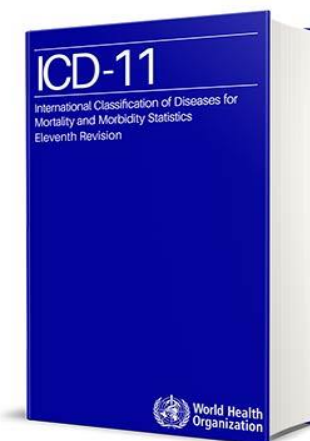
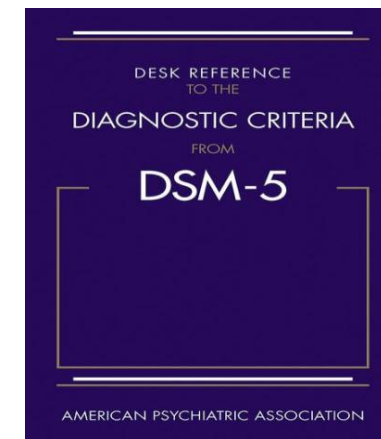


# «The Sexual Desire Disorders» Kaplan (1979), DSM-5 & ICD-11



Στο έργο της, τείνει να συγχέει την ασεξουαλικότητα με την HSDD (Διαταραχή Υποτονικής Σεξουαλικής Επιθυμίας).

- Βασικό κριτήριο για τη διάγνωση της HSDD είναι η έντονη δυσφορία ή η δυσκολία στις διαπροσωπικές σχέσεις.
- Στην περίπτωση της ασεξουαλικότητας, η έλλειψη σεξουαλικού ενδιαφέροντος δεν προκαλεί δυσφορία.



Brown, N. B., Peragine, D., VanderLaan, D. P., Kingstone, A., & Brotto, L. A. (2021). Cognitive processing of sexual cues in asexual individuals and heterosexual women with desire/arousal difficulties. *Plos one*, 16(5), e0251074.

# Asexual Visibility and Education Network (AVEN)

Η μεγαλύτερη διαδικτυακή  
ασέξουαλ κοινότητα στον κόσμο.

143.000 μέλη (2022)

Ιδρύθηκε το 2001 στοχεύοντας στη:

- δημιουργία δημόσιας αποδοχής και συζήτησης για την ασεξουαλικότητα
- διευκόλυνση της ανάπτυξης μιας ασέξουαλ κοινότητας





