

# Η οικογένεια σήμερα...

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ 19 ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ε.  
ΚΑΙ 12 ΜΟΝΑΔΕΣ Σ.Ν.Ε.

30

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

21 - 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025, ΝΑΥΠΛΙΟ  
HOTEL AMALIA



**Δρ. Θάνος Ασκητής**  
Ινστιτούτο Ψυχικής  
& Σεξουαλικής Υγείας

**DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ**

ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ – ΣΕΞΟΛΟΓΟΣ  
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑ  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΣ  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ι.Ψ.Σ.Υ.  
ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



**21 Μαρτίου 2025**





Εισαγωγή...



# Οικογένεια:

- Νομοτέλεια συζύγων
- Κοινωνικά όρια
- Συναισθηματικές συνδέσεις
- Βιωματική πορεία
- Συνέχεια του γένους



# Παραδοσιακή οικογένεια:

- ✓ Κλασικό πρότυπο οικογένειας των δυτικών κοινωνιών μέχρι τον 20ο αιώνα.
- ✓ Στην ελληνική παράδοση, η οικογένεια αυτή, αποτελείται από δύο γονείς (πατέρα και μητέρα) και τα παιδιά τους.
- ✓ Οι ρόλοι αυτοί καθορίζονται βάσει του φύλου και των κοινωνικών αναγκών του εκάστοτε αξιακού συστήματος.



# Σήμερα...

Στις σύγχρονες κοινωνίες έχουν αναπτυχθεί διάφορα νέα πρότυπα οικογένειας (π.χ. μονογονεϊκές, ανάδοχες, πολυπολιτισμικές οικογένειες, οικογένειες με άτομα του ίδιου φύλου), αντανακλώντας την αλλαγή των κοινωνικών, πολιτιστικών και οικονομικών συνθηκών, επηρεασμένων από τα νέα πρότυπα και μοντέλα της ζωής μας.





**Η οικογένεια στην Ελλάδα,  
από γονεοκεντρική,  
μετακύλησε στη σύγχρονη  
μορφή της  
σε παιδοκεντρική  
και υπερπροστατευτική.**

**Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024**



# Από τι χαρακτηρίζεται η γονεοκεντρική οικογένεια:

- ✓ Διαχείριση και όρια
- ✓ Διαπραγμάτευση (υπευθυνότητα-δέσμευση)
- ✓ Στόχευση (διακριτοί ρόλοι, γονείς-πρότυπα)

Οι γονείς και το σχολείο  
καθοδηγούν συμμαχικά το παιδί,  
το διδάσκουν και το ενισχύουν  
στην πορεία του προς την αυτονομία.



# Παιδοκεντρική οικογένεια: Επιπτώσεις της ελλιπούς οριοθέτησης στο παιδί

1. Αγχώδης και καταθλιπτική συμπτωματολογία
2. Χαμηλή αυτοεκτίμηση-αυτοπεποίθηση
3. Επικίνδυνες συμπεριφορές (χρήση ουσιών, αλκοόλ, τζόγος)
4. Μειωμένος αυτοέλεγχος (βίαιες αντιδράσεις)



Kuppens, S., & Ceulemans, E. (2019). Parenting styles: A closer look at a well-known concept. *Journal of child and family studies*.

Masud, H., Ahmad, M. S., Cho, K. W., & Fakhr, Z. (2019). Parenting Styles and Aggression Among Young Adolescents: A Systematic Review of Literature. *Community Mental Health Journal*.



# Έρευνα Ι.Ψ.Σ.Υ.: Η οικογένεια του σήμερα



Έρευνα μέσω: Facebook & Instagram

**N= 367 (68% γυναίκες)**

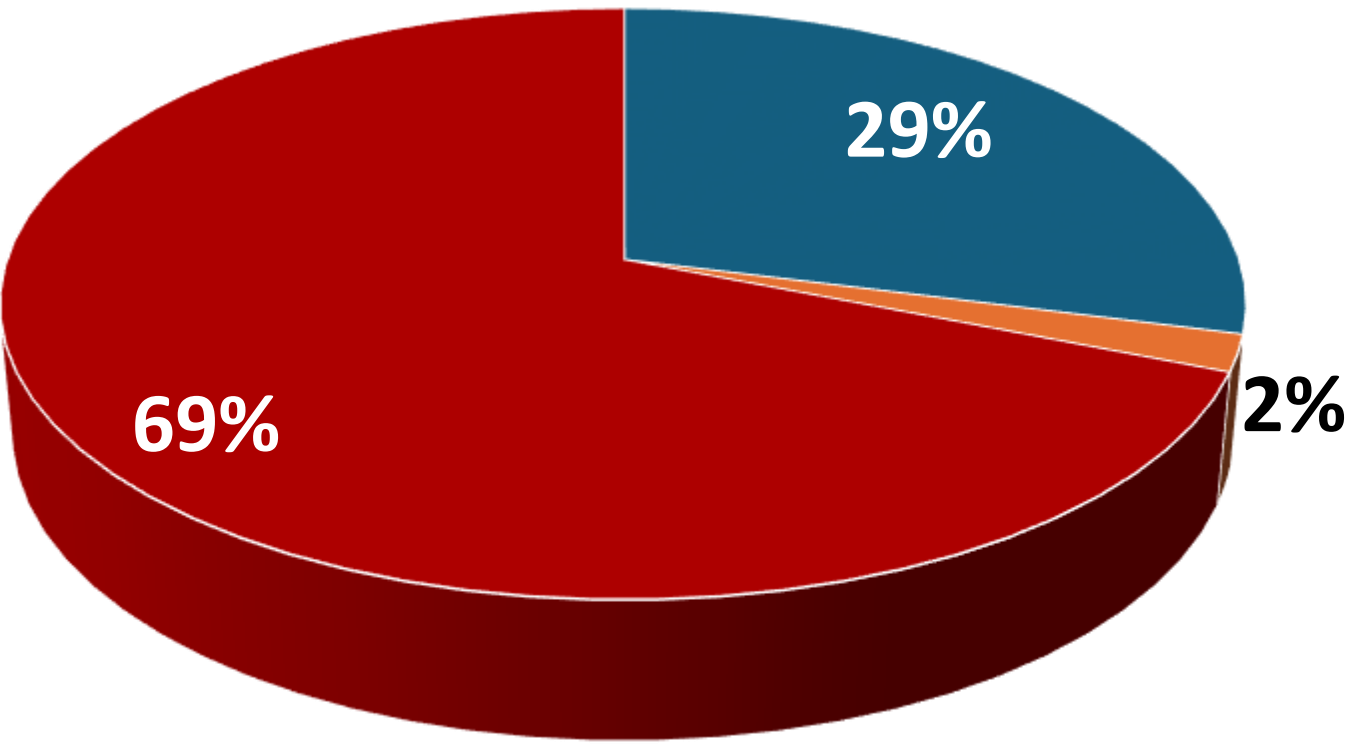