**SEXUAL**

Βιώνουν σεξουαλική έλξη



**GREY-A**

Βιώνουν σεξουαλική έλξη σπάνια  
ή μόνο με συγκεκριμένα άτομα  
ή καταστάσεις



**ASEXUAL**

Δεν βιώνουν  
σεξουαλική έλξη



**DEMISEXUAL**

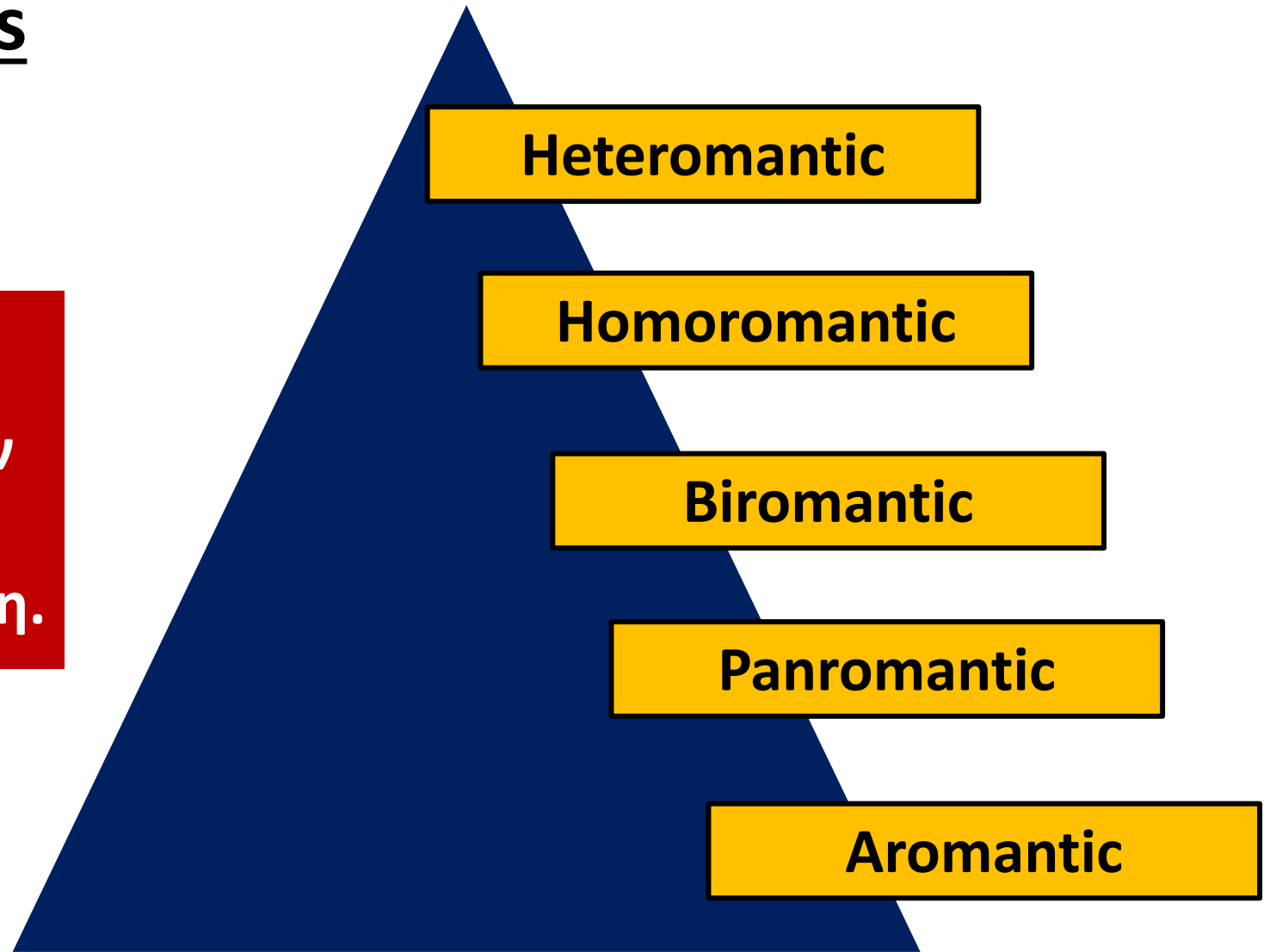
Απουσία σεξουαλικής έλξης  
εκτός εάν έχουν δημιουργήσει  
έναν ισχυρό συναισθηματικό δεσμό

Antonsen, A. N., Zdaniuk, B., Yule, M., & Brotto, L. A. (2020). Ace and aro: Understanding differences in romantic attractions among persons identifying as asexual. *Archives of Sexual Behavior*, 49, 1615-1630.

# Romantic orientations

**N=4.032**

**Το 74% των ασεξουαλικών  
ατόμων ανέφεραν  
ότι βιώνουν ρομαντική έλξη.**



Antonsen, A. N., Zdaniuk, B., Yule, M., & Brotto, L. A. (2020). Ace and aro: Understanding differences in romantic attractions among persons identifying as asexual. *Archives of Sexual Behavior*.