**26-45 ετών: 71%**

**Τριτοβάθμια: 76%**

**Έγγαμος/Σε σχέση: 64%**

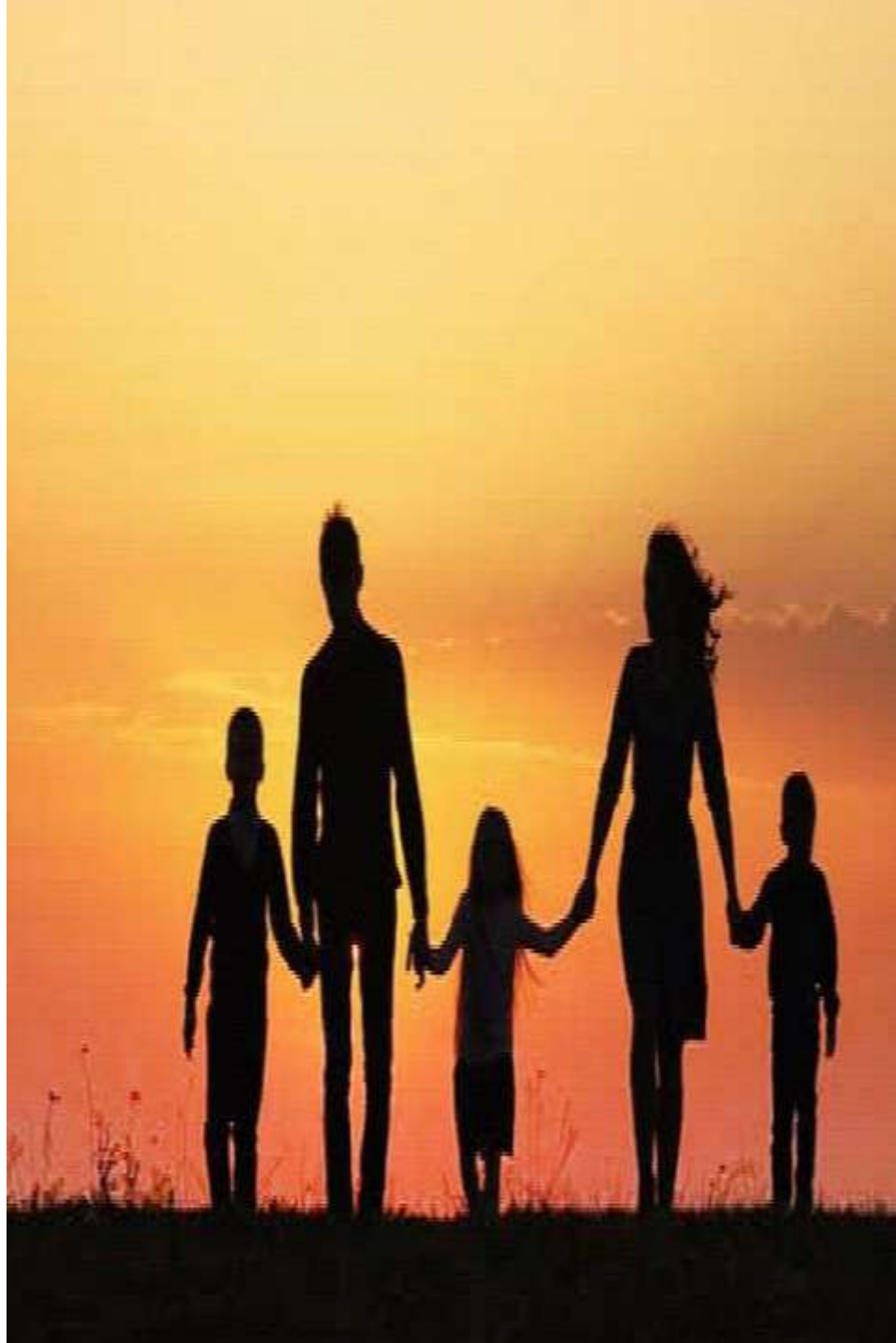
**Ι.Ψ.Σ.Υ.  
Σεπτέμβριος, 2024**