**Συναισθηματική  
(εγγύτητα, οικειότητα)**

**ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ  
ΡΟΜΑΝΤΙΚΗΣ ΕΛΞΗΣ:**



**Πνευματική (θαυμασμός  
επιτευγμάτων και γνώσεων)**



**Αισθησιακή  
(αγκαλιές, φιλιά)**



**Αισθητική  
(εξωτερική εμφάνιση)**

# Ερωτηματολόγιο ασεξουαλικότητας: Asexuality Identification Scale

**1–Sexual Attraction/Desire**

**2–Masturbation**

**3–Sexual Fantasy**

**4 –Erotica**

**5–Sex-Related Distress**

**6 –Sexual Activity**

**7–Sexual Identity**

**8 –Sex-Related Disgust**

**9 –Self-Reported Sexual Arousal**

**10 –Inability to Relate to Others' Sexuality**

**11–Disinterest in Sex**

**12–Religion**

**13–Sexual Avoidance**

**14 –Sex in Relationships**

**15–Romantic Attraction and Intimacy**

Yule, M. A., Brotto, L. A., & Gorzalka, B. B. (2015). A validated measure of no sexual attraction: the Asexuality Identification Scale. *Psychological Assessment, 27*(1), 148.

Su, Y., & Zheng, L. (2023). Stability and change in asexuality: Relationship between sexual/romantic attraction and sexual desire. *The Journal of Sex Research, 60*(2), 231-241.



# Ερωτηματολόγιο ασεξουαλικότητας: Asexuality Identification Scale

**1–Sexual Attraction/Desire**

**2–Masturbation**

**3–Sexual Fantasy**

**4 –Erotica**

**5–Sex-Related Distress**

**6 –Sexual Activity**

**7–Sexual Identity**

**8 –Sex-Related Disgust**

**9 –Self-Reported Sexual Arousal**

**10 –Inability to Relate to Others' Sexuality**

**11–Disinterest in Sex**

**12–Religion**

**13–Sexual Avoidance**

**14 –Sex in Relationships**

**15–Romantic Attraction and Intimacy**

Yule, M. A., Brotto, L. A., & Gorzalka, B. B. (2015). A validated measure of no sexual attraction: the Asexuality Identification Scale. *Psychological Assessment, 27*(1), 148.

Su, Y., & Zheng, L. (2023). Stability and change in asexuality: Relationship between sexual/romantic attraction and sexual desire. *The Journal of Sex Research, 60*(2), 231-241.

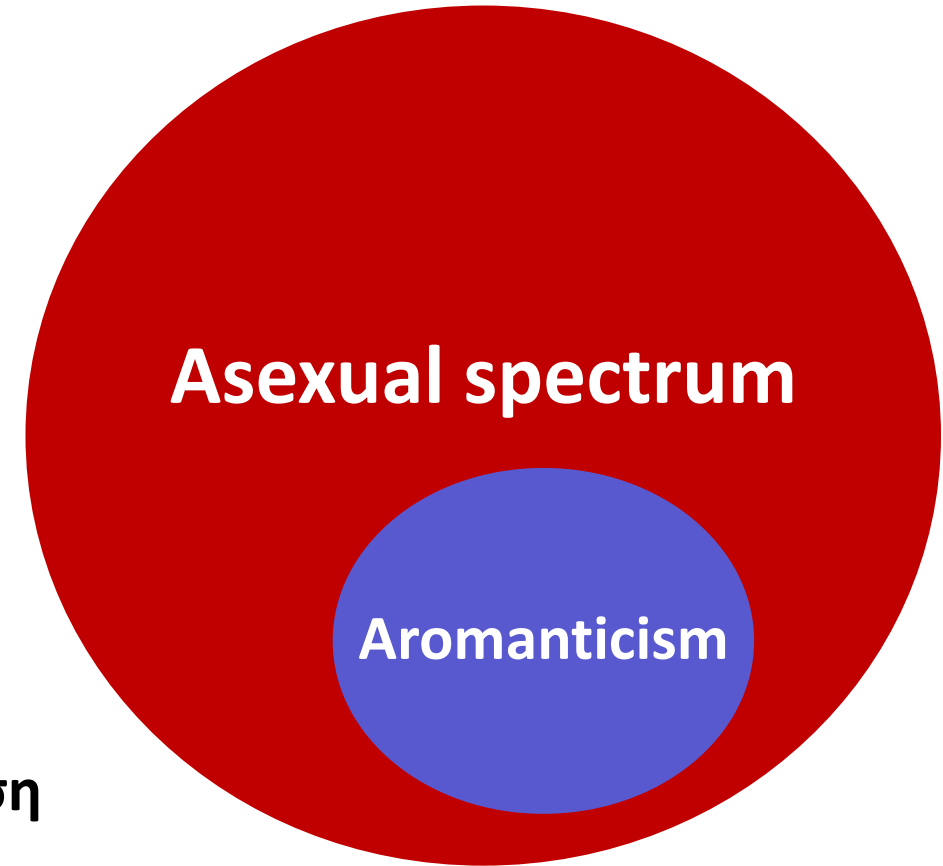
# Ι. Σεξουαλική Συμπεριφορά και Σχέσεις Ασεξουαλικών Ατόμων