# 1. Κατά τη γνώμη σας τι σημαίνει οικογένεια;



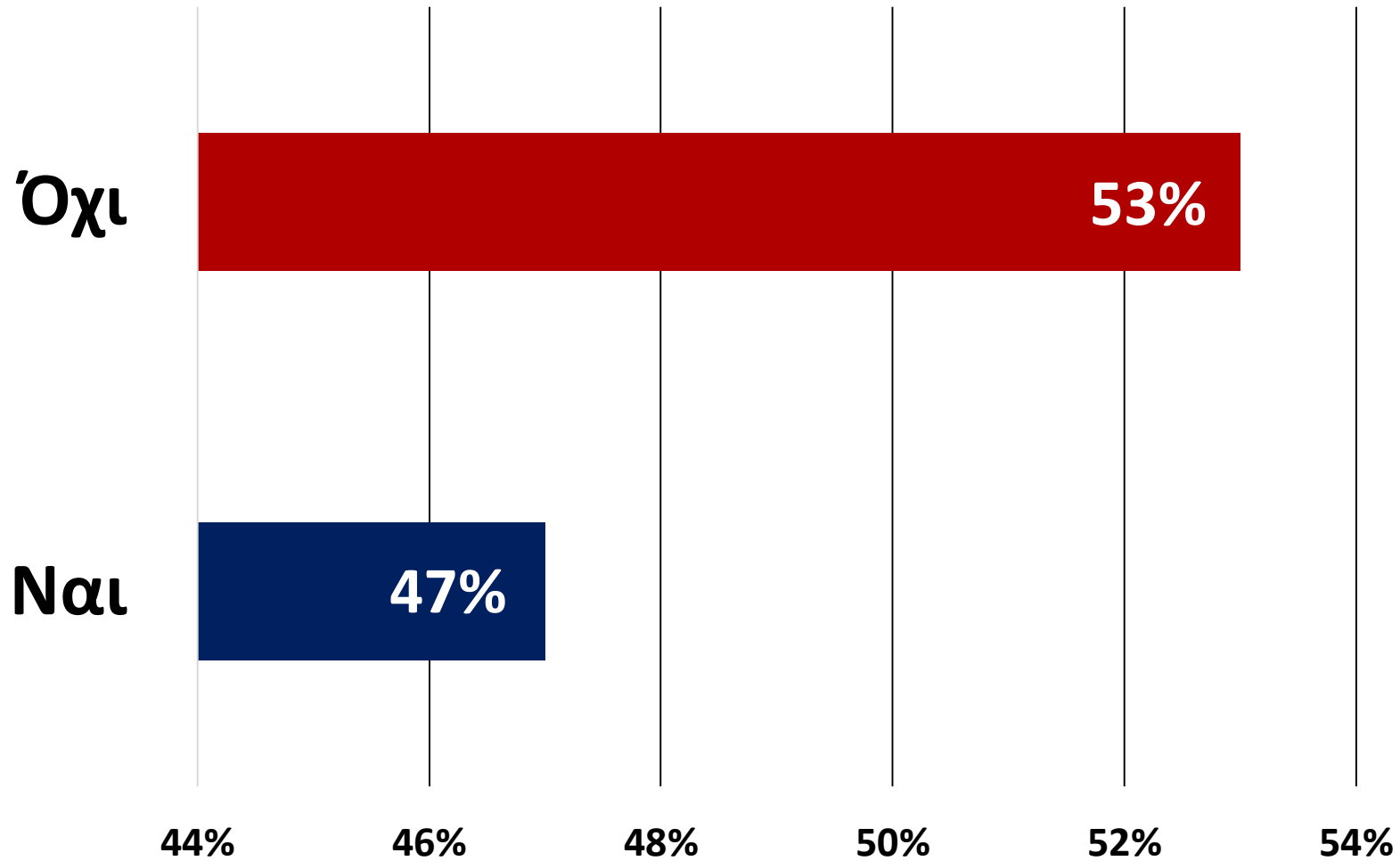
- Ζευγάρι με παιδί
- Ζευγάρι χωρίς παιδί
- Και τα δύο

Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024





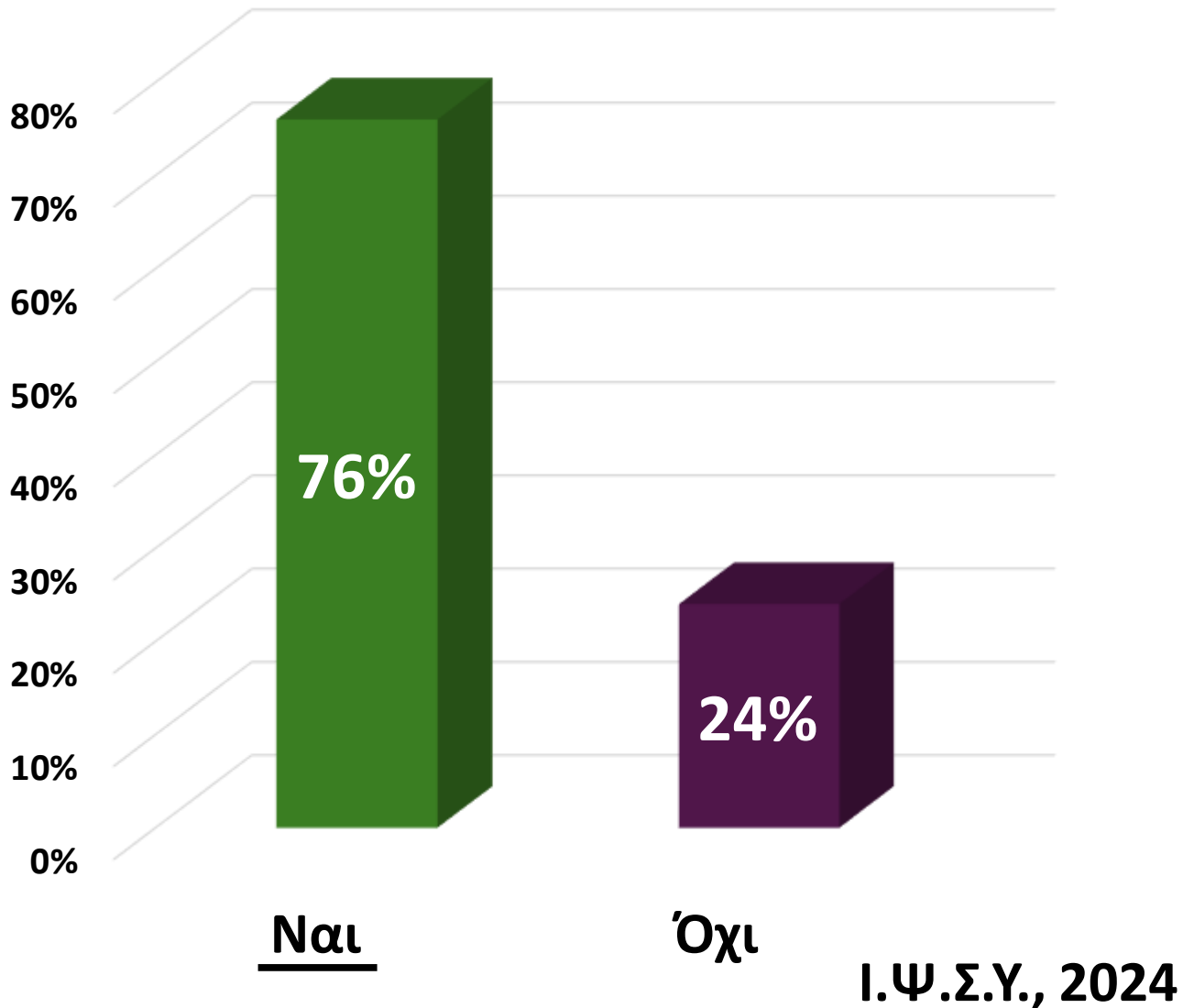
## 2. Σήμερα ένας νέος άνθρωπος θέλει να κάνει παιδί;



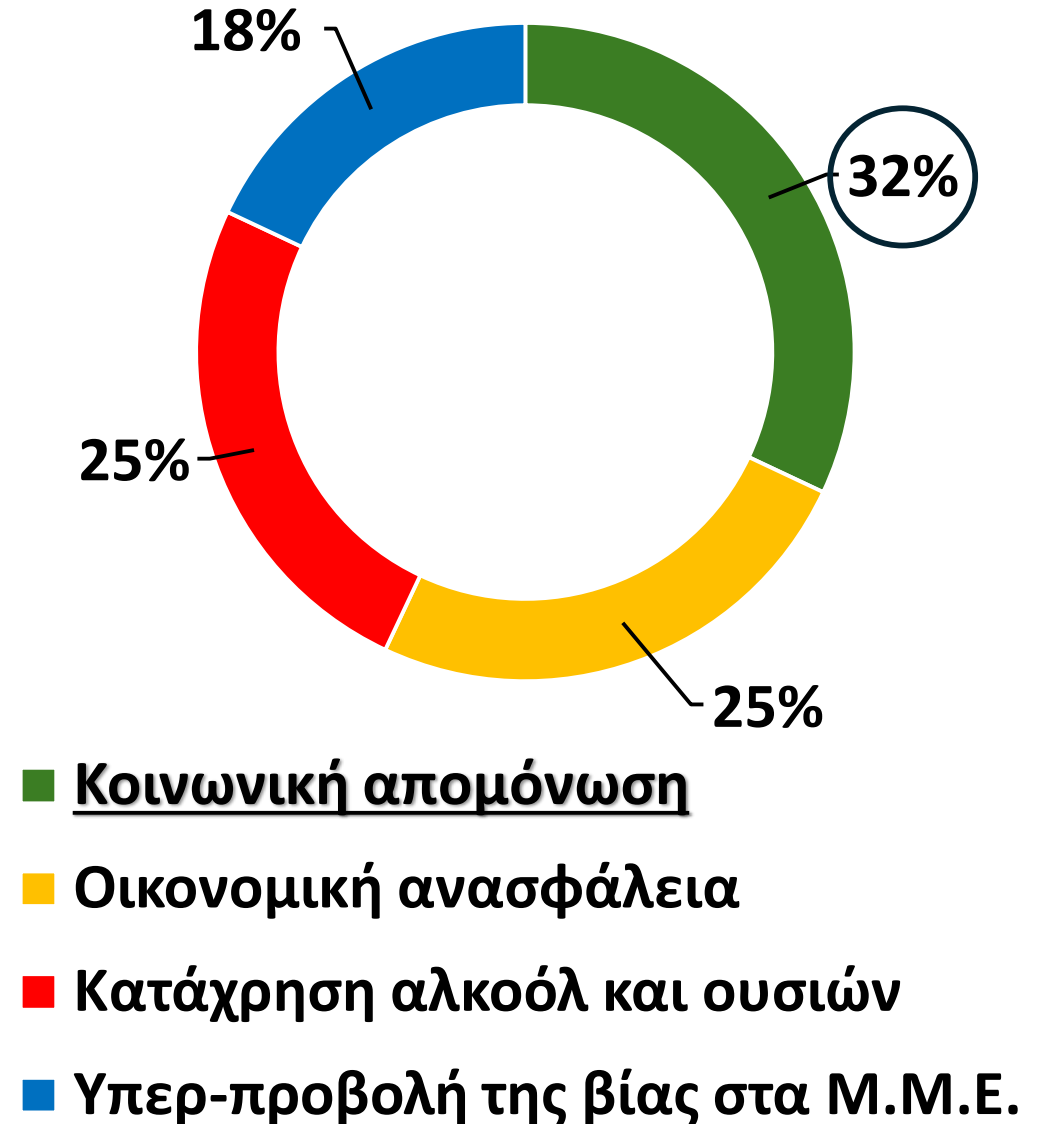
Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024