**N = 447 Ασέξουαλ (55% γυναίκες)**

**Μέσος Όρος ηλικίας: 25 έτη**

**Aromantic asexual:**

- ταυτίζονταν περισσότερο με την ασεξουαλικότητα
- ανέφεραν ένα πιο αποφευκτικό στυλ προσκόλλησης
- ανησυχούσαν περισσότερο για τη δέσμευση στη σχέση



Carvalho, A.C., Rodrigues, D.L. (2022). Sexuality, Sexual Behavior, and Relationships of Asexual Individuals: Differences Between Aromantic and Romantic Orientation. *Arch Sex Behav* 51, 2159–2168.

## II. Σεξουαλική Συμπεριφορά και Σχέσεις Ασεξουαλικών Ατόμων

### Romantic asexual:

- περισσότερες σεξουαλικές εμπειρίες και σεξουαλικούς συντρόφους
- εμπλέκονταν σε ρομαντικές σχέσεις πιο συχνά
- μεγαλύτερη επιθυμία να συμμετάσχουν σε μια ρομαντική σχέση στο μέλλον (είτε με ή χωρίς σεξουαλική οικειότητα)
- ανησυχούσαν περισσότερο για τη σεξουαλική απόδοση



Carvalho, A.C., Rodrigues, D.L. (2022). Sexuality, Sexual Behavior, and Relationships of Asexual Individuals: Differences Between Aromantic and Romantic Orientation. *Arch Sex Behav* 51, 2159–2168.



# Ασεξουαλικότητα, φαντασιώσεις και αυνανισμός

Το 60% έχει σεξουαλικές φαντασιώσεις:

- Δεν εμπειρεύουν τον εαυτό τους ή γνώριμα άτομα
- Εμπλέκονται άγνωστοι
- Περιέχουν φανταστικούς χαρακτήρες

**Οι σεξουαλικές φαντασιώσεις μπορεί να διευκολύνουν τη σωματική σεξουαλική διέγερση και τον αυνανισμό.**



de Oliveira, et al. (2021). Patterns of sexual behavior and psychological processes in asexual persons: A systematic review. *International journal of impotence research*, 33(6), 641-651.

Geneva

TEDx

TEDx



**Εάν υπάρχει σεξ χωρίς αγάπη...**

**Γιατί οι άνθρωποι δεν μπορούν  
να καταλάβουν...**

**πως υπάρχει επίσης**

**αγάπη χωρίς σεξ;**

**Σας ευχαριστώ πολύ!!**







**Συμβουλευτική Γραμμή Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας**

**210 - 7.79.79.79**

**Δευτέρα έως Παρασκευή 11:00 – 18:00**

**Μίλα για το πρόβλημά σου...  
Μάθε πώς μπορείς να βρεις λύση και  
Διεκδίκησέ την τώρα...**