### 3. Κατά τη γνώμη σας, η ενδοοικογενειακή βία έχει αυξηθεί;

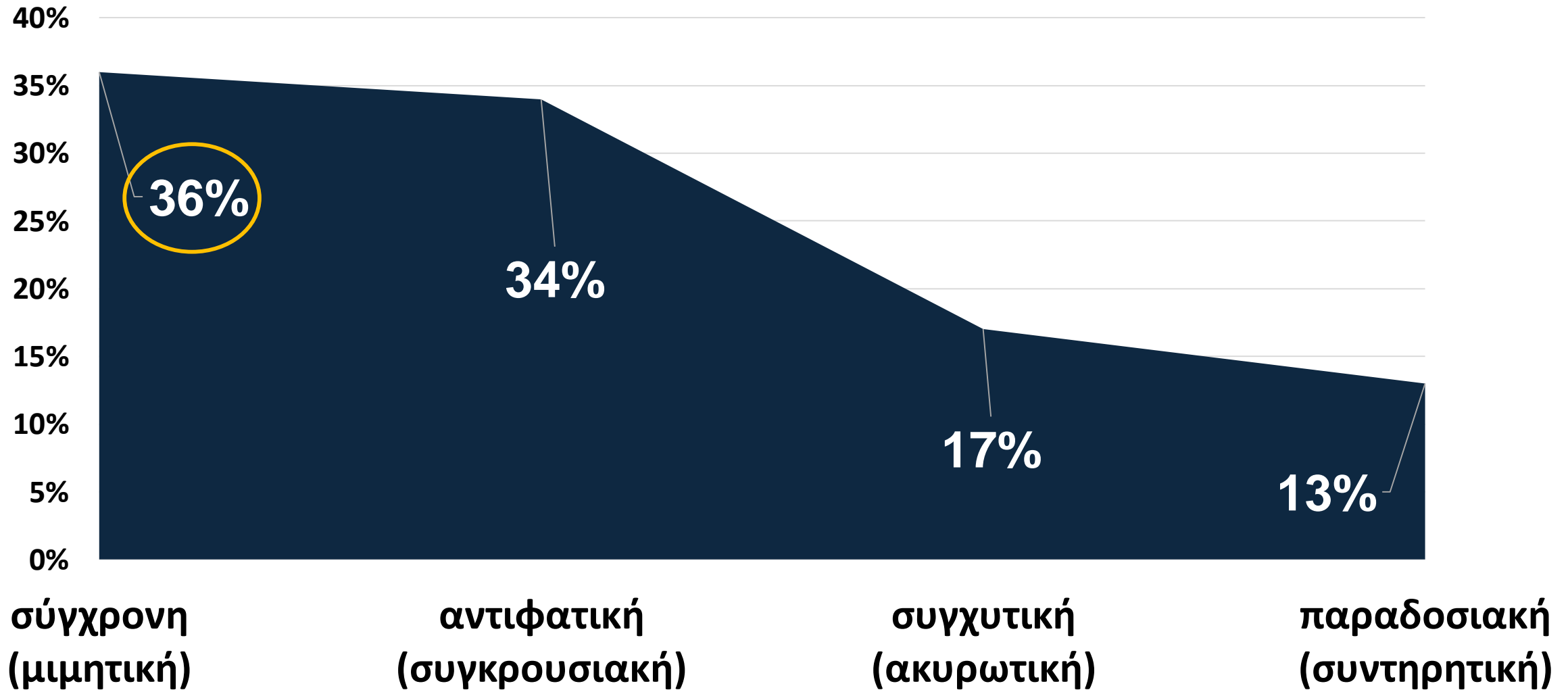


### 4. Αν ναι, κατά τη γνώμη σας, ποιος παράγοντας, κυρίως, την έχει αυξήσει περισσότερο;

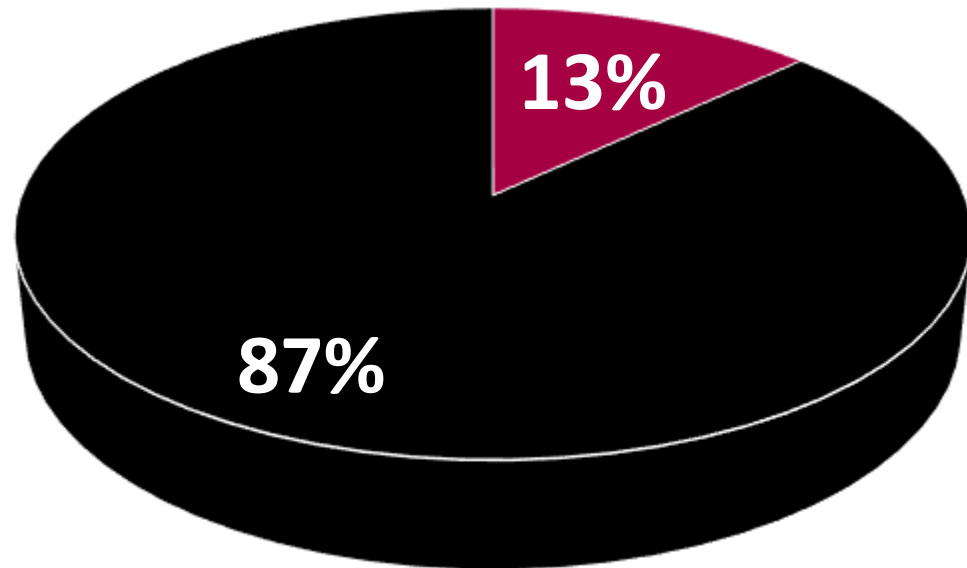




## 5. Πιστεύετε σήμερα ότι η ελληνική οικογένεια είναι κυρίως:



## 6. Κατά τη γνώμη σας η σημερινή ελληνική οικογένεια πληροί τις προϋποθέσεις μίας υγιούς κοινωνίας;



■ Ναι ■ Όχι







**Εμείς οι ειδικοί...**

# Οι οκτώ «πλευρές» μιας υγιούς οικογένειας...

1. **Αξιακό σύστημα** (εγγραφές της ζωής μου)
2. **Επικοινωνία-Εγγύτητα** (οικειότητα)
3. **Συμμόρφωση** (οριοθέτηση)
4. **Κοινωνικοποίηση** (δεξιότητες, προσαρμογή)
5. **Εκπαίδευση** (σχέση γονιού-σχολείου)
6. **Ενσυναίσθηση** (ανθρώπινη σύνδεση)
7. **Η πίστη ως αξία ζωής** (ασφάλεια, όραμα, θρησκευτικό συναίσθημα)
8. **Αυτονόμηση** (επίγνωση, αποδοχή)



Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024

Πώς και ποιοι είμαστε, μέσα στο σπίτι μας;



Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024



A romantic couple is shown in a close embrace, about to kiss. The woman has blonde hair and is wearing a light-colored, textured top. The man has a beard and is wearing a white shirt. They are positioned in front of a window with a view of a city skyline. The lighting is soft and warm, creating a romantic atmosphere.

**Είμαστε ζευγάρι ή μόνο γονείς;**

**Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024**

# Μιλάμε για εμάς;





**Κοιμόμαστε μαζί;**



**Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024**



Μας ξέρει το παιδί μας;



Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024



**Μιλάμε με το παιδί μας;**

**Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024**



Ξέρουμε το δωμάτιο  
του παιδιού μας;





**Μας ξέρει το σχολείο του παιδιού μας;**



**Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024**





**Τρώμε μαζί;**

**Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024**



ΜΠΑΜΠΑ,  
ΕΜΕΝΑ ΜΕ ΕΦΕΡΕ  
Ο ΠΕΛΑΡΓΟΣ;

ΝΑΙ ΑΛΛΑ ΤΟ  
ΠΩΡΟΣΕ ΑΚΡΙΒΑ!

Αρκάς



Έχουμε  
χιούμορ  
μεταξύ μας;



# Έχουμε καλούς φίλους;



**Η εισβολή  
στη ζωή μας...**



**Ι.Ψ.Σ.Υ., 2024**
















The image features a dark blue background with glowing pink and white circuit patterns. In the center, there are two silhouettes: a man on the left and a woman on the right. The woman's head is replaced by a glowing blue and white AI head with red accents. The man is looking at the woman, and his hand is near her face. A yellow rectangular box is overlaid on the bottom part of the image, containing text in Greek.

**Τεχνητή νοημοσύνη (AI)  
και ανθρώπινη σύνδεση...**

Γονιέ...

**«Όταν εσύ θα φύγεις,  
τα μάτια που γέννησες και που μεγάλωσες,  
θα βλέπουν μέσα απ' τα δικά σου:  
συναισθήματα, σκέψεις και οράματα...»**

**Θάνος Ασκητής, 1990**



**Σας ευχαριστώ πολύ!!**